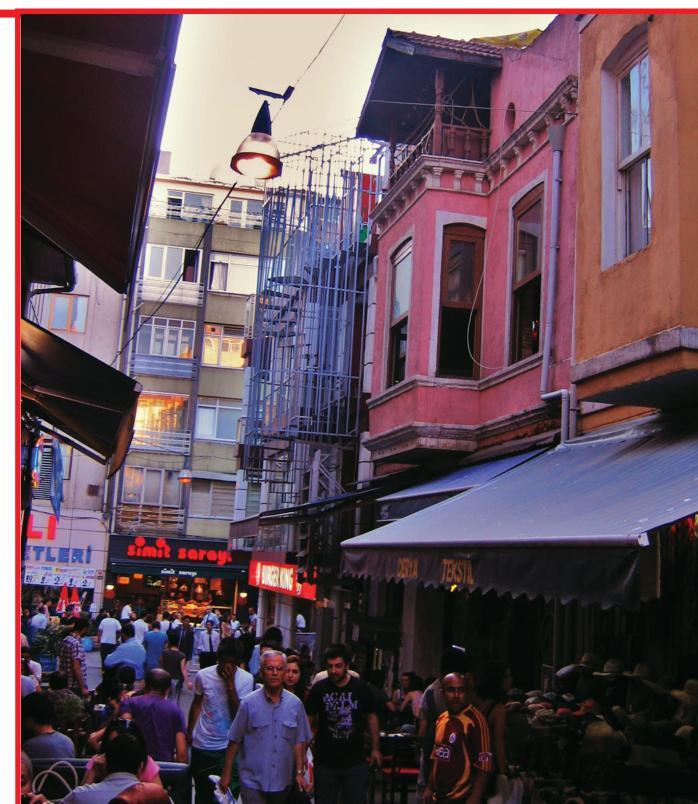




Kadıköy'ün NÂZIM'I, NÂZIM'ın Kadıköy'ü

Usta şair Nâzim Hikmet'i 113. doğum yılında anarken, biz de Gazete Kadıköy olarak çocukluğunu ve ilk gençliğini geçirdiği, sokaklarında avarelik yaptığı, okullarında okuduğu Kadıköy'deki izlerini araştırdık...

► Haberi 9. Sayfada



**GAZETE
KADIKÖY**

16 - 22 OCAK 2015

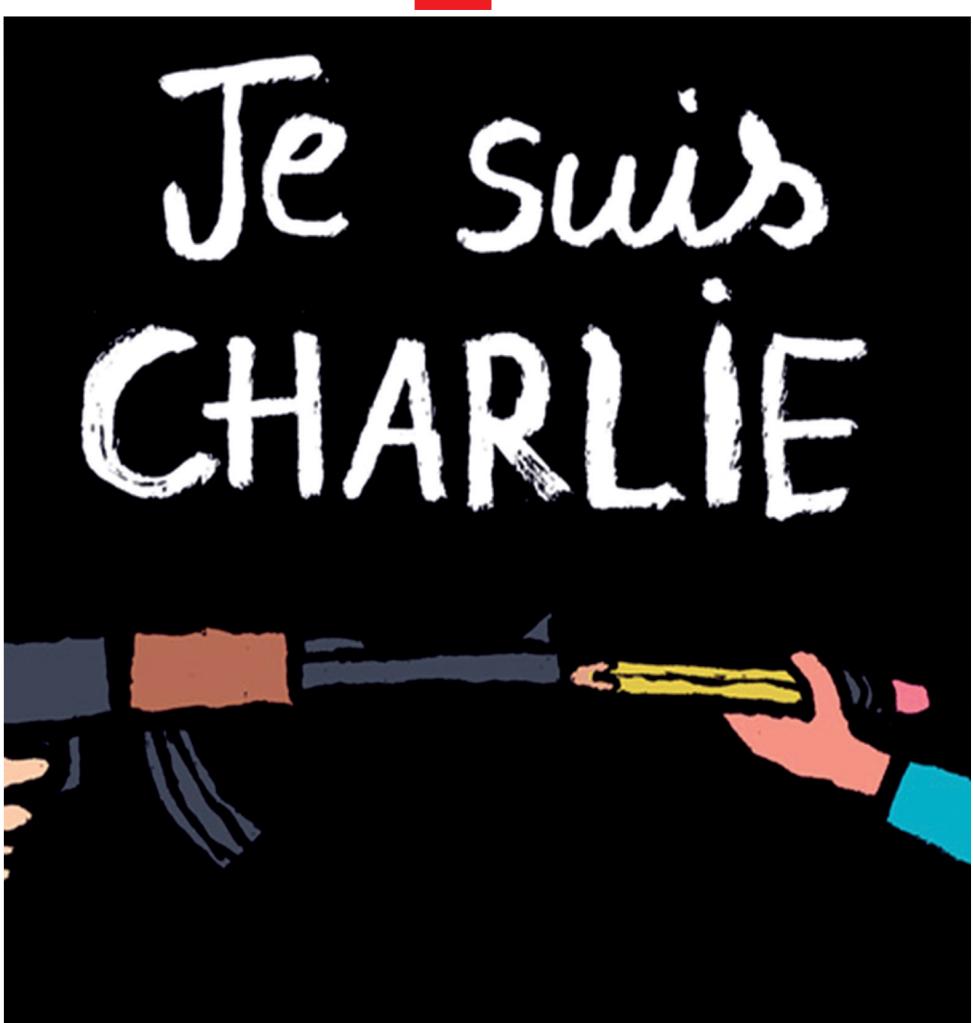
Yıl: 14 Sayı: 771

KADIKÖYLÜLERİN HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETESİ

**"Kente Kadıköy'den Bak"
"Şehrin Kadıkeyfi"**

Tiyatro, sinema, konser, sergi ve mekanları
6. ve 7. sayfalarımızda sizleri bekliyor....

YAŞASIN KARIKATÜR MİZAH



Fransa'da yayımlanan mizah dergisi Charlie Hebdo'ya yapılan saldırının ifade özgürlüğü üzerindeki baskının, insan hayatı hiçe sayan bir şiddete dönüştüğünü gösteriyor. Gazete Kadıköy olarak silahlara karşı kalemlerin gücüne inandığımızı bir kez daha ilan ediyor, tüm dünyaya birlikte "Je suis Charlie" diyoruz. Bu hafta görüşlerini manşetimize taşıdığımız Kadıköylü mizahçıların ifade ettiği gibi: "Yaşasın karikatür, yaşasın mizah!"



Kamil Yavuz



Cihan Demirci

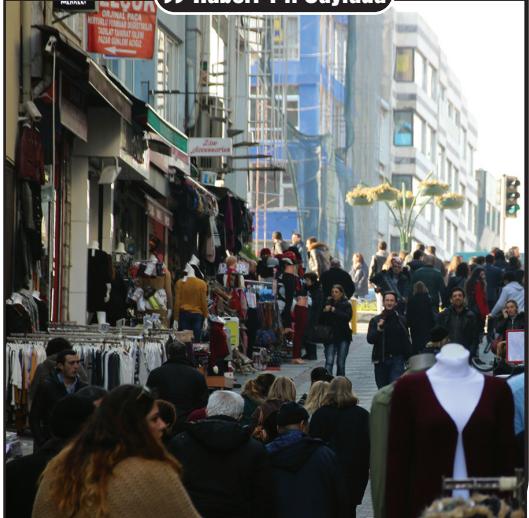


Fatih Solmaz

Kadıköy'ün tarz yaratılan sokağı

Kadıköy veya dışından günde yaklaşık 30 bin insanın uğradığı, alışverişini yaptı, yemekini yediği Çilek Sokak, Kadıköy'de "modanın, tarzin adresi" diye nitelendiriliyor

► Haberi 14. Sayfada



**'Çalışan' değil 'direnen'
GAZETECİLER GÜNÜ!**

10 Ocak Çalışan Gazeteciler günü vesilesiyle Caddebostan Kültür Merkezi'nde düzenlenen Türkiye'nin medyası, medyanın Türkiye'si" başlıklı etkinlikle, gazeteciler Türkiye'de medyanın durumunu ve medya mensubu olmanın hallerini konuştu

► Haberi 2. Sayfada

**OKU
OKUYABİLDİĞİN
KADAR**

Kadıköy Belediyesi bünyesinde hizmet sunan Tarih, Edebiyat ve Sanat Kütüphanesi (TESAK), Kemal Tahir Halk Kütüphanesi, CKM Butik Sanat Kütüphanesi ve Muhtar Özkaya Halk Kütüphanesi, 100 binlere ulaşan kitap sayısıyla dikkat çekiyor

► Haberi 10. Sayfada

2

16 - 22 OCAK 2015

YASAM

GAZETE
KADIKÖY
KADIKÖYLÜLERİN HAFTALIK BAĞIMSIZ YERLİ GAZETESİ

Türkiye'den gazetecilik halleri...

**Kadıköy'de bir araya gelen gazeteciler,
basın özgürlüğünün sağlanamadığı Türkiye'de
gazeteci olmanın hallerini konuştular**



İsmail Saymaz, Mehveş Evin ve Ahmet Şik, CKM'de düzenlenen söyleşide biraraya geldiler...

**TATLI HAYAT
HUZUR VE BAKIMEVLERİ**
“Huzuru yaşamak ve paylaşmak için...”

HİZMETLERİMİZ

- * Alzheimer, Demans, Parkinson ve Yatağa Bağımlı Hasta Bakımı
- * Sosyal Hizmet Uzmanı Eşliğinde Sosyal Aktiviteler
- * Doktor Hizmeti
- * Hemşire Hizmeti
- * 24 Saat Hasta Bakıcı Hizmeti
- * Misafirlerimizi Evinizden Canlı Kamera ile İzleyebilme İmkanı
- * Ambulans Hizmeti
- * Konforlu Yaşam Alanları
- * Düzenli Bakımlar
- * Kablosuz Internet Hizmeti
- * Bütün Odalarda TV Hizmeti

ADRES: Hüriyet Mahallesi İşıksaçan Sokak No: 3 Yakacık – Kartal / İSTANBUL
TELEFON: (0216) 377 44 33 – (0216) 452 00 20
GSM: (0545) 312 80 73 – (0532) 577 06 43
www.tatlihayathuzurevi.com

“BATI’NIN EN ÖZGÜR BASINI!”

1961 yılında, 5953 sayılı Basın İş Yasası'nın çalışan gazeteciler lehine 212 sayılı yasyla değiştirildi. Bu yasal düzenleme "Çalışan Gazeteciler Bayramı" olarak her yıl 10 Ocak'ta kutlanıyor. Ancak 12 Mart 1971 askeri darbesinden sonra bu hakların bir kısmının geri alınması üzere "10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü" olarak değiştirildi. Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Yönetimi Kurulu, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü nedeniyle yayınladığı mesajda "İktidar, Türkiye'de batının en özgür basını olduğunu düşünüyor. Hukukun üstünlüğünün değer yitirdiği, düşüncelerini yazıp çizdikleri için 200'e yakın gazetecinin cezaevine girip çıktıktı bir ülkede batının en özgür basını olmaktadır mutsuz" denildi.

• Gökcə UYGUN

Kadıköy Belediyesi, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler günü vesilesiyle Caddebostan Kültür Merkezi'nde "Türkiye'nin medyası, medyanın Türkiye'si" başlıklı bir etkinlik gerçekleştirdi. Soğuk hava ve yağmura rağmen Kadıköylülerin büyük ilgi gösterdiği söyleşide, gazeteciler Türkiye'de medyanın durumunu ve medya mensubu olmanın hallerini konuştu.

Milletiyet Gazetesi yazar Mehveş Evin, gazeteciliği her zaman zor bir meslek olagelğini, özellikle de muhabirler için bu durumun geçerli olduğunu belirterek, "Örneğin bir gazeteci görev başında darp edildiğinde bunun sorumlularının ortaya çıkarıp yargılacak mekanizmalar yok. Basında muhabirlere gerekten değer verilmiyor. Bu yüzden de büyük gazetelerde bile iyi muhabirler azaldı ki bu da okurun haber alma hakkını kısıtladı" dedi. Türkiye'de ifade ve basın özgürlüğü konusunda ciddi sorular olduğunu anımsatan Evin, gazetecilerin iktidardan kaynaklı bir baskı altında bulunduğu, muhalefet olabilecek her türlü haberin engele takıldığı, bunun sonucu olarak da otosan-surun giderek arttığını anlattı.

Mehveş Evin, uluslararası kuruluşların basın özgürlüğü raporlarına göre Türkiye'nin

Ürdün ve Irak'ta bile gerisinde olduğunu vurgulayarak, "Yasaklar nedeniyle gazeteciler de zor durumda, haber yapamıyorlar. Ancak bu konuda dik duran gazeteler de çok değil. Mesela Cumhuriyet gazetesi yolsuzluk soñursturmalarla dair haberleri, yayın yasağına rağmen yayım yapıyor. Siz okurlar da bunun gibi gazetelere, basın mecralarına destek vermelisiniz" çağrısını yaptı. Fransız mizah dergisi Charlie Hebdo'ya yapılan saldırıyla da deðinilen Mehveş Evin, "Bu konunun amallara tartışılmış yanlıþ. Bu saldırı başta basın özgürlüğü olmak üzere tüm özgürlüklerle yapılmıştır" ifadesini kullandı.

“GAZETECİLİK YOK EDİLDİ”

İnsan hakları, faili meçhul cinayetler gibi konularda yaptığı araştırma haberleriyle tanınan Radikal Gazetesi muhabiri İsmail Saymaz da "Türkiye'de basın özgürlüğü karnesini düşününce bugün olsa olsalar 'Öldürülen Gazeteciler Günü' olarak anılabılır" diyerek sözlerine başladı. Abdi İpekçi, Úur Mumcu, Metin Göktepe, Hrant Dink gibi öldürülen gazetecileri anlatan Saymaz, şöyle devam etti: "Özellikle sol ve Kurt basınında çalışan meslektaşlarımız, 'terörist' diye kodlamıyor maalesef. Kim gazeteci kimin terörist olduğunu polis ve savcilar belirliyor. Tüm gazetecilik faaliyetleri, gazetecilerin inançları bir terör faaliyeti sayılıyor. 2013 yılma deðin giderek arttığını anlattı.

cezaevlerinde bulunan 8 bin 500 siyasi mahkum 90'ı gazeteci idi. Eskiden gazetecileri öldürüyorlardı, şimdi terörist ilan ediyorlar. Gazetecilik geleceði yok edildi, modern bir ortaçqayaratıldı. Ama bu hikaye onların istediği gibi bitmeyecek Abi İpekçilerin, Úur Mumcu'ların çizdiği yoldan gitmek gazetecileri çakacak. Çünkü o gazeteciler, yanıtlanması gereken bazı soruların peşinde ðer. Önümüz aydnılık olacak, umut olmakta fayda var."

“İKTİDAR ODAKLı MEDYA”

Yazdıðı kitaplar nedeniyle Ergenekon soruşturmasının kapsamında gazeteci Nedim Şener'le birlikte yargılanan ve 2012'de beðraat eden Cumhuriyet Gazetesi yazarı Ahmet Şik ise konuşmasına "Hepimiz Charlie'yiz. Katedileneðlerin anısı önünde saygıyla eğiliyoruz" diyeye başladı. "Gazeteci tarafsızlığı diye birsey uyduruldu" diyen Şik, söyle devam etti: "Gerçek gazeteci evrensel meslek kriterlerine uyandır. Gazetecilikte tarafsızlık diye bir şey yoktur. Ortada ezen ve ezilen varsa, kimin yanında durmanız gerektiği aşikâr. Türkiye'de tavırı gazetecilik yok. Her iktidar odaðı medyayı kendi istedigi gibi yönlendiriyor, girdiði kabın skellini bir aradırda yaratıldı maalefes"

Söyleşinin ardından Saymaz ve Şik kitabılarını imzaladı.

“KADIKÖY ‘AYAKTA’ YDI

“BATI’NIN EN ÖZGÜR BASINI!”

1961 yılında, 5953 sayılı Basın İş Yasası'nın çalışan gazeteciler lehine 212 sayılı yasyla değiştirildi. Bu yasal düzenleme "Çalışan Gazeteciler Bayramı" olarak her yıl 10 Ocak'ta kutlanıyor. Ancak 12 Mart 1971 askeri darbesinden sonra bu hakların bir kısmının geri alınması üzere "10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü" olarak değiştirildi. Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Yönetimi Kurulu, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü nedeniyle yayınladığı mesajda "İktidar, Türkiye'de batının en özgür basını olduğunu düşünüyor. Hukukun üstünlüğünün değer yitirdiği, düşüncelerini yazıp çizdikleri için 200'e yakın gazetecinin cezaevine girip çıktıktı bir ülkede batının en özgür basını olmaktadır mutsuz" denildi.



KADIKÖY ‘AYAKTA’ YDI



Birleşik Haziran Hareketi, “Laik ve bilimsel eğitim için ayaktayız” sloganıyla 43 ilde ilde yürüyüş yaptı

**TURYAP
KIZILTOPRAK**

MUTLU YILLAR
2015

**TURYAP KIZILTOPRAK
FETHİ BABA**

Tel: 216 347 88 22

**Bağdat Cad. Cami Sk. Merkez Ap. No:12 D:8
Kızıltoprak - KADIKÖY/İST**

PodyArt El ve Ayak Bakım Merkezi

YILBAŞI KAMPANYASI

Randevu için
0216 492 0722
0532 717 0378

**Şimdi 50 TL değerinde Detoks veya
Dünyanın en kaliteli ayak masaj cihazıyla
20 dk. AYAK ve BACAK MASAJI bizim HEDİYEMİZ.**

**Medikal ve Diyabetik El-Ayak Bakımı
Mantarlı ve Batık Tırnak tedavisi
Kalınlaşmış Tırnak Bakımı
Çatlak topuk ve Nasır Bakımı
Hamilelik Dönemi Ayak Bakımı
Sporcu Ayak Bakımı**

**Bağdat Cad. Egemen Sokak Fenerolu apartmanı No:22 Daire 5
Fenerolu ~ Kadıköy ~ Anadolu Yakası ~ İstanbul
(Dünya Göz hastanesinden 50 mt. sonra Kızıltoprak istikametine)
Otoparkımız ve wi-fi mevcuttur. Lütfen gelmeden önce randevu alın.**

Birleşik Haziran Hareketi, zorunlu din derslerine, okulların imam Hatiplesirilmesine, çocukların ucuz iş gücü havuzusuna sokulmasına karşı, 11 Ocak Pazar günü Türkiye genelinde sokaða çıktı.

"Laik ve bilimsel eğitim için ayaktayız" sloganıyla 43 ilde yürüyüş yapıldı. Yürüyüş gerçekleştirilen yerlerden biri de Kadıköy'dü. Altıyol'da toplanan kitle diğer illerdeki eylemlerde olduğu gibi 'AYAKTAYIZ' pankartları ve "Yaşasın birleşik mücadelez" sloganları ile yürüyüşe geçti. Demokratik kitle örgütlerinin de destek verdiği yürüyüş polis tarafından kesildi.

Yürüyüşe izin vermemeyen polis ile yapılan görüşmeler sonucunda kurulan polis barikatı geri çekildi. Yürüyüşün ïskalede sonlandıran Birleşik Haziran Hareketi eylemi yapılan basın açıklamasının ardından sona erdi.

9 ŞUBAT'TA OKUL BOYKUTU VAR!

Birleşik Haziran Hareketi'nden yapılan açıklama da söyle denildi:

"11 Ocak'ta 45 merkezde on binler olarak yürüdü. Bilmesel ve laik eğitim için bir direniþ çağrısı yaptık.

Gericiliði ülkemizi ve bölgemiziði kadar vahşetle insanlığı tehdit ediyor. Laik ve bilimsel eğitim mücadeleri geleceðimizi bir kararlıñın pencesinden kurtarma mücadeleridir.

Bu kavgayı büyütmeye kararlıyiz ve azimiziz.

AKP'nin çocuklarını dini tahakküm altında esirleştirmeþine izin vermemek için, 11 Ocak'ta başlattığımız yürüyüşümüz 9 Şubat haftasında okul boykotları ile büyütücüeziz.

Bugünden itibaren Haziran Meclisleri bulunukan her yerde okul boykotlarını örgütlemek üzere çalışmalarına başlamıştır.

Eğitim emekçilerini, velileri, gencleri ARTIK YETER diyen herkesi 9 Şubat haftasındaki boykotla birlikte örgütlemeye çağrıyoruz.

AKP'nin kendi gündemdeki Eğitim Şurası'nın önerilerine dayanarak zorunlu din derslerini Ana Okullarına indirmesine, tüm okullarımızın İmam Hatiplesirilmesini birlikte engelleyelim.

Etkinliklerle dolu bir hafta daha geride kaldı



Merdivenköy Gönüllülerinin geçtiğimiz hafta düzenlediği ilk etkinlik, Caddebostan Kültür Merkezi'nde Psikolog Dr. Fatih Dane tarafından verilen "Aile İçi İletişim" konulu paneldi. Dane, aile içinde anne, baba, çocuk ve diğer bireylerin birbirleriyle nasıl sağlıklı iletişim kurabileceğini anlattı.

Merdivenköy Gönüllülerini Sosyal Komite Başkanı Nurten Sencer, komite üyeleri her yıl ziyaret ettikleri Kadıköy Şehit Aileleri Derneği'ni bu yıl da ziyaret ettiler. Dernek Başkanı Şençan Bayramoğlu ile görenin komite üyeleri, deneğe kayıtlı bir şehit ailesinin çocuğunu bir yıllık burs bedeli niye karsılıtladılar.

FİKRİTEPE'DE 'CİNSEL İSTİŞMAR' PANELİ

Fikirtepe Gönüllü Evi'nde "Çocukta Cinsel İstismar ve İhmal" konulu bir seminer verildi. Psikolog Fatih Dane, çocuğu yönelik cinsel istismarın bedensel olduğu kadar psikolojik bütünlüğünün de zedelediğini vurguladı. Çocuk ihmaliinin; çocuğu bakmakla yükümlü kimseinin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması olduğunu vurgulayan Dane, "Bu ihanmalar, duygusal gereklimin gidermemek, çocuğun kirli ve aç kalması, çalıştmak, korumasız bırakmak, hırpalamak, fiziksiz şiddet, cinsel taciz ve tecavüze bulunmak. Bunlar, çocukların beyin ve fiziksiz gelişimine zarar verir" dedi. Psikolog Dane, çocuğu yönelik cinsel istismar önemlek için neler yapabileceğini de anlattı. Katılımcıların sorularının cevaplandırılmasının ardından seminer sona erdi.

KRİTON CUR'DE ETKİNLİK VARDI

Kriton Curi Parkı Gönüllülerini, her yıl yaptıkları gibi bu yıl da bir engelli okulunda yılbaşı partisi düzenledi.

Medîna-Turan Tansel Özel Eğitim Okulu'nde Engelli Komitesi'nin organizasyonu ve gönüllülerin bağımlılıkları hazırların kutlamada, 120 engelli öğrenceye hediye verildi. Eğlencenin sonunda Gönüllü Evi Başkanı Serap Karakan, yönetim tarafından alınan orgu okulun öğretmenlerinden Aylın Özenbo ya teslim etti.

Kriton Curi Gönüllülerini bir diğer etkinliklerinde de Kirıltı dergisi yazalarından Yüksel Yazıcı'yı konuk etti. Kriton Curi Parkı Gönüllü Evi'ndeki "Evrensel Sevgi" konulu söyleşide konuşan Yüksel Yazıcı, Mevlana ve Hacı Bektaş Veli'nin evrensel sevgiyi aradıklarını ve yeniden doğuş felsefesi ile özdeşleştiriklerini söyledi. Günümüzde sevgiye ihtiyacım giderek arttığını belirten Yazıcı, bizi sevgiye götürecek tek şeyin evrensel bilgi olduğunu ve insانın doğru bilgiye ulaşabilmesi için her şeyi sorgulamak sorundan olduğumun altını çizdi.

FENERYOLU'NDA KAHVALTI

Fenerolu Gönüllülerini, 2015'in ilk kahvaltısını Filizi Köşk'de (Parlamenteler Köşkü) yaptılar. Yoğun katılımın olduğu kahvaltında, yeni yıl dileklerinin ardından Ardahan Serinkuyu İlköğretim Okulu'na bağlı yapan gönüllüler teşşekkür belgeleri, Başkan Mine Eray tarafından verildi. Yeni yıl etkinlikleri hakkında fikir ve görüşlerin alınmasının ardından kahvaltı sona erdi.

**İNGİLİZCE
ÖZEL DERS**
Tecrübeli İngilizce
Öğretmeninden Li-
se ve
Üniversite
öğrencilerine özel
ders.
Tel: 0532 522 13 28

ÖZEL DERS
**Matematik,
Geometri İngilizce**
Takviye + Sınav Hazırlık
Koçluk & NLP eğitimli, tecrübeli
yüksek lisanslı öğretmenden
evinizde
0538 466 07 83
Profil için Nazife Ş.
www.ozelders.com

KAYIP İLANI

34207491 no'lu
SMMM
ruhsatın
kayıbolmuştur.
Hükümsüzdür.
İsmail KOÇ

GAZETE KADIKÖY
İlanlarınız için Gazete Kadıköy
0 216 348 70 60
nolu telefon
numarasından ulaşabilirsiniz.



Size söz veriyoruz! Hayalleriniz, heyecanınız ve sağlığını ile oynamıyoruz. Lezzetimiz annenizin yemeklerine yetişmez elbet. Ancak en az o kadar doğal, o kadar masum ve bir o kadar da temiz gıdaları sizinle buluşturmak için yola çıktıık biz, bundan tam 10 yıl önce. Küçük ve geleneksel yöntemlerle sadık üreticiler araya bulduk yurdun dört bir yanında. Hileyde mutluluk olmaz, buna inandık. Bu yüzünden ki, yapay tatlandırıcılarla, aromalarla, Çin Tuz'larına rağmen etmeden hiç. Yediklerimizin genetğini değiştirmek, geleceğimizi, doğacak nesilleri katetmek, bunu hiç unutmadık. Seit pazarlarını adres edindik kullandığımız malzemeler için. Külli tegzaharı uğrak noktamız oldu hep, doğal ve kendi toprağımızda yetişen ürünlerini bulabilmeye sevdasında.

iki yıl aradan sonra geri geldiğimiz Göztepe'de tutkumuzu ve lezzetlerimizi sizinle paylaşmanın heyecanı içerisindeyiz.

Size söz veriyoruz! Sağlığınız, türlerinizin lezzeti ve doğallığı garantimiz altında. 10 yıl önceki heyecanınız ile misafirimiz olmanızı bekliyoruz.

Göztepe Ridvan Paşa Sok. No: 20

Kadıköy/İSTANBUL

0216 386 96 72 – 384 84 04

www.facebook.com/pages/TRIZE

TRİZEN YENİDEN GÖZTEPE'DE

ÖZEL DERS
**FİZİK - KİMYA
ORTA FEN-MATEMATİK
SINAHA HAZIRLIK -TAKVİYE**
Dereceli Uzman
Öğretmenden Nedenleriyle
DENEME ÜCRETSİZ

Tel: 0532 452 62 74
Ödüllü soru:
(1 gün kaç saat?)

**yeni BELDE
ET & BALIK
RESTAURANT**
MEHMET EKİCİ
40 YILLIK TEKRÜBEMİZLE....
YENİ ADRESİMİZDE...
TÜM MÜŞTERİLERİMİZİN
HİZMETİNDEYİZ...
Altıyol Bahariye Süleyman
Paşa Sokak-No: 21 KADIKÖY
REZERVASYON.0216 550 40 41

GÖNULLÜ EĞİTİM VE DANIŞMA MERKEZİ

KADIKÖY BELEDİYESİ GÖNULLÜLERİ

KONFERANS, SEMİNER, SÖYLEŞİ ve PANEL

HAFTALIK ETKİNLİK PROGRAMI Başvuru Tel: 0216 346 57 57 / 16 - 25 Ocak 2015

CİLT BAKIMI VE MAKAYA TEKNİKLERİ

Güzellik Uzmanı Alev
Buldur

Tarih: 16.01.2015

Saat: 13:30

Yer: Zühtüpaşa Gön.Evi

Düzenleyen: Merdivenköy

Gönüllüler

SİNEMA GÖSTERİMİ "BLACK"

Tarih: 20.01.2015

Saat: 14:00

Yer: Kriton Curi Parkı

Gönüllü Evi

Düzenleyen: Kriton Curi

Parkı Gönüllüler

ZİHENSEL GÜCLE ZAYIFLAMA

Yaşam Koçu Arzu Lütfiye

Demirel

Tarih: 20.01.2015

Saat: 13:30

Yer: Zühtüpaşa Gönüllü Evi

Gönüllüler

NAZIM HİKMETİ ANMA ETKİNLİĞİ

Tarih: 20.01.2015

Saat: 14:00

Yer: Bostancı Gönüllü Evi

Düzenleyen: Bostancı Gönüllü Evi

ÖZGÜN TÜRK HALK MÜZİĞİ KORUSU KONSERİ

Sef Sedat Sarıgil

Tarih: 20.01.2015

saat: 20:00

Yer: Kadıköy Evlendirme

Dairesi

Düzenleyen: Müzik Gön.

CÜZZAM HAFTASI

TÜRKAN SAYLAN'IN ANMA GÜNÜ

Tarih: 21.01.2015

Saat: 14:00

Yer: Fenerolu Gönüllü Evi

Düzenleyen: Bostancı Gönüllü Evi

KENTSEL DÖNÜŞÜM

Bilişimci Hasan Zümrütbel

Tarih: 21.01.2014 / 14:00

Yer: Fenerbahçe Mah.

Gönüllü Evi Düzenleyen: Fenerbahçe Mah. Gönüllüler

SU HAYATTIR "TEMİZ SU KAYNAKLARI KULLANIMI,TASARUFU"

Çevre Okur Yazarı Banu

Yılmaz

Tarih: 21.01.2015

Saat: 11:00

Yer: Kadıköy Halk Eğitim

Merkezi

Düzenleyen: Gönüllü

Merkezi ve Kadıköy Halk

Eğitim Merkezi işbirliği ile

MESNEVİLİĞİ ANLIYORUM

Aysen Arıç

Tarih: 22.01.2015

Saat: 14:00

Yer: Kriton Curi Parkı

Gönüllü Evi

Düzenleyen: Kriton Curi

Parkı Gönüllüler

NEFESİNİZİ DEĞİŞTİRİN, YAŞAMINIZI DEĞİŞİN!

(Transformal Nefes)

Kişisel Gelişim Uzmanı

Gülin Saryiğit

Tarih: 22.01.2015

Saat: 14:00

Yer: Fenerbahçe Mah.

Gönüllü Evi

Düzenleyen: Fenerbahçe

Mah. Gönüllüler

KALP YOGASI

Uzm. Dr. Ruşen Bora

23.01.2015 / 14:00

Yer: Halis Kurtça Kültür

Merkezi

Düzenleyen: Merdivenköy

Gönüllüler

ALERJİ HAKKINDA BİLGİNİSİ GEREKENLER VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Uzm. Dr. Mübecel Akman

Tarih: 23.01.2014

Saat: 14:00

Yer: Erenköy Gönüllü Evi

Düzenleyen: Erenköy

Gönüllü

#görmesendeolur

Yazman İçin Gereken Tek Şey Hayal Gücü #görmesendeolur sloganıyla engelliler için yazارlık atölyesi başlıyor

Kadıköy Belediyesi Engelli Merkezi, TAK ve Tiyatrolarvari işbirliği ile hazırlanan yazارlık atölyesi, görme engelli bireyleri tiyatro oyunu yazarınlığına, görme bireyleri de metin yazma tekniklerini öğrenmeye davet ediyor. 'Modern Tiyatrodan Önermesiz Metin Yazarınlığı' atölyesinin, görme engelliler ile #görmesendeolur sloganıyla gerçekleştirilecek olan ilk etabı, Tiyatrolarvari Genel Sanat Yönetmeni Serhan Alben ve Laboratuvardan Sercan Alben'le başlıyor. Beş hafta sürecek olan atölye kapsamında görme engelli bireyler oyun yazarınlığını eğitimi, görme bireyler de metin yazma tekniklerini eğitimi alacak ve yazılacak oyunları atölye sonunda Tiyatrolarvari tarafından düzenlenecek olan "görmesende olur" festivali kapsamında okuma tiyatrosu olarak sahneneyecek. Haziran 2015'te Theatre Silvio Pellico'nun International cuTart Festivali kapsamında İtalya'da verilecek olan atölye, ilk olarak Kadıköy Belediyesi Engelli Merkezi, TAK ve Tiyatrolarvari işbirliği ile düzenleniyor.

Yazarınlık Atölyesi, 27 Ocak-24 Şubat 2015 tarihleri arasında, her Salı günü saat 19:00-21:00 saatlerinde Tasarım Atölyesi Kadıköy'de (TAK) gerçekleştirilecek.



'Modern Tiyatrodan Önermesiz Metin Yazarınlığı' Atölye Programı

27 Ocak Salı 2015

1.Hafta/Dramaturgi ve Metin Yazarınlığı

- Dramaturji nedir
- Metinli tiyatronun gelişimi
- Oyun incelemesi
- Metin yazmadan önce

3 Şubat Salı 2015

2.Hafta/Klasik Dramatik Çatı

- Oyun incelemesi
- Metin yazım tekniği
- Rastlantısal hikaye geliştirme

10 Şubat Salı 2015

3.Hafta/Kahramanın Yolculuğu ve Çatışma

- Çatışma türleri
- Karakter gelişimi
- Diyalog yazımı

17 Şubat Salı 2015

4.Hafta/Doruk Nokta ve Sonuç

- Sonuca giden yol
- An, önce ve sonra
- Doruk nokta ve çözüm

24 Şubat Salı 2015

5.Hafta/Değerlendirme

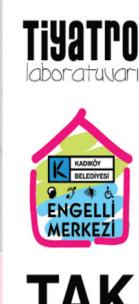
Atölyeye katılım ve kayıt için, telefon ile ya da www.engelsizkadikoy.org sayfasındaki kayıt formunu doldurarak ulaşabilirsiniz...

Yer: Tasarım Atölyesi Kadıköy (Rasimpaşa Mah. Dualtepe Sk. No: 61 Yeldeğirmeni Kadıköy)
Telefon: 0216 337 2121/119-120

YAZARLIK ATÖLYESİ

**MODERN TIYATRODA
ÖNERMESİZ METİN YAZARINLığı**

#görmesendeolur 27 Ocak-24 Şubat Her Salı 19:00



TAK
TASARIM ATÖLYESİ KADIKÖY



KOZZY'DEN HABERLER

clubsporium İLE ÜCRETSİZ PILATES DERSLERİ KOZZY'DE

Ücretsiz pilates dersleri ocak ayı boyunca her salı ve perşembe Kozzy'de!

Ocak: Aşırı Birincilik Her Salı 19:00-20:00 12:00-13:00

3,2,1 SÜRPRİZ!

Foursquare

Kozzy'e 3 farklı günde gelip Foursquare'de check-in yapın, sürpriz hediye kazanın.

Çocuk Hakkı Kareleri Fotoğraf Yarışması

Siz de çocuk haklarını vurgulayan fotoğraflarını yarışma katılım, müthiş ödüller sehpasıyla imkân yakalayın!

Açılış: 17 Ocak 2015

Ödüller:

- 1. Tugay Ayhan: 1000 TL
- 2. Merve Erol: 500 TL
- 3. Merve Erol: 250 TL
- 4. Merve Erol: 100 TL
- 5. Merve Erol: 50 TL
- 6. Merve Erol: 25 TL
- 7. Merve Erol: 10 TL
- 8. Merve Erol: 5 TL
- 9. Merve Erol: 2 TL
- 10. Merve Erol: 1 TL

SİZ NEREDE KOZZY ORADA

Kozzy Android ve iPhone/iPad uygulamasını indirip kampanyalar, etkinlikler, indirimlerden haberdar olabilir, sizde özel sürprizlerinizi telefonunuzdan her an takip edebilirsiniz.

KADIKÖY BELEDİYESİ KKM⁺ KOZYATAĞI KÜLTÜR MERKEZİ	15 Ocak Cumartesi • 15:00 Toplantı A Salonu Ruhun Başğıtlı Sistemi (KONFERANS)	16 Ocak Cumartesi • 20:30 Gaziantepe Özcan Sahnesi Kerem Görsel Trio (KONSEV)	17 Ocak Cumartesi • 11:00 Konferans Salonu Yeni Bir İlk İle Tanışmak (KONFERANS)	17 Ocak Cumartesi • 20:30 Gaziantepe Özcan Sahnesi Ayşar Hamza (TİYATRO)	18 Ocak Pazar • 12:00 Gaziantepe Özcan Sahnesi Yıldız Çalan Kurbağa (TİYATRO)	18 Ocak Pazar • 14:00 Gaziantepe Özcan Sahnesi Kıymetli Masalar (TİYATRO)	18 Ocak Pazar • 19:00 Gaziantepe Özcan Sahnesi Ası Kuş (TİYATRO)	18 Ocak Cumartesi • 14:00 Gaziantepe Özcan Sahnesi Korsan Ana Gevezə Papağan (TİYATRO)	18 Ocak Cumartesi • 14:00 Gaziantepe Özcan Sahnesi İstihdat Kumpanyası (TİYATRO)	18 Ocak Pazar • 19:00 Gaziantepe Özcan Sahnesi Boing Boing (TİYATRO)	20 Ocak Salı • 19:00 Konferans Salonu Anadolu Aydınlınanma Vakıf Felsefe Toplantıları (KONFERANS)	20 Ocak Salı • 20:30 Gaziantepe Özcan Sahnesi Abıbir Geldi (Boing Boing) (TİYATRO)	22 Ocak Perşembe • 20:00 Konferans Salonu Ahlat ve Din Felsefesi Aşuldan Öğrenelim (KONFERANS)	22 Ocak Perşembe • 20:00 Gaziantepe Özcan Sahnesi İstihdat Kumpanyası (TİYATRO)	23 Ocak Cuma • 20:30 Gaziantepe Özcan Sahnesi Kımsenin Ölmediği Bir Günün Ertesiymi (TİYATRO)
21 Ocak Çarşamba • 20:30 Gaziantepe Özcan Sahnesi Ferhangi Şeyler (TİYATRO)	22 Ocak Perşembe • 20:00 Konferans Salonu Ahlat ve Din Felsefesi Aşuldan Öğrenelim (KONFERANS)	22 Ocak Perşembe • 20:00 Gaziantepe Özcan Sahnesi İstihdat Kumpanyası (TİYATRO)	23 Ocak Cuma • 20:30 Gaziantepe Özcan Sahnesi Kımsenin Ölmediği Bir Günün Ertesiymi (TİYATRO)												

AVSAR
Sinemalarında

Her gün ilk seanslar 8 TL
Her çarşamba tüm seanslar 12 TL
Bu kampanyalar 3D filmlerde geçerli değildir.

0216 658 02 47 - 48



Available on the
App Store
ANDROID

Kozzy
Alışveriş ve Kültür Merkezi



Zuhal Tekkanat, Barış Erdoğan'a ödülünü verdi

Cemal Süreya anıldı

• Aysel KILIC

Türk ebediyatının ustası isiminden Cemal Süreya'nın aramızdan ayrılmışının üzerinden 25 yıl geçti. Cemal Süreya, her yıl olduğu gibi bu sene de sevenleri tarafından anıldı.

"YILLARA MEYDAN OKUYOR"

"Sayın Başkan Aykurt Nuhoglu çok doğru söyledi, Cemal Süreya, Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoglu'ndan biranne etkinliği düzenledi. Etkinlikte Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoglu, CHP Grup Başkan Vekili Akif Hamzacıbaşı, Süreya'nın eş ve aynı zamanda Cemal Süreya Kültür Derneği'nin kurucusu Zuhal Tekkanat ise salon tarafından alkışlandı. Tekkanat, 'Çok sevindim salon doludu, eminim Cemal Süreya da çok sevinirdi' diye konuştu. Cemal Süreya Kültür Derneği Yönetüm Kurulu Başkanı Seyit Nezir de kapitalizmin insannı ve şiirin düşman olduğunu, ancak Süreya'nın şiirlerini yillarda ve kapitalizme meydan okuduğunu söyledi."

"KATLIAMLARI LANETLİYORUZ"

Cemal Süreya'yi anlatan şair Niyazi Yaşar ise Türkiye'se sanat ve sanatçı üzerinde baskının sürdürüğünü ifade etti, "Hükümet, ferman çkarmış, Karacaoglan'ı otobüsle bindirmiyor" dedi. Yaşar, Fransa'daki Charlie Hebdo katliamında dikkat çekti: "Bütün yasaklama lar, tehditler rağmen kimse sanatçılara sesini kısamaz, sanatı yasaklamayı! Fransa'daki ve tüm dünyada katılımları Cemal Süreya, her zaman işik olacak" dedi.

CHP Grup Başkan Vekili Akif

"DÜNYAYI AYDINLATACAK"

Süreya'nın hayatının anlatıldığı sineviziyle başlayıp gecelerini okudu. Süreya ile Türkiye Bakanlığının birlikte çalışıklarını ve bunun onuru yaşadığını ifade eden Hamzacıbaşı, "O, hayatında yer edinmiş en önemli insanlardan biri" dedi.

"DÜNYAYI AYDINLATACAK"

Süreya'nın hayatı sineviziyle başlayıp gecelerini okudu. Süreya ile Türkiye Bakanlığının birlikte çalışıklarını ve bunun onuru yaşadığını ifade eden Hamzacıbaşı, "O, hayatında yer edinmiş en önemli insanlardan biri" dedi.

"YILLARA MEYDAN OKUYOR"

"Sayın Başkan Aykurt Nuhoglu çok doğru söyledi, Cemal Süreya, Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoglu'ndan biranne etkinliği düzenledi. Etkinlikte Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoglu'ndan biranne etkinliği düzenledi. Etkinlikte Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoglu, CHP Grup Başkan Vekili Akif Hamzacıbaşı, Süreya'nın eş ve aynı zamanda Cemal Süreya Kültür Derneği'nin kurucusu Zuhal Tekkanat ise salon tarafından alkışlandı. Tekkanat, 'Çok sevindim salon doludu, eminim Cemal Süreya da çok sevinirdi' diye konuştu. Cemal Süreya Kültür Derneği Yönetüm Kurulu Başkanı Seyit Nezir de kapitalizmin insannı ve şiirin düşman olduğunu, ancak Süreya'nın şiirlerini yillarda ve kapitalizme meydan okuduğunu söyledi."

"KATLIAMLARI LANETLİYORUZ"

Cemal Süreya'yi anlatan şair Niyazi Yaşar ise Türkiye'se sanat ve sanatçı üzerinde baskının sürdürüğünü ifade etti, "Hükümet, ferman çkarmış, Karacaoglan'ı otobüsle bindirmiyor" dedi. Yaşar, Fransa'daki Charlie Hebdo katliamında dikkat çekti: "Bütün yasaklama lar, tehditler rağmen kimse sanatçılara sesini kısamaz, sanatı yasaklamayı! Fransa'daki ve tüm dünyada katılımları Cemal Süreya, her zaman işik olacak" dedi.

CHP'de düzenlenen Cemal Süreya'ya anna etkinliği, Kara

Güneş grubunun müzik dilleşti

şarkıları ile devam etti.

CHP'de düzenlenen Cemal Süreya'ya anna etkinliği, Kara

Güneş grubunun müzik dilleşti

şarkıları ile devam etti.

CHP'de düzenlenen Cemal Süreya'ya anna etkinliği, Kara

Güneş grubunun müzik dilleşti

şarkıları ile devam etti.

CHP'de düzenlenen Cemal Süreya'ya anna etkinliği, Kara

Güneş grubunun müzik dilleşti

şarkıları ile devam etti.

CHP'de düzenlenen Cemal Süreya'ya anna etkinliği, Kara

Güneş grubunun müzik dilleşti

şarkıları ile devam etti.

CHP'de düzenlenen Cemal Süreya'ya anna etkinliği, Kara

Güneş grubunun müzik dilleşti

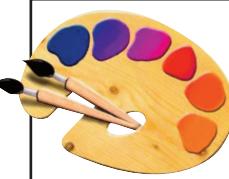
şarkıları ile devam etti.

CHP'de düzenlenen Cemal Süreya'ya anna etkinliği, Kara

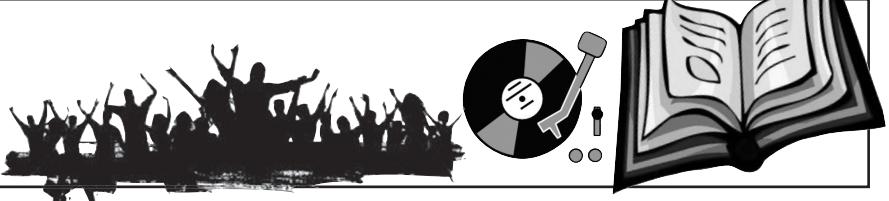
6

16 - 22 OCAK 2015

KENTE KADIKÖY'DEN BAK

**GAZETE
KADIKÖY**
 KADIKÖY'ÜLEN HAFIZLIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETESİ


Hazırlayan: Semra ÇELEBİ / sem.celebi@hotmail.com
 ETKİNLİK DUYURULARINIZ İÇİN gazetekadikoy@gmail.com



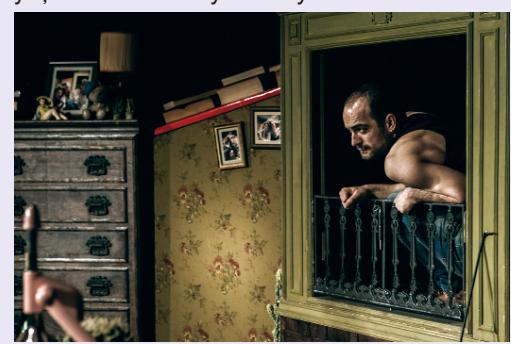
HAFTANIN KAÇMAZLARI



TİYATRO

✓ Gerçekler "Uçlar"da değil, sahnede!

William Mastrisimone'un gerilim dolu drami "Uçlar", siddete maruz kalan bir kadının erkeği etkisiyle rollerin nasıl değiştiğini anlatıyor. 18 yaş sınırı olan ve tiyatro seyircisinin her zamanında gerçeklerle yüzleştiğinden oyunda: Zeynep Özaygöralar ve Aydin Sentürk'ün yanı sıra Bahar Çebi ve Simge Defne rol alıyor. Yönetmenliğini Yıldırım Fikret Uragın üstlendiği oyunda dekor tasarımını ise Barış Dincel'e aitt. Tiyatro Martı tarafından sahneye konan "Uçlar", 16 Ocak Cuma 20.30'da Caddeboşan Kültür Merkezi Büyük Salon'da, 23 Ocak Cuma 20.30'da ise Kozyatağı Kültür Merkezi'nde izlenebilir. Bilet fiyatları: Tam 35 TL Öğrenci 25TL Adres: CKM Bağdat Caddesi Haldun Taner Sok. No:11 / 0216 467 36 00 – Kozyatağı Kültür Merkezi Bayar Cad. Buket Sok. 20/1, Kozyatağı / 0216 658 00 14



ÇOCUK OYunu

✓ Hayalbaz'ın Bremen Mizikacıları

Çocukların sevdiği masallardan biri olan Bremen Mizikacıları, Hayalbaz Oyun Atölyesi'nin yorumlu sahneye ciòkıyor. Müzik ve özel tasarım kukalarının eşlik ettiği bu keyifli çocuk oyundan aşçıbaşı Memo yemek kitabıyla masal kitabı karşılıncaya oluyor. Kahramanlarımız, yani meşhur Bremen Mizikacıları, kendilerini bir anda konağında buluyor ve olaylar birbirini izliyor. Oyun, 18 Ocak Pazar günü saat 14.00'te İstanbul Oyunçuk Müzesi'nde izlenebilir. Bilet Fiyatı: 20 TL Adres: Göztepe Mah. Doktor Zeki Zeren Sok No:17 / 0216 359 45 50



KONSER

✓ Teneke Trampet'in tınları

En son Gezi direnişine ilgiyle yaptığı kiple gündeme gelen Teneke Trampet, 17 Ocak Cumartesi akşamı Gitar Cafe'de dinleyicileriley buluþuyor. Şarkılarını daha büyük kitlelere sunma yolundaki Teneke Trampet'in müzik yapma amacı, yaşamaya kaytısız kalmayıp müdahale etmek. Festival, konser ve destek verdikleri toplumsal hareketler yoluyla kitlelerini genişleten grup sıraları albüm hazırlığında Blues, folk, rock ve Doğu müziği esitlerini hissetmek isterken 17 Ocak Cumartesi 17.00'de Gitar Cafe'de oln. Bilet fiyatı 20 TL. Adres: Caferağa Mah. Sakızgülü Sk. Taranto Apt. No:7/1 Kadıköy / 0216 348 60 55



SERGİ

✓ Galeri Ark'ta "Çıkış-Exit"

Art-İst İstanbul Suluboya Topluluğu Derneği; 2015 yılının ilk Karma Suluboya Resim Sergisi'ni, 14 Ocak'a kadar Venüs Sanat Galerisi'nde sanatseverlerin beğenisi sunuyor. Sergi, demeçinin üyesi olan 20 sanatçının suluboya tekniği ile hazırladığı eserlerinden oluşuyor. Sergiye uygun görülen resimler, Burhan Özér, Sait Günel, Saim Altuncu, Neşe Köymen, Dilşad Atasoy, Emirhan Murat Ergün'den oluşan jüri üyeleri tarafından seçildi. Adres: Mustafa Kaya Sokak Kopa Apt. No: 2 Göztepe / 0216 565 35 72



✓ "onbirartıbir" Tasarım Sergisi

Tonguç Tokol'un ilk kişisel sergisi "onbirartıbir" Marmara Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi İç Mimarlık Bölümü Sergi Alanı'nda 14 Ocak - 30 Ocak 2015 tarihleri arasında izlenebilecek. Sergi ağırlıklı olarak oturma elemeleri tasarımlarından oluşuyor. Tasarımcı bu sergisindeki koltuk, sandalye ve sehpa çalışmalarında geometrik formlardan çıkışlı bir tasarlama yöntemi izliyor. Sergideki on iki tasarımdan on birinin detayında üçgen formun etkisi baskın, "onbirartıbir" adını da buradan alıyor. Adres: Marmara Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi İç Mimarlık Bölümü Küçükçamlıca Acıbadem Kadıköy



KADIKÖY'DE YENİ SANATHAREKETLERİ

Yerel yönetimin Kadıköy'deki sanatçılara birlikte yürüttüğü çalışmalar devam ediyor. Tasarım Atölyesi'ndeki son toplantıda çıkan kararlar, ilçede sanat adına güzel işler yapılacağını müjdeliyor

KATALOG, MEKÂN, FESTİVAL

Yurt dışında özellikle de Avrupa ülkelerinde, sanatçılara bulundukları ilçelerdeki yöneticiler ortak projeler yürütmesi alışlageldik hallerden. Katılımcı demokrasi anlayışı gereği, o ilçeye mesken eyleyen sanatçılardan kentin gelişime katkı sunması, belediyelerin de sanatçılardan üretim olanaklarını artırması beklenen çalışmalarдан, anıca ilkimizde işler pek öyle ilerlemiyor.

Kadıköy Belediyesi ise ilçede atölye ve galerileri bulunan veya burada yaşayan sanatçılardan bir araya gelerek çeşitli öneriler etrafında kararlar alımıya devam ediyor. Bu kapsamda 13 Ocak Salı akşamı Tasarım Atölyesi Kadıköy'de bir toplantı yapıldı. Toplantıya Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoglu ise tüm遇上ere yaklaştılar ve bunları bir program dâhilinde hayatı geçirmek için çalışmalarlarını söyledi.



KADIKÖYLÜ ÜRÜNLER Tasarım Atölyesi TAK'ın başlattığı "Kadıköylü ürünler tasarlıyor" çağrıda toplantı konuları arasında. Sanatçılardan Kadıköy'le özdeşleşmiş simgelerin ürünlerde yansımaları gereği konusunda ortaklaşa konuşmaların yönetim konusu da tartışıldı.

TAK'ta, 14 Ocak Çarşamba akşamı da tasarımcılar, sanatçılardan öğrencilerle tamamen bu konunun konusuduğu bir çalışma yapıldı. Kadıköy kimliğini yansitan ürünlerini, 4 Mart'a kadar teslim edilebilecek. Jüri değerlendirmesi sonucu seçilen tasarımlar 9 Mart'ta açıklanacak.

HAFTANIN PUSULASI

KİTAPLIK



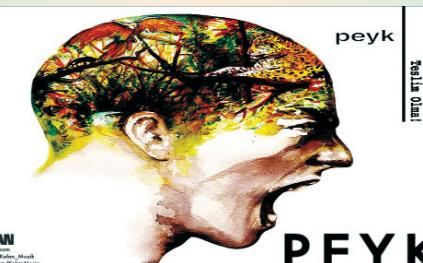
ÖNSÖZ

Süreya ve Uyar'ın "Küçük Prens'i Antoine de Saint-Exupéry'nin tam 72 yıl önce yayılmıştı Küçük Prens, okurların meraklılığı Cemal Süreya ve Tomris Uyar çevirisiyle Çan Çocuk Yayınları'ndan çıktı. Cemal Süreya ile Tomris Uyar'ın çevirdiği ve Çan Yayınları'nın ilk olarak 1981 yılında yayılmıştı Küçük Prens, yeniden okurlar buluþtu. Türkiye edebiyatının bu ikî özel ismini yan yana getiren çeviri, meraklıları için zor bulunan kitaplar listesinde başa çekti. Dünyanın her yanından milyonlarca okurun buluştu kitabı olan Küçük Prens'in bu çevirisinde, Antoine de Saint-Exupéry'nin kendi suluboya resimleri de bulunuyor. Çan Çocuk / 112 Sayfa / 7.00 TL

Kadıköy Mephisto Kitabevi'nden aldığımız bilgiye göre geçtiğimiz haftanın en çok satan kitapları söyle:

- Dağın Kadın Hali / Arzu Demir / Ceylan Yayıncı / 180 Sayfa / 12.00 TL
- Abim Deniz / Can Dündar / Can Yayıncı / 479 sayfa / 26,50 TL
- Parallel Yürüdük Biz Bu Yollarda / Ahmet Şık / Postacı Yayınevi / 624 Sayfa / 26.00 TL

ALBÜM



PEYK

Peyk - Teslim Olma İlk albümü Sulüşka'yı 2007 yılında, ikinci albümleri İcmideki Iz' 2011 yılında çıkarılan Peyk, üçüncü albümleri Teslim Olma ile raflarda ve digital ortamlarda yerini aldı. Grubun solisti İrfan Aliş, yeni albüm hakkındaki düşüncelerini facebook sayfasından şu şekilde paylaþtı: "Boyle hisli bir albüm almak konusunu yapmak güzel olurdu. Ama bünyeye uymuyor. Öyle yarı hüzünlü falan... Maalesef... Biz bunu evvela kendim için yaptık. Ya da buna sadece maddi bir seye indirgemek de anlaysız. Evet paranz varsa ve bu müziyi sevdinizse alın albümü. Yoksa paranz kafaniza göre bulun bir yerde..." Kalan Müzik / 15.90 TL

Ruhu doyurmak için tavsiyeler:

- Nazım Hikmet / Kavga Şiirleri / Bayar Müzik / 20.00 TL
- Cemal Süreya Şiirleri / Hakan Gerçek / Bay Müzik / 15.90 TL
- Bir Garip Orhan Veli / Müşik Kenter / Esen Müzik / 12.00 TL

DVD

Kış Uykusu



Nuri Bilge Ceylan'ın, 2014 Cannes Film Festivali'nde Altın Palmiye kazanan filmi Kış Uykusu'nun DVD'si çıktı. Film, eski bir tiyatro oyuncusu olan Aydin'in, Anadolu bozkırının ortasında, adeta bir kış uykusuna yattırmış gibi görünen issiz bir mekâna, kendiyle, hayallerle, sevdikleri ve taşraþa kurduğu ve düşle kalka sürdürmeye çalıştığı ilişkilerini konu alıyor. İmaj Film / 24.99

Küba Devrimi 56 Yaşında!

16 - 18 Ocak 2015

- ★ Türkiye-Küba Dostluk Konseri
- ★ Film Gösterimi
- ★ Küba Gececi
- ★ Direnen Ülke Küba Paneli



1 Ocak 1959'da Batısta hükümetini devirerek sosyalist bir yorumın tohumlarını atan Küba Devrimi, 56 yılı geride bıraktı. José Martí Küba Dostluk Derneği, devrimin 56. yıldönümünde İstanbul, Ankara ve İzmir'de etkinlikler düzenliyor.

İstanbul'daki etkinlıkların merkezi Kadıköy. 16 Ocak Cuma akşamı, Süreyya Operası'ndaki kutlamada Türkiye-Küba Dostluk Konseri verilecek. Diana Rosa Cardenas Alfonso'nun şarkılarına piyanoda Yiğit

Ozatalay eşlik edecek. 17 Ocak Cumartesi saat 12.00'de Kadıköy Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde "Kübalı Esler" adlı filmin gösterimi var. Yine 17 Ocak günü akşam 19.00'da Fenerbahçe Kalkanlı Restaurant'ta Küba Gecesi olacak. Küba Büyükelçi Alberto González Casals'ın evsahipliðinde gerçekleştirilecek Kübalı müzik grubu Yanssel & Los Amigos bir konser verecek. Davetiye temini ve iletişim için: istanbul@kubadostluk.org / 05494305226 / 05384308781



Moda'nın öykülerini yazmaya var misiniz?

Moda Muhtar Meclisi'nin düzenlediği "Buket Uzuner ile Moda Öyküleri Atölyesi" Şubat 2015'te başlıyor. En fazla 10 kişiyle gerçekleştirilecek atölye çalışmasına başvurular başlıyor. Acile etmetke yarar var! Buket Uzuner'in yanı sıra Prof. Belma Öztürk Baskett ve yazar-fotografcı Armaðan Portakal'ın eğitmen olarak bulunacağı öykü atölyesine başvurmak isteyenlerin kısa özgeçmişlerini ve edebiyata olan ilgilerini kısaca kaleme alarak buketuzunerileyekuatolyesi@gmail.com adresine göndermeleri veya Caferağa Muhtarı'na bırakılmaktadır. Moda Öyküleri Atölyesi Şubat ayından itibaren her Salı 16.00-19.00 arası Moda Kalkanlı Restaurant'ı olacak. Atölyenin ücreti siz olduğunu hatırlatalım!

Tarzi olan bir mekân: Caddebostan Bibuçuk

• Esma BAYRAKTAR

B u hafta sizlere üç Boğaziçi mezunu kafadarın, Kadıköyümüzü kazandırdığı bir mekândan bahsedeceğim... Caddebostan Bibuçuk...

Aşlında çok da yabancısı da değiliz buranın. Birkar yıldır başka bir adresde hizmet veren Bibuçuk yenilenmiş yüzüyle, yeni dekoru ve münüstüyle tekrar görücüye çıktıktır.

Göktürkümüz günlerde açılışı yapılan mekânın hikayesi Beyoğlu'nda başlıyor. Boğaziçili üç arkadaş Devrim Sırmen, Hakan Akalın ve Mehmet Akkent, değişik bir konsepte yeni bir porsiyon anlayışıyla bir maceraya atılmışlar. "Lezzet, doğallık ve samimiyet" ilkelemini bir araya getirip hiçbirinden taviz vermeden, eğlenceli mekânlarda, müdafimlerine değişiklik yaşatmayı hedeflemiştir.

Ortaklardan Hakan Bey'le konuşuyoruz; "Bibuçuk bize özgü, bizden bir söylem" diye sözü başlıyor ve söyle devam ediyor:

"Dünyanın hiçbir yerinde olmayan bir şey yaptı. Porsiyon olayını bir ve duble arası hazırladık, admızı da buradan aldık. Bize sunulan her şey Bibuçuk porsiyonudur. Yolculuğuımız 2001 yılında Beyoğlu'nda başladık. Tarzımız kisa süre-



de o kadar benimsendi ki Beyoğlu'ndan sonra bu yakaya da bir şube açmak zorunda kaldık. Suadiye, Ataşehir de eklenince

4 subemiz oldu. Bize yolu düşen herkes bizişen ve lezzetlerimizden çok memnun. Biz de gelenlerden memnunuz" diye. Evet

bu üç kafadar işlerini gerçekten çok ciddiye almıştır. Aşıkları mekânda, sadece porsiyonuya değil a'dan z'ye her şeyile değişmiş bir anlayışla hizmet veriyorlar. Kendi zevklerini ve anlayışlarını mekâna çok sık bir şekilde yansıtıyorlar. Girer girmez bu hoşluk size yansıyor....

MUTFAĞI ZENGİN

Mutfak profesyonel bir ele testim edilmiş. Şef Erdal Sularoğlu ve ekibi müthiş bir sorumlulukla Bibuçuk lezzetlerini titizlikle hazırlayıp, özenle sunuyorlar.

Dünya mutfağı ağırlıklı mutfaka, Bibuçuk'a ait klasikleşmiş lezzetler de sunuyor.

Bunların başında özel soslarla birebir kanat çeşitleri, Burgerler, salatalar wrapları' birlikte mönyüe yeni eklenmiş fırında dana kaburga, en çok beğenilen çeşitlerin başında geliyor.

22 kişilik oturma kapasitesi kapatılısalonda, ahsabın sıcaklığı siz hemen sanrıverken, rahat koltuklarda kendinizi eviniz rahatlığında bulabilirsiniz. Ayrıca 150 kişilik bahçesi, hem yaz hem kış mevsiminde rahat ve sıcak bir ortamda keyif dağıtıyor...

Mekân her gün 12.00'de servise açılıp 24.00'a kadar hizmet veriyor. Cuma-cumartesi akşamları ise saat 02.00'ye kadar açık kalabiliyor.

Bağdat Cad. 298/1-2 Caddebostan 0216 467 70 50



SİNÉ VİZYON



✓ Altın Küre Ödüllü Filmler Vizyonda

Bu hafta 2014'ün Altın Küre Ödüllerini alan iki özel film gösterime giriyor: Leviathan ve Whiplash. Rusya'nın en önemli yönetmenlerinden biri olan Andrey Zvyagintsev, "Dönüş", "Sürgün" ve "Elena" gibi ödüllü filmlerinin ardından "Leviathan" ile yine çarpıcı bir hikâyeye imza atıyor. Yozlaşmış otoriteye karşı tek bir kışının mücadeleşini olgun bir dille gözler önüne seren film 2015 Oscar Ödülleri'nde "En İyi Yabancı Film" dalının en önemli adaylarından biri olarak Rusya'yı temsil ediyor. Damien Chazelle'in Whiplash filmi ise öğrencilerinin korkulu rüyası, jazz öğretmeni Terrence Fletcher ile 'en iyi' olmayı kafaya koymuş, aşırı hırslı genç öğrencisi Andrew Neyman'ın hikayesini konu alıyor.

Leviathan Moda Sahne Sineması'nda 12.00 ve 16.00 seanslarında, Whiplash Kadıköy Rexx Sineması'nda 19.00 seansında izlenebilir.

• Acıbadem Cinemaximum (Akasya)

Takip: 3 11:15 13:45 16:15 18:45 21:15 23:45 (Cm-Cts)

Çalışın Saçalar: 11:00 13:45 16:30 19:15 22:00

Bana Masal Anlatma: 11:00 13:30 16:00 18:30 21:00

Müzede Bir Gece: Lahitteki Sir: 11:45 14:30 16:45 19:15 21:45

Uyyuana Kadar: 11:00 13:00 15:15 17:30 19:45 22:00

Mucize: 11:30 11:45 14:30 15:00 17:45 18:15 18:45 21:00 22:00 23:30 (Cm-Cts)

Adres: Ankara Devlet Yolu Haydarpaşa Yönü Çeçen Sokak Akasya AVM Acıbadem/ (0216) 510 13 96

• Caddebostan Cinemaximum (Budak)

Takip: 3 11:15 13:45 16:15 18:45 21:15 23:45 (Cm-Cts)

Bana Masal Anlatma: 11:00 13:30 16:00 18:30 21:00 23:30 (Cm-Cts)

Çalışın Saçalar: 11:00 13:30 16:10 18:50 21:30 24:10 (Cm-Cts)

Uyyuana Kadar: 11:00 13:10 15:20 17:30 19:40 21:50

Müzede Bir Gece: Lahitteki Sir: 11:00 13:30 16:00 18:30 21:00

Mucize: 11:30 14:30 17:30 21:00

Adres: Caddebostan Kültür Merkezi Haldun Taner Sok. No:11 Caddebostan/ (0216) 358 02 02

• Kadıköy Kadıköy

Bana Masal Anlatma: 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00

Mucize: 11:00 13:30 16:00 19:00 21:15

Adres: Bahariye Cad. No:26 Kadıköy/ (0216) 337 74 00

• Kadıköy Rexx

Çalışın Saçalar: 11:00 13:00 16:00 18:30 21:15

Beyaz Tann: 11:00 15:30 19:00

Bana Masal Anlatma: 11:00 13:30 16:00 18:30 21:00

Kayıp Çocuk: 13:15 21:30

Mucize: 11:15 13:45 16:15 18:45 21:15

Adres: Caferağa Mah. Bahariye Cad. Sakızgülü Sok. No:2022 / (0216) 336 01 12

• Moda Sahnesi/Sineması

Yıldız Haritas: 12:00 16:45 21:00

Misir Adası: 19:00

Adres: Bahariye Cad. Halli Ethem Sk. No:34/27 Kadıköy / (0216) 3305800

'KISA MENEMEN İYİ GİDER'

• Aysel KILIÇ



Yasin Usta, menemen yapma konusunda iddialı...

D omates, soğan, yeşilbiber ve yumurta... Hem pratik hem de leziz. Menemen yaz, kış vazgeçemediğimiz bir lezzet. Soğuk havaların bastırıldığı günlerde, mis gibi menemenin yanında, tavşankarnı bardak çay içmek isteyenlerin sıkça uğradığı bir mekan var. Kupa Çayevi, Osmanya Mahallesi Tulumbaşı Asım Sokak'ta. İsmi her ne kadar "çayevi" olsa da burası menemenle ünlü. Yasin ustanın mutfağında sade, karışık, sucuklu, karışık menemen çeşitlerini yemek mümkün. Esnafı, memuru, öğrencisi herkes buraya geliyor. Kimisi sabah kahvaltısını menemene yapıyor, kimisi öğlen yemeği için geliyor. İsteyen corba da tercih edebiliyor. Yasin ustamın her zaman sıcak şorbası var. Mercimek ve ezogelin çorbaları sadece 3 TL.

"KADIKÖY BENİM RENGİM"

Kupa Çayevi'ne gittik, hem menemen yedi, hem de Yasin Usta ile sohbet ettik. Yasin Uygur Erzurumlu. Asıl mesleği olan terziliği bırakıp, 1995'te İstanbul'a



"MENEMEN VE ÇAY İYİ GİDER"

Yasin Uygur, her kesimden müşterilerini olduğunu belirtiyor ve ekliyor: "Burayı her gün sabahtan akşamada kadar açık tutuyoruz. Müşterilerimiz arttık bizi tanıyor. Pratik yemek isteyen meneme koşuyor" diyor. Yasin Uygur burayı yeğeni Harun Uygur ile birlikte işletiyor. Harun da sohbetini katıyor, "Kişia menemen ve çay iyi gider" diyor. Biz menememizi yerken ve Uygur'larla sohbet ederken, yanmasadaki müşterilerden sohbetimize dahil oluyor. Ahmet Ataş, Kupa Çayevi'nin daimi müşterilerinden: "Buradaki menemen, evde yaptığımızı aratmıyor. Açıktıktan buranı yolumu tutuyorum. Dışarıda yemek isteyen meneme koşuyor" diyor. Kupa Çayevi'ndeki menemen fiyatları değişiyor. Tek kişilik porsiyon olarak; sade menemen 7, karışık 8, karışık ise 9 TL. Menemen ve çorbanı yara sahra yuvarlak mutra ve tost da alternatifler arasında. Çay ise 1 TL.

ÇOCUK HAKLARI KARELERİ Fotoğraf Yarışması

Siz de çocuk haklarını vurgulayan fotoğraflarınızla yarışmaya katılın, muhteşem ödüllere sahip olma imkanı yakalayın!

Son Başvuru Tarihi
17 Nisan 2015

Detaylı Bilgi ve
Başvuru İçin
www.fotopya.com

ÖDÜLLER:

18 Yaş Üstü
Birinci: 3.500 TL
İkinci: 2.500 TL
Üçüncü: 1.500 TL
Mansiyon: 500 TL (20 adet)
Sergileme: 100 TL (20 adet)
Değerinde Hediye Çekili

Ortaokul Öğrencileri
(5-8. Sınıflar)
Birinci: 1.500 TL
İkinci: 1.000 TL
Üçüncü: 750 TL
Mansiyon: 250 TL (2 adet)
Sergileme: 100 TL (17 adet)
Değerinde Hediye Çekili

Lise Öğrencileri
(Hazırlık, 9-12. Sınıflar)
Birinci: 2.000 TL
İkinci: 1.500 TL
Üçüncü: 1.000 TL
Mansiyon: 250 TL (2 adet)
Sergileme: 100 TL (17 adet)
Değerinde Hediye Çekili



YÜZLERCE MAĞAZA, BİNLERCE MARKA İLE 365 GÜN İNDİRİM!

Media Markt, Karadağ, MMM Migros, LC Waikiki, MUDO CITY, YKM OUTLET, parkbravogroup, OUTLET VAKKO, FRACASSETTI, B.S.S.D, MANGO, mavİ, KOTON, IPEKYOL, COLIN'S, SARAR, TEKNO SA, NETWork, KİLO, DIESEL, JOURNEY, FA'RİKA, MARKS & SPENCER, DERİMOD, DESA, D&R, BRANDROOM, Timberland, Ajakko, INTERSPORT, bıyazılık, AVSAR GİNEZA, markapark

50 SINEMA	CHOC'NETTE	GRATİAE	KONYALI SAAT	PENTİ	SNEAKERS & MORE
A SPORTS	CIRPY	GREYDER	KÜFTA	PİDE?	SO CHIC
ACCESORIZE	COFFEEMANIA	GUSTO	KÜMPİR	PİDEM	STARBUCKS COFFEE
ADIDAS	CORN IN CUP	HARİBO SEKER	KYPET HOTEL	PİZZA HUT	STEP HALİ
ADİL İŞIK	DAGI	HERRY	LEVİ'S	PLATİN LOSTRA	SUWEN
ALTINYILDIZ	DEFACTO	HOSTA	LOCO POCO	PLAYLAND	TANTİTONİ
ANAHAT KÖSEİ	DEICHMANN	HOTİC	LTB	POPEYES	TANTUNİZADE
ANI TOUR	DOCKERS	HUMMEL	MADAME COCO	POP & PINK	TAVUK DÜNYASI
ARYB'S	DÖNERCI ALİ EFENDİ	INTER OPTİK	MALATYA PAZARI	PUMA	TEFAL
ATASAY	DRY CENTER	IDDAA	MARMARİS BÜFE	RAMSEY-KİP	TEKİN ACAR
ATASUN OPTİK	D'S DAMAT	İNÇİ	MARMARİZ ÇÄNTA	ROBERT'S COFFEE	TIFFANY
AVEA	D&P PARFUM	JP JUICE PLANET	MC DONAL'D	SABRİ & SAAT	TRİUMPH
B&G STORE	EDİRNE KIRKPınAR	KANZ	MUGAB BAKLAVA	SAMSUNG	TURKCELL
BAMBI	ESSE	KAPPA	NIKE	SAREV	U.S. POLO ASSN.
BATIK	FAİK SÖNMEZ	KARACA HOME	NINE WEST	SBARRO	VODAFONE
BAY DÖNER	FENERİUM	KAYSERİ MUTFAĞI	OPTIMUM TERZİ	SHOES CENTER	WATSONS
BERNARDO	FİNSPOR	KEMAL TANCA	ORTOPEDİA	SILK & CASHMERE	YEŞİL
BETA	FLORMAR	KENT OPTİK	OSMANLI SANAT	SIX	YVES ROCHER
BEYMEN BUSINESS	GINALLİ MILANO	KFC	ÖZSÜT		

Aslı AYHAN
Kuaför
Tripleri


Tınsa dostu, arkadaşı, ailesi, akrabası hatta tanıştı “hiç aramıyorsun” veya “kaç gündür gelmiyorsun” ya da “suraya beni çağırmadın” diye sitem eder. Sitem edilmeyi hiç sevmem ama bunların hepsi ‘özel’ ilişkiye girdiği için, bir noktaya kadar kabulüm. Kadınlara bir de kuaförleri sitem eder, hatta daha doğrusu trip atar. İşte bu, bir türlü anlayamadığım bir ilişkilidir.

Hanımların kuaförleriyle şartsızı, hatta bence zaman zaman lüzumsuz samimi ilişkileri olabiliyor. Kuaförle kocasını çektiğebiliyor, dertleşiyor, gülp eğlendiği ya da dedikodu yapabiliyor. Değme psikolog sizi bu kadar coşmeyecebilir. Belki de saçla uğraşmanın insanın sinir sistemi üzerinde henüz keşfedilmemiş bir etkisi vardır! Siz bu ilişkisi kurun kurmayın, kuaförler bu özgüveni kazanmışlar bir kere. Hesreyen önce kuaför ‘kötü gün dostu’dur. Morali bozuk olan kadın, koşa koşa kuaförün'e gider. Dikkâna bir girer; saçının rengini değiştirir, bigudileri sardırıp mutfafta kahve, sigara içeri, anlatır açılır, dergi karıştırır, manikür yapar... Üç saat sonra rahatlaşmış ve kendine güvenli, mekâna girdiği zamanki ruh ve beden hali tamamen değişimmiş bir şekilde tahlile olur. Kuaförün kadın üzerindeki bu sührili deşnek etkisi yabana atlır bir şey değildir!

İşki böyle “özel” kategorisine girince; kıskançlık, sitem ve eleştiri hakkı doğuyor demek ki. Mesela boyaya gittiğin kuaförde saçınızı kestirmeyip, başka bir kuaförde mi kestirdiniz? Bence bir daha oraya gitmemen ya da psikolojik bombardımana hazır olun! “Saçın mı kestirdin? ... Hangi kuaförde kestirdin? ... Nerde o? ... Kim kesti? ... Kaç keşiyorlar?” Sonra yorumlar başlar; “Hiç duymadın orayı... Yalnız biraz daha kisa kesseymiş daha güzel olurmuş, modeli verememiş... Bak burada da yamulkuk var bıraz... İstersen şuradan bıraz düzeltiyim.” Bir yandan bunalırken, bir yandan da saçınızı ondan başkasına kestirdiniz diyen içe suçlu hissedersiniz. Bir daha böyle birsey yapmaya tövbe ettiğinize inanana kadar konuşmayı devam eder. Şahsen benim kaç kere sırf bu psikolojik baskıyla dayanamadığım için kuaför değiştirmişim vardır.

İlgincin bu kadın kuaförü meselesi. Başka bir sektörde böyle bir şey yoktur. Mesele sürekli alışveriş yaptığınız bakkal, “seni geçen gün başka bir marketten yumastra alırken görmüşler. Hiç duymadım o marketi. Yumurtalar taze miydi bar?” dermez. Veya biz Süreyya Operası'na sürekli gelen seyircilerimize “O ne o elindeki? Zorlu'dan müzikal bilet mi aldın, biz sana yetemiyor mu yuz? Müziğin alاسını burada dinliyorsunuz. Onlar zaten üçüncü kastları getiriyorlar” demiyoruz. Ne sürekli alışveriş yaptığınız butik, ne kuru temizlemeciniz, ne evinin yanındaki taksi durakları şoförleri üzerinde bu şekilde bir baskı kurma, kuramaz, kuaförle insan ilişkileri konusunda belki en çok benzeşen barmenlerde bile böyle bir durum söz konusu değildir. Başka bir barменle dertleşip, margaritmasını içmeniz hiçbir barmeni depresyon'a sokmaz.

Söyle bir yazdıklarına bakıyorum da, meğer kuaförlerne dertliyim! Şişmişim resmen! Ama onlarla da olmuyor, onlar siz dâ...

Hayli östrojen salgılayan bir yazı oldu. Ne yapalım, bu hafta da böyle olsun...

GAZETE KADIKÖY
KADIKÖYLÜLERİN HAFTALIK BAŞHİZ YEREL GAZETESİ

Kadıköy Belediyesi ve Kadıköylüler adına
Sahibi Kadıköy Belediye Başkanı

Aykut NUHOĞLU
YAYIN KURULU
Onur TEMÜRLЕНК
Leyla ALP, Yonca Güneş YÜCEL

Yazı İşleri Müdürü
Süleyman ÖZÇELİK

Görsel Yönetmen
Mehmet GÜRDİL | Grafik - İnternet Editörü
Yasemin ÖZGÜNEN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ulaş YILMAZ

Haber Merkezi
Gökçe UYGUN - Semra ÇELEBİ
Mustafa SÜRMELİ

Reklam Servisi
Esma BAYRAKTAR - Özge ÖZVEREN

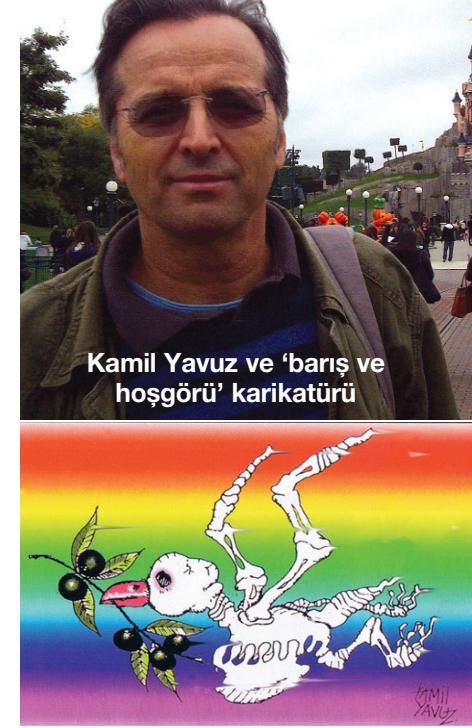
Adres: Osmanağa Mahalesi Soğütülcüşme Cad. Kalem Sok. No: 7/2 A Blok Kadıköy Tel: (0216) 348 70 60 - 336 61 33 Faks: (0216) 345 82 02 www.gazetekadikoy.com.tr E-posta:gazetekadikoy@gmail.com

Baskı: İlah Gazetecilik A.Ş 29 Ekim Cd. No:23 Yenibosna-İSTANBUL Tel: 0212 - 454 30 00

Gazete içinde yer alan okur mektuplarında yasal sorumluluk yazı sahibine aittir.

Yaşasın Karikatür YAŞASIN MİZAH!

Fransa'da yayımlanan mizah dergisi Charlie Hebdo'ya yönelik saldırırda 12 kişinin yaşamını yitirmesi tüm dünyayı ayağa kaldırdı. Paris'te bir milyon kişi sokaklara çıkarken pek çok ülkede mizahçılar tepkilerini karikatürleriyle gösterdi, mizah dergileri Charlie Hebdo özel sayısını yayımladı. Görüşlerini aldığımız Kadıköylü karikatürist ve mizahçıların ortaklaşa cümlesi ise, tüm saldırılara karşı “Yaşasın karikatür, yaşasın mizah!” oldu

• Semra ÇELEBİ


Avrupa'nın göbeğinde, düşunce özgürlüğünün merkezi Fransa'nın başkenti Paris'te herkesi büyük bir şaşkınlık ve üzüntüye düşüren bir katliam yaşandı geçen hafta. 1969'dan beri yayın hayatını sürdürten siyasi mizah dergisi Charlie Hebdo'ya masleni üç kişisin ağır silahlarla baskını sonucu 2'si polis 12 kişi yaşamını yitirdi; 11 kişi de ağır yaralandı. Sebeb, Hz. Muhammed karikatürlerinin yayımlanmış olmasıydı.

2015'in bu ilk günlerinde gerçekleşen saldırı tüm dünyayı sarstı. 10 Ocak Cumartesi, Türkiye Başbakanı Ahmet Davutoğlu'nun da arasında bulunduğu ülke liderleri birlikte bir milyon kişi sokağa çıktı. Pek çok ülkede protesto gösterileri düzenlendi. Katliamın yanında ilk dakikalardan itibaren sosyal medya ve sokaklarda “Je Suis Charlie” (Ben Charlie'ym) sloganları yükseldi.

“MÜREKKEP KURUMAYATLAŞMAK”

Charlie Hebdo'nun geride kalan çalışanları, dergiyi devam ettirme kararı aldı. Katılımandan bir hafta sonra “Herkes affedildi” kapağıyla çıkan dergi 3 milyon basıldı ve farklı ülkelerde yayımlanıldı. Leman, Uykuşuz, Penguin gibi Türkiye'de çıkan mizah dergileri ise Charlie Hebdo özel sayısını hazırladı. Dergilerden yapılan açıklamalarda “Çok üzgünüz ama mürekkebin kurumasına izin vermeyeceğiz, bu sayımızı Charlie Hebdo'ya yiyaracız!” vurgusu öne çıktı.

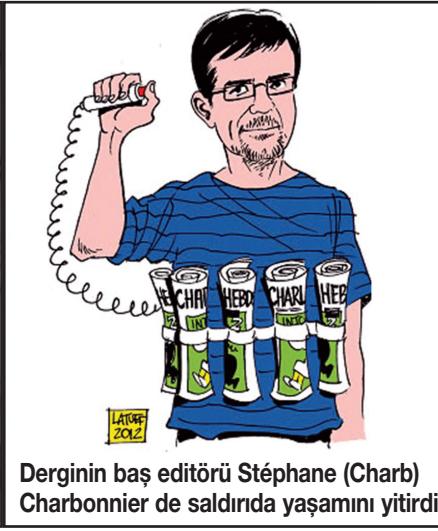
Bu saldırdan en çok etkilenenlerin başında meslektaşlarının katliamına tanık olan karikatüristler ve mizahçılar geliyor. Özellikle sosyal medyanın tepkilerini dile getiren mizahçılar sık sık sağduyu çağrısında bulundu, şiddetle bir yere varılmayacağını vurguladı.

“O KURŞUNLAR BANA DA SAPLANDI”

Biz de Gazete Kadıköy olarak bu semtin mizahçılarına katılmamı ilgili düşüncelerini sorduk. Karikatürü ve mizah yazarı Cihan Demirci, Charlie Hebdo katliamından nasıl etkilenmediğini şu sözlerle ifade ediyor:

“Uzun yıllar önce ömrümün 2 yila yakın en güzel dönemini geçirdiğim Paris ve Fransa, 1789 devriminin ruhunu hep yüreğinde taşıyan, özgürlüklerin ve demokrasının ülkesidir. Fransız mizah dergilerini 70'li yıllarda beri izlerim. Bizden çok daha cesur, çok daha gözü kara, daha atak bir mizah anlayışına sahip bu ülkede yaşananlar mizahın karikatür tarzının en kararlı katıldırmı.

Tabii ki çok ama çok üzgündüm. On kurşunlar bana da saplandı. Çünkü biz demokrasi ve özgürlük kültürü hemen oluşmamış bu zavallı ülkede son 12 yıldır çok ağır bir baskı ortam altında yazar-cizerler yapıyordu. Mizah hem yazar, hem de cizer olarak 37 yılını vermiş, bu ugurda ciddi sıkıntılardır. Yaşamın bir mizahçımı. Muhalif bir mizahçı olduğum için son 4 yıldır medyanın dışlamış, atılmış bir halde yaslıyor sadece sosyal medya yazıp-çizererek varlığını zorlukla sürdürdürülebiliyorum. Mizah nasıl aksa seslenen bir anlatım aracıysa, bu ilkel katiller de bir o kadar akıl yoksun! Kısacası; ne orada, ne burada, karikatürcülerin-mizahçıların yaşam hakkını gasp ederek bu tür kanlı katliamlarla mizahı ve karikatürü asla bitiremezler, asla yok edemezler. Bu sadece daha sivri, daha keşkin, daha muhalif, daha öfkeli bir mizahın ortaya çıkışmasına neden olur ki, sonuçta kaybedenler hep aklın uzágına düşmüş canlılar olur! Yaşamın mizah! Yaşasın mizah!”


“DÜŞÜNMEYE VE ÇİZmeye DEVAM”

Uzun yıllardır Kadıköy'de karikatür eğitmenliği de yapan chez Kamil Yavuz, böyle bir saldırının ardından “barış ve hoşgörü” vurgu yapıyor: “Barış ve Hosgörü: Bu başlık son bir ayda okullarda atölyelerde islediğimiz konuların başında geliyor. Çünkü Şubat ayı sonunda her sene olduğu gibi bı sene de İtalya'da uluslararası bir yarışmaya katılacağız. Haftanın son günü sabah dersi gittiğimde bütün öğrenciler Paris saldırısını bilincindeyiler, adet olduğu üzere hep bir ağızdan ‘Başımız sağ olsun’ dediler. Dünya karikatürünün başı sağ olsun, umarız bir daha böyle bir vaşhet yaşanmaz. Düşünmeye ve çizmeye devam...”

“SONRASINDA YAŞANANLAR KOMİK”

Ceşitli mizah dergilerindeki karikatürle tanıştığımızın ancak son olarak Kadıköy'de Tapır adlı çizgisiz mizah dergisi çıkarmaya başlayan Fatih Solmaz ise katliamdan sonrasında ayna tutuyor: “Fanatik İslamların gerçekleşti! Charlie Hebdo katliamı için söylemesi gereken hemen her şey söyledi. Ben bu saatten sonra; söyle lanet etsem veya söyle kinasam klişeleri öte bir şeyp yapmış olmayacağımdır. Olay elbette komik değil ama ben bir mizahçı olduğum için bunu sadece mesleki deformasyon olarak görüntü ve olası komik yanlarına baktım hafiflikle değerlendirmeyin lütfen. Birincisi Başbakan Davutoğlu gibi düşunce yapısını hafiflikle deşirebiliyorum. Mizah nasıl aksa seslenen bir anlatım aracıysa, bu ilkel katiller de bir o kadar akıl yoksun! Kisacası; ne orada, ne burada, karikatürcülerin-mizahçıların yaşam hakkını gasp ederek bu tür kanlı katliamlarla mizahı ve karikatürü asla bitiremezler, asla yok edemezler. Bu sadece daha sivri, daha keşkin, daha muhalif, daha öfkeli bir mizahın ortaya çıkışmasına neden olur ki, sonuçta kaybedenler hep aklın uzágına düşmüş canlılar olur! Yaşamın mizah! Yaşasın mizah!”

“PEK ÇOK KARİKATÜRIST SALDIRI SONRASI TEPKİSİNE ÇİZİMLERİYLE DİLE GETİRDİ”


SÖYLEŞİ ve İMZA

Gazeteci-Yazar NEDİM ŞENER



Nedim Şener, son kitabı "Hayırsever Terörist" ve diğer kitaplarını imzalayacaktır.

Caddebostan Kültür Merkezi
3. Kat B Salon | 17 OCAK 2015 | 15.00

Çağrı Merkezi: 444 55 22



SANAT KÜTÜPHANE'Sİ

www.kadikoy.bel.tr

facebook.com/kadikoybelediye

twitter.com/kadikoybelediye

youtube.com/kadikoybelediye

10

16 - 22 OCAK 2015

HABER

GAZETE
KADIKÖY
KADIKÖYLÜLERİN HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETESİ

ÖNCE SEVGİ

İLAÇ MI
UYKU MU?

Inanoğlunun son yüzyıllık yaşamı kimya bombardımanı altında geçmektedir. Sağlığımız, beslenmemiz, temizliğimiz, neredeyse yaşamımızın tümü kimsasalla bağlı. Bir gün insanlık tarihini yazanlar, 200.000 yıl doğal ortamlarda yaşayan insanoğlu, 1900'lü yillardan itibaren kimsanın hızlı gelişimiyle içini, dışını kimsasallar doldurdu diye yazacaktr.

Bundan 250 yıl önce yayınlanan bir Fransız ansiklopedisinde, "Kimsacılardır kenderler özü dilleri, kanular ve bir takım gizlilikleri olan, uğrastıkları meselein topluma bir yaran olmayan, toplum içinde münzəv bir hayat süren küçük bir gruptur" denilmektedir. 20. yüzyıl ise kimya endüstrisinin hızlı ilerlemesi olmuş, kimsacılardan insan yaşamı için vazgeçilmez olan bir çok seyin doğal değil kimsasal olduğunu, sentetiği yapılmıştır. Şimdi kimsasal gübre sayesinde besleniyoruz, deterjanları temizliyoruz, kimsasal silahlarla savasıyoruz ve sabahdan akşamaya kadar avuçları dolusu kimsasal ilaç tüketiyoruz. İnsan bedeni adeta kimsasal bir çöplük halinde.

Bir arkadaşım sağlık sorunları nedeniyle sağık merkezine gitmiş. Doktor hıç yüzüne bile bakmadan ne rahatsızlığı olduğunu sormus, arkadaşım anlatırken o hiç yüzüne bakmadan bir şeyler yazmış, yine yüzüne bakmadan bir reçete etmiştir. Arkadaşım hayretle içinde görmüş ki reçetede yazılı altı çeşit ilaç var. Hem de ikişer tane kutu. Doktora, "Muayene etmeyecek misiniz?" diyip sormuş. "Gerek yok, yazdım tüm ilaçları" demiş. Başka bir arkadaşım ailevi sorular nedeniyle yaşadığım depresif durum için başka bir sağlık kurumuna gitmiş; orada karşılaşan durum da aynı imiş. Doktor depresyon içindeki hastanın yüzüne daha bakmadan dileyen, birkaç teksin edici ve güçlendirici ilaç yazıp göndermiş.

İnsanın dünyada varolusundan beri doğal ortamda yaşayan insanlığı kimsasallarla uzayan ömrüne rağmen, insanların tarihinde hiç bulunmayan çeşitli hastalıklarla karşılaşmaya başladı. Endüstriyel ilk ilaçlar 1880 yılında Merck firması tarafından yapılmış, ama asilları yine doğalmış. 20. yüzyıl, insanlığında kimsanın en etkili olduğu dönemdir. 1930-1960 dönemi ise ilaçta en çok kazanan altı çağın başlangıcı olarak ifade edilir. O günden bugüne birçok kimsasal deney insanlar üzerinde yapıldı. Şimdi insanların artık uyuyamıyor, özüne, doğal ortamina dönmeli, kimsa cöplüğünden kurtulmak için bir araya girmelidir.

Bizim Gaziantep'te bir insana iyi dileklerde bulunurken, "Allah can, beden sağlığı versin" diyerek, yalnızca beden sağlığını yetemişini hayatı enerjisinin de aktif ve sağlıklı olması gerektiğini ifade ederler. Çin Tıbbında ve Uzak Doğu Kültürlerinde "Chi" denilen bir hayat enerjisi anlatılır. Çin Kültürü ve tıbbının temel kavramlarından biridir. Chi'nin, "hayat gücü" veya spiritiel enerji olduğunu inanılmaktadır. Bu enerji her canıda ne kadar çok olur, ne kadar düzin akarsa o canlı o kadar sağlıklı ve canlı olur.

Chi'yi içtiğimiz sudan, yediğimiz yemekten, soludduğumuz havadan, uyuduğumuz uykudan alırız. Gözle görülmeyen enerji dalgaların tüm canlılar hayat verir. Chi'ye hayat enerjisi de denilir. Yaşam ne kadar doğal ortamlarda, doğal gidalarda ve doğalik içinde akarsa insan o denli canlı ve sağlıklı olur. Uykuya fizişel enerji yönünden çok önemlidir. Bir arkadaşım yaşadığını depresif durum nedeniyle geceleri uyuyamıyor. Doktor uyumasını sağlayacak bir ilaç yazmış. "İlacı alıncı sekiz saat kesintisiz uyuyorum ama bütün gün sanki hıç uyumamış gibi kendimi yorgun hissediyorum" demiştir.

Doğa içinde yaşamakta da vücutundan Chi denmesine olumlu etki yapar. 20 yıl kadar önce Yalova'da, "Elmaken" adında bir sahil sitesi yapılmıştı. Geceler hareketli bir sosyal yaşam olduğunu, sabah erken de şantiyedeki iş olduğunu çok az uyurdum. Fakat sağlığında ve dinciliğinde hiç eksilme olmadı. Oksijen, iyon, ağaçların etkisi ve temiz hava, enerji dolu müthiş bir dinçlik verirdi.

Sağlıklı bir yaşam için en önemli besin kaynaklarından biri sağlıklı bir yuktur. İyi uyunan bir gecenin sabahından daha güzel bir şey olamaz. 70 yaşına aşmama rağmen hâlâ aktif bir çalışma içindiyim. Dersler, konferanslar, kurslar, yazılar, kitaplar ve yoğun bir sosyal yaşam içinde koşturuyorum. Şükrülere olsun önemli bir sağlıklar problemi yok. Sağlıklılığı bir sorun hissettiğimde önce akupunktür deniyorum. Mümkün olduğunda sade ve organik beslenmeye çalışıyorum. Kullandığım yaşam destekleme otalar ve bitkiler... Grıpal durum sonrası bir öksürük kalmıştı. Geçmişteki alışkanlığım nedeniyle birkaç kimsasal ilaç dedim, fayda vermedi. Dün öğluma telefon ettim, doğal bir bitki karışımı yapıp getirdim. Kaynatıp içtim ve sekiz saat uyudum. Şu anda hem çok dinçim, hem de sabahtan beri hiç öksürmedim.

Sabah bu derece iyi utanıncı, çocuqluktan bugüne yaşamımı düşündürüm. Tüm okulları çalışarak okumama rağmen daima sınıftın en yıldırım birisi oldum. Öğrencilik günlerimde erken yatar, erken kalkar, dersleri sabah erken çalışırdım. Konsantrasyon ve anlama yeteneği iyi bir uykuya sonrası çok açık oluyor. "Beyin için iyi bir uykudan daha iyi bir gida yoktur" derler. Hâlâ aynı prensip içinde yaşıyorum, özellikle verecığım dersleri ve konferansları sabah erken saatlerde hazırlıyorum.

Sevgi enerjisi gibi hayat enerjisi de Allah'ın tüm canlılara verdiği büyük bir nimettir. Bu enerjileri kendi bedenimizde yaşatmak, sağlıklı bir beden ile ruhsal erginlik ve olgunluk yolunda yürümek, dünyaya ve diğer varlıklarla hizmet etmek, asıl görevimizdir. Bedenin doğal yapısını doğal olmayan besinlerden, doğal olmayan bir yaşam biçiminden ve özellikle de yaşamımızın her noktasında etkin oları kimsasallardan uzak tutup hayat enerjimizin doğal akışını takımadık gereklidir.

İnal AYDINOĞLU

Oku okuyabildiğin kadar

Sen yeter ki oku, Kadıköy'de kitap da kütüphane de çok. Kitap sayısı 100 bine yaklaşan Kadıköy Belediyesi bünyesindeki kütüphaneler engelliler, hasta ve yaşlılar için de hizmet veriyor. Internetten e-kütüphane ise olmazsa olmazlardan



• Mustafa SÜRMELİ

Kadıköy Belediyesi'nin eğitim ve kültür hizmetleri arasında önemli bir yer tutan kütüphanecilik faaliyetleri, halkın yanı sıra araştırmacılar için eşsiz kaynaklar sunuyor. Kadıköy Belediyesi bünyesindeki Tarih, Edebiyat ve Sanat Kütüphanesi (TESAK), Kemal Tahir Halk Kütüphanesi, CKM Butik Sanat Kütüphanesi, Muhtar Özka Halk Kütüphanesi'nde, kitap sayısı 100 bin yaklaştı.

ARAŞTIRMA KÜTÜPHANELİ

Özelliğe en çok araştırmacıların yoğun ilgi gösterdiği Kadıköy Tarih, Edebiyat ve Sanat Kütüphanesi (TESAK), tarih, edebiyat, sanat başta olmak üzere sosyal bilimler ve felsefe gibi destekleyici yan konuları kapsayan araştırma kütüphanesi. Süreli yayın, görsel material, CD koleksiyonu ve fotoğraf negatifleri arşivde mevcut.

1869'daki Belediye Nizamnamesiyle Şehremaneti olan Kadıköy'in ilk belediye binası, 15 Mart 2014'te kütüphaneye dönüştürüldü ve hala açıldı.

Günlümde bilimsel toplantı, konferans, sempozium, seminer, söyleşi, sohbetli konser, film gösterimleri ve sergi gibi nitelikli kültürel etkinliklere de ev sahipliği yapıyor. Kütüphanenin bağışlarla önemli oranda gelişme kaydeden bir kaynak birikimi var.

Kütüphanenin dairesel sistemi, sahinsarşıklarının dijitalleştirilip ortamda sunulması, Kadıköy Bellegi'nin dijital olarak arşivlenmesi, sempoziumların kitaplaştırılması, Kadıköy Kent Bellegi'ni oluşturacak kaynakların basılması gündemde.

OKUMAK İÇİN ENGEL Mİ?

İşteyken herkesin üye olabildiği Kemal Tahir Halk Kütüphanesi, sadece edebi türler olmak koşuluyla 3 adet kitabı 15 gün süreyle okuyucuya ödünç veriyor. Hasta veya evden çıkmıyorsanız, eviniz kütüphaneye yakınsa ve size yardımcı olacak bir yakınımız da yok-

sa dert etmeyein. Kütüphane personeli kitabınızı size ulaştırıyor. Kütüphane Göreme Engelliler Bölümü de mevcut. Müjdat Gezen tarafından bağışlanan bölümde görme engelliler için hazırlamış sesli kitaplar yer alıyor.

INTERNET HİZMETİ VAR

Kemal Tahir Halk Kütüphanesi açık raf sistemi kullanıcılara kolaylık sağlıyor. Katalog tarayışı istediginiz kitabı bilgisayarдан bulabilirsiniz. Okurlar, bu sayede hem bulundukları kütüphanenin hem de Caddebostan ve Muhtar Özka Kütüphanelerinin kitaplarına kolaylıkla ulaşabiliyor. Kütüphane neye göre açılmıştır. Kadıköy Belediyesi Web adresine girip, e-kütüphane hizmetinden faydalananın mümkün. Mevcut internet hizmeti sayesinde kendi bilgisayarlarından da araştırma yapabiliyorsunuz.

Kütüphane, Dil ve Dilbilim, Doğa Bilimleri ve Matematik, Teknoloji, Sanat, Edebiyat ve Retorik, Coğrafya ve Tarih, Felsefe ve Psikoloji, Danışma Kaynakları, Din ve Toplum Bilimleri konularına eserler okurların bekliyor.

CKM'NIN BUTİK KÜTÜPHANELİ

CKM Butik Sanat Kütüphanesi'nde Edebiyat, Tarih, Coğrafya ve Sanat kitapları ağırulta. Mimarlık, Sinema, Resim, Grafik Tasarımları, Fotoğraf, Çiniler, Tiyatro, Mozaik çalışmaları gibi dejektif konularda yapıtlar mevcut. Türk ve Dünya Edebiyatı'ndan eserler, Atatürk ve Çocuk kitaplarının yanı sıra yaşam, sanat, tarih başta olmak üzere farklı alanlarda yayınlanan dergiler, günlük gazeteler okurların hizmetinde.

İnternet ve bilgisayar imkânıyla çağdaş kütüphane teknolojileri de mevcut.

OSMANLICA NADİR ESERLER BÖLÜMÜ

1965 yılında Kültür Bakanlığı bünyesinde kurulan Muhtar Özka Halk Kütüphanesi, Ziraat Bankası müfettişi, kitaba ve okumaya değer veren Muhtar Özka adlı katınlara ilçedeki şantiyelerde iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması konusunda yapılması gerekenler hakkında bilgi verdi. 6331 sayılı İş Güvenliği Yasası kapsamında alınması gereki önlemler, şantiye şeflerinin ve yapı denetim firmalarının görev ve sorumluluklarını da anlatıldığı toplantıda, kaliteli binaların inşası aşamasında yapılması gereki prosedürler hakkında bilgi verildi.



KADIKÖY'ÜN KÜTÜPHANELERİ

TESAK

TESAK'taki kitap sayısı 31 bini geçti. 30 binden fazla kitap ve 4 binden fazla dergi tasnif ediliyor. 1190 adet Klasik Batı Müziği CD'si ve Cüneyd Orhon Fotoğraf Stüdyosu'nun alfabetik negatif arşivi ile sergi fotoğrafları da kütüphanede mevcut. Kütüphane; Pazartesi ve resmi tatil günleri hariç 10.00-18.00 saatleri arasında okuyuculara hizmet veriyor.

Adres: Caferağa Mah. Rıhtım Cad. Eski Başkanlık Binası (Beşiktaş İskclesi karşısısı) No: 2/3 Tel: 0216 337 86 54-55 www.kbttesak.org

KEMAL TAHİR HALK KÜTÜPHANESİ

14.891bin kitap mevcut. Süreli Yayın Bölümünde 8 farklı günlük gazete, 3 adet aylık dergi okurların hizmetinde. 2014'te 5 bin 356 öğrenci toplam 9 bin 434 kişi ziyaret etti. Pazartesi, resmi tatil ve bayram günleri hariç 09.00-17.00, Pazar günleri 09.00-16.30 saatlerinde açık.

Adres: Rasimpaşa Mah. Tasköprü Sok. No:7/A Söğütlüçesme (Söğütlüçesme Camii arkası) Tel: (216) 348 23 93 - (216) 348 91 41

CKM BUTİK SANAT KÜTÜPHANESİ

Kütüphane 3 bin 120 kitap bulunuor. 24 dergi her ay düzenli şekilde kataloga yer alıyor. Pazartesi kapalı. Pazar günü 12.00-18.00 arası, diğer günlerde 10.00-18.00 arası açık.

Adres: Halisdemir Taner Sok. No: 11 Caddebostan Kültür Merkezi, Performans Bir katında. 0216 467 36 00 / 1137

MUHTAR ÖZKA HALK KÜTÜPHANESİ

21bin kitap, 200 adet kitap dışı materyal (cd,vcd v.) mevcut. Koleksiyonda ayrıca 262 adet Muhtar Özka bağılı Osmanlıca Nadir Eser bulunuyor.

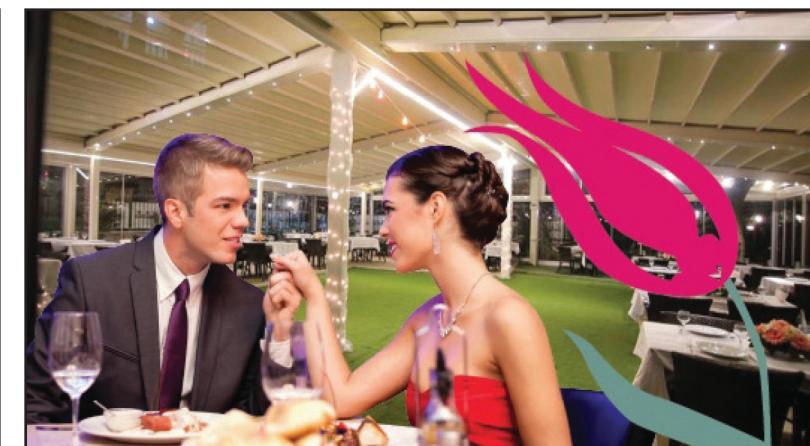
Pazartesi, resmi tatil ve bayram günleri kapalı olan kütüphane Sali-Pazar arası günlerde 9.00-18.00 saatleri arasında açık.

Adres: Bağdat Cad. Ömerpaşa Sok. Muhtar Özka Sitesi No:4/B Caddebostan Tel: 0216 386 98 51 muhtar.ozkaya@kadikoy.bel.tr

“EVE KİTAP HİZMETİ”

Muhtar Özka Halk Kütüphanesi'nde söyleşi ve imza günleri, önemli gün ve hafızalar ilgilii çiftlik konularda ilgi gösteren etkinlikler düzenleniyor.

Evdan çıkamayan yaşı ve engelli vatandaşlar için “Eve Kitap Hizmeti” uygulanıyor. Okul ziyaretleri kabul ediliyor. Edebiyat, Tarih, Coğrafya, Toplum Bilimleri, Danışma Kaynakları, Çocuk Kitapları, Sanat konularında geniş yayın yelpazesi kütüphanenin raflarında okurlarını bekliyor.



Zerafetin nezaketle buluştığı unutulmaz davetlerin adresi

Nabızâde Konağı

Şantiyelerde iş güvenliği anlatıldı

Kadıköy Belediyesi Şantiyelerde İş Güvenliği ve Sağlığı toplantısı düzenledi. Yapı Kontrol Müdürlüğü tarafından 9 Ocak Cuma günü Kadıköy Belediyesi Briefing Salonu'nda düzenlenen toplantı Kadıköy'deki yapı denetim firmaları ve şantiye şeflerini katıldı.

Kadıköy Belediye Başkanı Yardımcısı Mustafa Gürnalp, Kadıköy Belediyesi Yapı Kontrol Müdürü Neval Baban, toplantıya



Hafta içi 12:00 - 14:00 arası öğle yemeği: 4 çeşit sadece 10 TL

Hasanpaşa Mah. Şehit Ali Muhittin İnci Sok. No: 47/1 Kadıköy, İstanbul Tel: 0216 405 13 54 / 0546 616 00 06

www.nabizadekonagi.com.tr nabizadekonagi

Kadıköy Evlendirme Dairesi'nin tam karşısında yer alan Nabızâde Konağı'nın tarihi dokusu içinde ya da zarif kış bahçesinde:

- Kahvaltı
- A la carte
- Fasıl geceleri
- Taş plak geceleri
- Konserler
- Düğün, nisan, kına geceleri ve doğum günü organizasyonları

Hazırlayan: Gökçe UYGUN
gokceuygun@gmail.com

Nice müzisyene ev sahipliği yapan, kucak açan, ilham veren semtimizden son yıllarda yükselen alternatif seslerin peşine düşüyoruz. Bundan böyle her hafta siz okurlarımıza bir müzisyeni/grubu tanıtacağız. Tavsiyemiz; Kadıköylü yeni seslerin sözlerini okurken, bir yandan da şarkılarını dinlemenizdir...

Gençler artık vapurda müzik yapamayacak



● Aysel KILIC

Onlarla, kimi zaman sokakta, kimi zaman metroda, kimi zaman da vapurda karşılaşırız. Çoğu kereler şarkılara içimizden eşlik ederiz... Hele bir vapurdaysak, eşlik eden seslerin çokaldığını duyarız. Deniz, martılar, müzik... Vapurda bu yolculuk hiç bitmesin isteriz.

Gene müzisyenler de vapurları daimi yollarında... Kemanlarıyla, gitarlarıyla, klarnetleriyle İstanbul yolcularına müzik ziyaferi veriyorlardı. Ama artık vapurda müzik yapamayacaklar. Çünkü vapurda müzik yapmak yasaklı. Nedeni ise 'yolcular rahatsız etmek'. Şehir Hatları yetkilileri, genç müzisyenlerin Kabahatler Kanunu'na göre suç işlediklerini iddia edip, vapuru müziğe kapattı. Gençler, yıldan beri müzik yapamıyor.

YASADA MÜZİKLİ PROTESTO

Vapur müzisyenleri, 9 Ocak Cuma günü Beşiktaş-Kadıköy vapurunda yasağı protesto etti. Enstrümanlarıyla saat 15:45'te Beşiktaş'ta vapura binen gençler önce sessiz

eylem yaptı, ardından şarkıyla vapuru coşturdu. Yolcular, eylem alkışları destek verdi ve gençlerin şarkılara eşlik etti. Günlük görevlileri ise hem müziğe hem de eylem engel olmak istediler. Ancak müziken rahatsız olmadıklarını belirtirken vapur yolcuları güvenliği izin vermedi. Eylem, vapur iskeleye yanaşana kadar sürdü. Müzisyenler, Kadıköy İskelesi'nde Büyükşehir Belediyesi zabitaları karşıladı. Gençler Zabıta Karakoluna götürüldü. Zabıta beşer onlardan para almadi. Ancak bir daha vapurda müzik yapmamaları yönünde uyarıda bulundu.

Gazete Kadıköy olarak hem vapurda, hem de Zabıta Karakolu'nda yaşananlara takılık ettik. Ardından genç müzisyenlerle konuştuk. Vapur yolcularına ise müziken rahatsız olup olmadıklarını sorduk.

GÜNAH DEDİLER, CEZA KESTİLER

Başar Çetin 20 yaşında. Öğrenci. Beş yıl dir vapurda müzik yapıyor. Çetin, "Halk dansı şıkayette değil. Doksan dokuz kişiden biri şıkayette oluyor ise o da güvenlik görevlisi" dedi ve ekledi:

"Şimdilik yasaklardılar ama daha önce de hep engelleniyorduk. Vapur görev-

lileri 'müzük günah, müzik gürültüdür' deyp bize para cezaları kesiyorlardı."

BOĞAZ NOTALARLA GÜZEL

Ateş Bend de 7 yıldır vapurda müzik yapıyor. "Vapur müziğine gönül verdim" diyen Bend, söyle devam etti: "Müziksiz bir vapurda seyahat edince yol çok uzun gelir. Bu nedenle müzikle aslında İstanbul halkına güzel bir hizmet veriyoruz. Bugüne kadar onların gönlünden kopan desteklerle ayakta kaldık. Boğazda çınlayan notalar susurulmamalı."

Gökhan Yavuz ise İstanbul Üniversitesi Konservatuvar Bölümü öğrencisi. "Hem całarak mesleğimi yapıyorum hem de kazancıma okulumu okuyorum" diyen Yavuz, yaşaşı "Yeni Türkiye dedikleri bu olmalı" sözleriyle ifade etti.

**"KENDİMİ ÖZGÜR HİSSEDİYORUM"**

Yasemin Yüksel de müzik bölümünden mezun. Yüksel vapurun en yeni müzisyenlerinden. "Vapurda müzik yaparken kendimi iyi hissediyorum, özgür hissediyorum... Sokak müziği dünyanın her yerinde var. İstanbul'un diğer yerlerden artısı ise vapurlarda müziğin olması. Aslında bu bir avantaj. Halkın verdiği destek kadar devlet bize destek verseydi bugün her şey daha güzel olurdu."

YOLCULAR: "VAPUR VE MÜZİK KEYİFLİ"

Vapur yolcularına ise, müziken rahatsız olup olmadıklarını sorduk. Kadıköy - Beşiktaş hattının daimi yolcusu olduğunu belirtir Hatice Beyazgül, "Rahatsız olmuyorum, aksine mutlu oluyorum. Çünkü müziksiz bir vapurdan keyif alamıyorum" dedi. Ahmet Taşpinar de "Bazı zamanlar sadece müzik ve şartlar için vapura bindiğim oluyor. Biz keyif alırken, yetkililer neden rahatsız oluyor?" diye konuştu. Ayşe Şentürk ise canlı müziğin başka bir yönüne dikkat çekti: "Vapurda dar gelirli biri bile müzik dinleyip eğlenebilir. Zaten çalışmaktan ve yoksulluktan bunalmış insanlar. Hiç olmasa vapur keyfimize karışmasınlar."



ORTAK TUTKULARI; MÜZİK...

● Kadir İNCESU

Kadıköy Rıhtım'da bulunan konservatuvarın yakınından geçenler farklı müzikenlerden çıkan sesleri duyduklarında çoğu zaman yavaşlıklar. Müziğin, bazen de müziğe eşlik eden sesleri dinlerler. Çok vapur kaçırmış böyle... Buna karşın yine de keyifle devam ederler yollarına...

Ekim ayından beri konservatuvarın kapısında 30 yaşından, 65 yaşına kadar kostura kostura birileri giriyor. Bir kısmı erkenden gelmiş sohbet ederken, içten çıkışın gelener ise dersi kaçırılmama telaşında... Sayıları sınırlı 25...

Evet, gerçekten de öğrenciyi benzemiyorlar, yaşıları itibarıyle... Onlar, Ayşenur Özpekel yönetimindeki İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Türk Müziği Yetişkin Korosu'nun üyeleri...

Konservatuvar müdürlüğünün kararı ve Okul Aile Birliği'nin de desteği sonucu açılan Yetişkin Korosu ile içlerinde ukde kalmış bir hayallerini gerçekleştirmeye peşindeler... Bir cemiyetin korosuna katılmaktansa bir konservatuvarın amatör korosuna katılmayı tercih ediyorlar. Sinav kayıgitı, "köüt söylerim" korkusu yok... Yalnızca kendileri ve sevdikleri için söyleyiyorlar. Sınırlarının farkındalar... 2,5 saatlik dersin sonunda öğrendikleri şarkıyı büyük bir hızla söylemeleri de görülmemeye değer...

BEBEK BİR KORO...

30 Aralık akşamı bu kez yeni yılı karşılamak için toplandılar. Önce şarkılar söylediler, eğlendiler. Sonra da hediye çekilişi yaptılar. Yeni yıla, hep birlikte söyledikleri şarkılarla, coşkuyla adın attılar.

Çalışma sonrası İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Türk Müziği Yetişkin Korosu'nu oluşturan Türk Müziği Öğretim Üyesi Ayşenur Özpekel ile sohbet ettim. Özpekel yaptığı çalışmalarla, müziğin sosyal yaşamındaki olumlu etkileri üzerine açıklamalarda bulundu.

Özpekel'in müziğe olan tutkusunu küçük yaşılda başlamış. Babasının söylediği şarkılarla 3 yaşından itibaren eşlik eden

ışıkları, ailesinin isteği ile Eczacılık Fakültesini bitirmiş. Mesleğini hiç yapmayan Özpekel iki çocuğunu büyütüktan sonra müzikenlik yapamayacağımı anlayınca İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'na kaydolmuş. Türk Müziği Bölümü'ne bitiren Özpekel 11 yıldır aynı bölümde öğretim görevlisi olarak çalışıyor.

Çalışmaları ekm ayında başladıklarını söyleyen Ayşenur Özpekel koronun kurulma gecesini söyle açıklıyor: "İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Türk Müziği Yetişkin Korosu, konservatuvar eğitimi alacak

yaşı geçmiş, çalıştığı için konservatuvara devam etme olağanı olmayan kişiler amatör olarak da olsa bir koroda sevdikleri işi yapsınlar diye kuruldu. İlk kez bu yıl çalışmeye başladık. Ekm ayından beri çalışmalarını sürdürmektedir. 25 kişi var. Bir bebek koroyuz da. Belli bir eğitim süremiz yok, bu çalışmalar bir kurs olarak değerlendirilmemek gereklidir. Süreklik var. Haziran ayına kadar çalışmalarımıza katılacak olan arkadaşlarımıza sertifika vereceğiz. Bu yıl çalışmaya devam eden arkadaşlarımız sonraki dönemde çalışmalarına katılabılırler."



yaşama yansımışı da çok olumlu oluyor. Öğrencilerimiz de anlatıyor zaten. Çok zaman yolda mirıldandıklarını, önceden dedük buken aile bireylerinin kendilerine katıldıklarını, yorgun argın geldiklerini çalışmanın sonunda daha dinlenmiş olarak evlerine gittiklerini anlatıyorlar. Katılımcılarımıza çocukların da müziğe yönlendirmelerini söylüyorum. Çünkü ben bütün derterimden yillardır müzikle arıyorum. Kursiyerlerimin çocukları önce anne babalarını izlemek için gelirken sonra onları da bu koronun bir parçası olnaya karar veriyorlar."

Ayşenur Özpekel çalışmalarıyla ilgili olarak da söyle konuşuyor: "Koromuzda biraz daha akademik bir çalışma yapıyoruz. Haftada bir gün 2,5 saat çalışıyoruz. Arada çayımı içip bir şeyler atıştırırız da sohbet ediyoruz. Buna da ihtiyacımız var. Koromuzda bulunan arkadaşlarımız kısır sürede kaynastır. Koroda olduğu kadar koro dışında da uyumlular. Her hafta yeni eserler öğreniyoruz. Ve bir hafta önce öğrendiğimiz eserleri de tekrar ediyoruz. Nota, ses, nefes çalışmaları üzerinde duruyoruz. Daha çok repertuar çalışması yapıyoruz."

Çalışmalarına aralıksız devam eden koro ilk konserini, 4 Nisan'da Kadıköy Belediyesi tarafından bir kılıçenin restore edilmesiyle kazanılan Yeldeğirmeni Sanat'ta verecek. İlk konserde "Hacı Arif Bey ve Bahar Şarkıları" söylenecek. Koro daha sonra 28 Nisan'da Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezi'nde müzikseverlerle bir araya gelecek. Konserin birinci bölümünde Mümin Nurettin Selçuk eserleri, ikinci bölümde ise İstanbul için yapılmış şarkılar ve İstanbul türkülerini söyleyecek olan koro son olarak Haziran ayı sonunda yapılacak olan kapanış konserinde bir araya gelecek... Deniz, mehtap ve yaz şarkılarının söyleneceği son konserde ise koro çalışmalarına katılanlara da sertifikaları verilecek.

Ekim ayından itibaren çalışmalarını sürdürmek koroya katılmak için geç değil; koreya katılımlar devam ediyor. Meraklısına da duyurmuş olalım.

12

16 -22 OCAK 2015

SOĞUK HAVALAR KANSER HASTALARI İÇİN RİSKLİ

Birçok solunum yolu hastalığına sebep olan 'soğuk havalar', kanser hastalarının sağlığını da tehdit ediyor. Kanser hastalarının soğuk havalarda daha dikkatli olması gerektiğini vurgulayan Medical Park Göztepe Hastane Kompleksi Medikal Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Süleyman Acli önemli uyarınlarda bulundu.

SOĞUK havalar, tedavisi devam eden kanser hastaları için risk oluşturuyor. Tedaviler, bağırsızlık sistemi baskılardan hastaların beslemesinden sosyal yaşamlarına kadar birçok noktada daha dikkatli olması gerekiyor. Bu süreçte en ufak bir mikrop veya soğuk algınlığı yatağa düşmenize sebep olabilir. Bu durum ise tedavinizin aksatırılabilir.

BOL BOL MEYVE TÜKEȚİM

Kış ayları bliindili gibi hastalık dönenidir. Ama tedavi gören kanser hastalarını daha fazla etkileyebilir.

Bu nedenle hastalıklarla ilişkili olarak önemli şart. Kışının kendini düzenine dikkat etmesi gerekiyor. Özellikle de beslenmeye önem verenler şart. Bu nedenle kış aylarında hastalıklardan korunmak için yaplacak en güzel şey bol bol taze meyve ve sebze tüketmek olacaktır. Ama kanser hastalarının alındıkları tedavi doğrultusunda alınacak meyvelerin çok önemlidir. Özellikle onkolojik tedavi gören hastaların greyfurt tüketmesi çok önemlidir. C vitamini içeriğinden yüksek portakal, kivi ve mandalina gibi meyvelerin tüketilmesi ise bağırsızlık sistemini parlanabilmesi için gereklidir.

TAZE SEBZELER TÜKEȚİLMELİ

Özellikle kemoterapi tedavisi sırasında beslenme çok büyük önem taşır. Mevsiminde bulunan taze meyveler ve doktorunuzun önerdiği şekilde hazırlayacağınız protein açısından besinler bağırsızlık sistemini toparlamaya yardımcı olacaktır.

Bunların dışında yine tüketeceğiniz taze sebzelerin vitamin değerlerini kaybetmemeleri açısından doğru pişirme yöntemleri ile hazırlanmasına da dikkat etmek gerekiyor. Bu sayede daha yararlı olacaktır.



Prof. Dr. Süleyman Acli

BİTKİ ÇAYLARINI İÇMЕYİN

Böyle zamanlarda doktorunuzun önerileri doğrultusunda ihamur gibi bitki çaylarını tek başına tüketebilirsiniz. Ancak içeriği bilinmeyen, karışık bitki çayı adı altında sunulan bitki çaylarından kesinlikle uzak durmanız gerekiyor. Bitkilerin kullandığınız ilaç ile etkileşimi olabilir ve bu etkileşimler olumsuz sonuçlar doğurabilir.

KALABALIK ORTAMLARA DİKKAT

Sağlıklı bireyleri bile hasta eden soğuk havalar gribal ve boğaz enfeksiyonları, bronşit ve zatturere gibi hastalıklara neden olabiliyor. Bu nedenle gidildiğinizde kalabalık ortamlardan uzak durmanız gerekiyor. Ancak özellikle kış ayında herkesin potansiyeli olarak mikrop taşıdığını düşünürsek kendiniz kalabalık ortamlardan, topu taşıma araçlarından, enfeksiyon riski oluşturutan tıbm ortamlardan uzak tutmanız önemlidir.

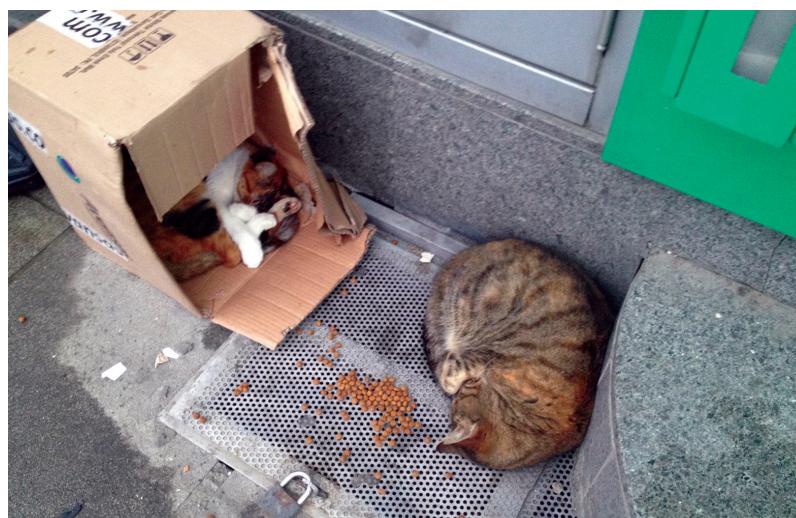
KENDİ KENDİNİZE İLAÇ ALMAYIN

Tüm kendinizi koruma çabalarınızda rağmen mikrop kapmış olabilir veya soğuk algınlığı yaşıyor olabilirsiniz.

Ama kesinlikle bu süreçte kendiniz karar vererek herhangi bir ilaç kullanmayın. Doktorunuzun önerisi olmadan kulanacağınız her ilaç, tedavinizin olumsuz etkileyebileceğini gibi istenmeyen sonuçlarla da yol açabilir. Hastalığınızı hissettiğinizin an doktorunuzla teması gerek onun önerileri doğrultusunda tedavi planlaması yapmak en doğrusu olacaktır. Aksi takdirde istenmeyen durumlarla karşılaşabilirsiniz.

Kedi-kondu yapmaya ne dersiniz?

Doğanın gerçek sahibi hayvanlar, "kentleşmenin" cezasını en çok çekenler... Hele de kış kapıya dayanmışken. Yine de sokak hayvanlarını kaderine terk etmeden, kendi imkanlarımızla onları kurtarmamız mümkün. Nasıl mı? İşte Kadıköy'ün kedi evleri "kış kreasyonu" ...



Kadıköy Belediyesi, su sızalar yaptığı "Kedi Köskleri" ile kediler için korunaklı tahtadan yapılar inşa etmeye başladı. Herkesin elinde belediye imkanları yok ama birçok Kadıköylü, kendi kedi evlerini yapıp evlerinin önüne koyuyor. Yine de sayılan bilinmeyen sokak hayvanları için daha çok kedi-köpek evine ihtiyaç var. Üstelik bunlardan bir tanesi yapmak hiç de zor değil.

KEDİ-KONDÜRLÜ: KARTON EVLER

Yolda gezerken mutlaka yağmurdan korunan bir köşe bırakılmış, öndeki kütük bir delik olan karton kutular görmüşsünüzdür. Can sıkıntısına tekmeleden veya kaldırım çöpe atmadan içine bakın, mutlaka sizmiş bir kedi göreceksiniz. Kedi evlerinin en kolay yapılanı karton evler, bakkaldan alınabilecek ve

yetkin bir kedinin sigabeceği herhangi bir kartonun; dört tarafının kapatılması, yağmurundan koruması için poşetlenmesi ve başka bir giriş açılmasıyla hazır hale geliyor. Kullanmadığınız bir kıyafetinizi altna sererek karton evi daha da kullanışlı hale getirebilirsiniz. Hazırlanması çok kolay olan karton evini, son olarak yağış almayan bir yere bırakmak ve "Kedilerin kulanması içindir" diye uyarnı asmak yeterli. Bazi Kadıköylüler karton ev yapımında o kadar profesyonellesmiş ki Yeldeğirmeni'ndeki eski mezarlıkta "kedi evi sitesi"ne rastlamak mümkün.

YALITIMIYLA ÜNLÜ: LEĞEN EVLER

İki tane leğen ve bir yapıçılığı bir çok kedi kaliteli bir siyahık yapabileceğini biliyor musunuz? Leğenlerden birini kediye kapi olacak şekilde keserek

2 leğeni kenarları birbirine degecek şekilde üst üste yapıştırıp, alt kısmına eski bezler sererek yalıtılmış bir kedi ev yapmış oluyorsunuz. Üstelik leğen evler yaşa altında kalsalar bile kedileri karton evlerden daha sağlam koruyabiliyor.

STRAFOR KONUTLAR

Nalburlardan alınabilecek adıma strafor denilen işi ve yalıtmada kullanılan malzeme ve biraz bantla hem kediler hem de köpeklər için büyük evler yapabilir, üstelik onları kahçı hale getirebilirsiniz. Kadıköy'ün kedi evleri kış kreasyonunda, bahsettiğimiz bütün evler mevcut. Her canlının yaşayabileceği bir Kadıköy için komşuları toplayıp toplu kedi evleri yapabilir, çocukların kedi evleri yapımı yaşam hakkını anlatlığınız yararlı bir etkinliği dönüştürebilirsiniz.

Berberlere Pazar tatili uygulaması

Kadıköy berber esnafının uzun süreden beri beklediği konu netleşti. "Pazar Tatili" uygulaması yapılan oylamaya kabul edildi.

Kadıköy Belediye Evlendirme Salonu'nda gerçekleştirilen toplantıda; Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoglu, Kadıköy Belediye Başkan Yardımcısı Uygur Çakmak ile Kadıköy Belediye Ruhsat Denetim Müdürü Güngör ÖzTÜRK de katıldı.

Toplantının açılış konuşmasında İstanbul'da 5 bin 500 üyesi olan küçük esnaf kesimini temsil ettilerini söyleyen İstanbul Berberler Odası Başkanı Şükrü

Akyüz, Pazar tatilinin İstanbul'daki ilçelerde yüzde 80 oranında uygulanğı belirtti ve berber esnafının kondukları beklenişini dile getirdi. Kadıköy Belediye

Başkanı Aykurt Nuhoglu'nun kısa konuşmannı ardından oylamaya geçti. Oy kullanma işleminin ardından sonucu Belediye Başkanı Yardımcısı Uygur Çakmak açıkladı. Buna göre 56 "evet", 27 "hayır" oyuya, Kadıköy'de berberlerin Pazar günü tatil yapması kararı alındı. Çakmak, Kadıköy Belediye Meclisi Şubat ayı toplantısında karar görüşüp, uygulamaya oyacalarını açıkladı.

SİYATİK NEDİR? NASIL TEDAVİ EDİLİR?



Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Gürçin GÜLŞEN

Bacaklarda hissedilen çekilmeler, ıvusmalar ve ağrılar yada kas güçsüzlüğü gibi durumların bir sinir sıkışması olabileceğini belirtiyor.

"Belinden ayağıma kadar bir ağrı hissediyorum" ya da "Sanki gövdemden topuğuma kadar bir çekme hissi yaşıyorum" şeklindeki ağrı tarifi siyatiğin ağrısına işaret eder. Bu ağrı şiddetendendirindeki kişiyi yürüyemez duruma dahi getirebilir. Siyatiğin coğu zaman bel fitiği, disk kayması, omurga hastalıkları, diz kapağındaki iltihaplanmalar gibi sinirleri sıkıştırarak hastaların gürültülebilir ve belten fizyoterapi tedavisi ve Rehabilitasyon Merkezi uzmanı Prof. Dr. Gürçin GÜLŞEN; Siyatiğin tedavisindeki anahtarın; sinirdeki baskıya sebep olan durumu iyi belirlemek ve baskıyı kaldırarak güncel tedavi programıyla tam şifayı sağlamak olduğunu belirtiyor.

Siyatiğin en sık sebepleri:

- Omurga kireçlenmesi
- Omurga tümörleri
- Bel fitikleri
- Omurga enfeksiyonları
- Doğumdan gelen bazı omurga ve kalça problemleri,
- Omurganın alt kısımlarında meydana gelen kırık çıkış ve zedelenmeler
- Legen kemiklerinde veya bu bölgeye yakın organlarda hasarlanmalar
- Gut, şeker hastalığı, bazı sinir tıraş edici ilaçların siyatiğin siniri çevresine enjekte edilmesi
- Bazi iç organ tümörleri



SİYATİK NEDİR?

Siyatiğin siniri belden başlayarak, bacakın arkası yüzünden topuğa kadar uzanır. Siyatiğin sinirinin baskı altında kalarak oluşturduğu ağrı ve ıvusukluk, karınlanma belirtisine siyatalı (siyatiğ) denir.

İlk şikayet ağrıdır. Ağrılar siyatiğin siniri boyunca, kalçadan ayak topuğuna kadar uzanır. Siyatiğin siniri topuğa doğru uzanırken bazı noktalarda parmakla bastırıldığında hassas olduğu görürlür. Bu noktalarda sinir üzerine yapılan basınçla ıvusukluk ortaya çıkarılır.

Sinirin baskı altında kalması veya sıkışması sonucu ortaya çıkan belirtiler de, hastalığın teshisinde önemlidir. Hasta sırtüstü yatarken gerilmiş halde bulunan bacak yavaş yukarı kaldırılır ve bu sıradan ıvusukluk arkaya yüzünde bacağı, hatta ayağa kadar yayılan çekici bir ağrı hissesi gelmesi siyatiğin lehine dir. Bacak ne kadar yukarı kaldırılırsa, ağrı da o kadar şiddetlidir. Ayakta iken de öne eğilmekle bacakın arkası yüzünde ayağa kadar inebilen ağrı da önemlidir. Siyatiğin sinir kökleri etkilendiğinde hasta taraf bacakın kaldırımla bir deger bakacta da ağrı meydana gelebilir.

Siyatiğin meydana gelmesinde; omurgadaki değişik hastalıklar (omurganın kireçlenmesi, bel fitikleri, omurga enfeksiyonları, tümörleri, omurganın alt kısımlarında yerlesen doğuştan veya sonrasında olma olgusu), legen kemiklerin ve bu bölgedeki organların hasarlanmalar sebep olabilirler.. Bu bozukluklar siyatiğin siniri herhangi bir yerinde baskı altında bırakarak yada gerilmesine neden olarak siyatiğ tablosuna yol açabilirler.. En sık rastlanan siyatiğ sebebi; bel fitiklerdir.

Ayrıca siyatiğin sinirlerle ilişkili bozukluklar, şeker hastalığı, gut, bazi enfeksiyonlar, bazı tıraş edici ilaçların siyatiğin sinir çevresine sığınma edilmesi de siyatiğin sinir hasarına yol açabilir. Tedavi edilmeyen hastalarda; bacakta his ve kuvvet kaybı, hareket kaybı, kaslarda zayıflamalar ortaya çıkabilir.

Siyatiğin tedavisinde amaç; siyatiğe yol açan sebebi belirleyerek tedaviyi programlamaktır. Hastanın ağrı şikayetinin ön planda ise önce ağrıyla mücadele edilmelidir. Istirahat, ilaç ve fizik tedavi yöntemleri (sebebe yönelik düzenelebilir) tedavide önemlidir. Sinirin etkilenmesi ileri düzeyde olup his ve kuvvet kaybı ön planda ise; sinirin iyileşmesini sağlayıcı ve hızlandırıcı, his içinde de kas gücünü artırıcı fizik tedavi yöntemlerini düzenli bir şekilde uygulamak önem arzeder. (elektrik stimülasyonu, egzersiz gibi).

24 yıllık kalite
dürüstlük
doğru hizmet

EXCLUSIVE PHYSIOTHERAPY
FIZYOREM
FİZİK TEDAVİ & REHABİLTASYON MERKEZİ

Bağdat Cad. Ahenk Apt. No:344
D:8 Erenköy-Kadıköy/İST.
(Divan Pastanesi'nin Karşısı)
Tel : (0216) 349.90.96 pbx
www.fizyorem.com e-mail: fizyorem@fizyorem.com

Siyatiğin siniri belden başlayarak, bacakın arkası yüzünden topuğa kadar uzanır. Siyatiğin sinirinin baskı altında kalarak oluşturduğu ağrı ve ıvusukluk, karınlanma belirtisine siyatalı (siyatiğ) denir.

İlk şikayet ağrıdır. Ağrılar siyatiğin siniri boyunca, kalçadan ayak topuğuna kadar uzanır. Siyatiğin siniri topuğa doğru uzanırken bazı noktalarda parmakla bastırıldığında hassas olduğu görürlür. Bu noktalarda sinir üzerine yapılan basınçla ıvusukluk ortaya çıkarılır.

Sinirin baskı altında kalması veya sıkışması sonucu ortaya çıkan belirtiler de, hastalığın teshisinde önemlidir. Hasta sırtüstü yatarken gerilmiş halde bulunan bacak yavaş yukarı kaldırılır ve bu sıradan ıvusukluk arkaya yüzünde bacağı, hatta ayağa kadar yayılan çekici bir ağrı hissesi gelmesi siyatiğin lehine dir. Bacak ne kadar yukarı kaldırılırsa, ağrı da o kadar şiddetlidir. Ayakta iken de öne eğilmekle bacakın arkası yüzünde ayağa kadar inebilen ağrı da önemlidir. Siyatiğin sinir kökleri etkilendiğinde hasta taraf bacakın kaldırımla bir deger bakacta da ağrı meydana gelebilir.

Ayrıca siyatiğin sinirlerle ilişkili bozukluklar, şeker hastalığı, gut, bazi enfeksiyonlar, bazı tıraş edici ilaçların siyatiğin sinir çevresine sığınma edilmesi de siyatiğin sinir hasarına yol açabilir. Tedavi edilmeyen hastalarda; bacakta his ve kuvvet kaybı, hareket kaybı, kaslarda zayıflamalar ortaya çıkabilir.

Siyatiğin tedavisinde amaç; siyatiğe yol açan sebebi belirleyerek tedaviyi programlamaktır. Hastanın ağrı şikayetinin ön planda ise önce ağrıyla mücadele edilmelidir. Istirahat, ilaç ve fizik tedavi yöntemleri (sebebe yönelik düzenelebilir) tedavide önemlidir. Sinirin etkilenmesi ileri düzeyde olup his içinde de kas gücünü artırıcı fizik tedavi yöntemlerini düzenli bir şekilde uygulamak önem arzeder. (elektrik stimülasyonu, egzersiz gibi).

GELİŞİM TIP LABORATUVARLARI

ISO 9001 TÜRKİYE KURUMUŞU

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

YÖNETİM

Koşuyolu yükselişte

Kadıköy ekibi Koşuyolu, İstanbul 1. Amatör Ligi 14 grupta çıkışını sürdürdü



Kadıköy Lisesi, GRUP BİRİNCİSİ

Kadıköy Lisesi Erkek Voleybol takımı grup birincisi olarak, Bursa'daki Türkiye Şampiyonası yarı finallerine gitmeye hak kazandı

• Nusret KARACA

İLÇEMİZİ Türkiye Şampiyonası'nda temsil eden İstanbul Kadıköy Lisesi Erkek Voleybol takımı, Kırklareli'nde gerçekleştirilen bölge maçlarında set vermeden grup birincisi olmayı başardı. Takım, bu sonuçla Bursa'daki Türkiye Şampiyonası yarı finallerine gitmeye hak kazandı.

Antrenör Elif Arif Açıaoğlu Bursa'dan başarılı sonuçlarla Kadıköy'e döneneklerine inandığını belirtirken, okul yönetimi, öğretmenler ve okul aile bireliği üyelerinin destek ve



moral verdiği yıldız kategorisinde mücadele eden voleybolcular da madalya sözü verdiler. İstanbul Kadıköy Lisesi Yıldız Erkek Voleybol Takımı kadrosu şu isimlerden oluşuyor: Tan Doğukan Kullak, Deniz Güngör, Deniz Bas, Mertcan Şimşir, Ata Korel, Bora Nakip, Utku Apaydın, Utku Burbüt, Doğukan Karakuş GRUP MAÇLARI SONUÇLARI

- 3 gün süren grup karşılaşmalarında alınan sonuçlar söyle:
- Yıldızın Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi 0-3 İstanbul Kadıköy Lisesi
- İstanbul Kadıköy Lisesi 3-0 Yalova Anadolu Lisesi
- Süleymanpaşa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi 0-3 İstanbul Kadıköy Lisesi

• Mustafa SÜRMELİ

İstanbul 1. Amatör Ligi 14. grupta mücadelen eden Koşuyolu, lider Soğuksuspor ile Paşaşehir Stadyumda 11 Ocak Pazar günü karşılaştı. Bol gollü galibiyetleriyle son haftaların dikkat çeken ekibi Koşuyolu, Soğuksuspor karşısına etkili futbol ortaya koydu.

Ardından 19. Hafta maçında 14 Ocak Çarşamba günü Yenisahra Stadyumda Alemdağ ile karşılaşan Koşuyolu maçtan 2-1 galip ayrılarak grupta puanını 35'e çıkardı. Maça Koşuyolu; Kerem, Atakan, Boğaç, Bahadir, Batu, Mesut, Umut, Mutlu, Alican, Hakan, Emin ilk on biriyle çıktı. Henüz maçın birinci dakikasında Alican'ın golüyle

1-0 öne geçen Koşuyolu, 35. dakikada Mesut'un golüyle 2-0 öne geçti. Tam maç bitti derken, 90+3'te kalesinde golü gören Koşuyolu maçtan 2-1 galip ayrıldı. 5 kırmızı kartın çıktığı maçta Koşuyolu'ndan 3, Alemdağ'dan 2 oyuncu kırmızı kartla oyundan atıldı.

Koşuyolu Cumartesi günü oynanacak 20 hafta maçında Acıbadem Üsküdar deplasmanına gidecek. 21. Haftada Küçük Yeni Mahalle'yi ağırlayacak olan Koşuyolu son maçında lider Pendikgücü ile deplasmanda karşılaşacak.

İstanbul 1. Amatör Futbol liginde sezonun tamamlanmasına iki hafta kalırken, maçlarda yaşanan gerginlikler dikkat çekmeye başladı.

TOPLUMUMUZ ve AİLEMİZ İNİN TEMEL AFET BİLİNCİ

Prof. Dr. Mikdat KADIOĞLU



SEMİNER

- Afetlerde ilk 72 Saat
- Afetler Sırısında Doğru Davranış Şekilleri
- Aile Afet Planı
- Güvenli Yaşam Kültürü
- Tehlike ve Risk

20 OCAK 2015 SALI | 14.00-16.00

Kadıköy Belediyesi Kozyatağı Kültür Merkezi, Konferans Salonu

[www.kadikoybelediye](http://facebook.com/kadikoybelediye)

[www.kadikoybelediye](http://twitter.com/kadikoybelediye)

[www.kadikoybelediye](http://youtube.com/kadikoybelediye)

Çağrı Merkezi: 444 55 22

KADIKÖY BELEDİYESİ

Kadıköy Belediye Başkanlığı Binasından, Saat 13.15'de servis kalkacaktır.

KADIKÖY BELEDİYESİ

ATLANTİS

DÜNYANIN BALİĞİ SİZİ BEKLİYOR... ŞAŞIRACAKSINIZ !!!

* Deniz ve Tatlı su akvaryumları
 * Yerinde Kurulum ve Bakım Hizmeti
 * Her ebatta akvaryum modelleri
 * Uzman kadro, güleryüzlü hizmet

ATLANTİS, Arkadaş Pet Kazasker mağazası alt katında
 yüzlerce farklı deniz ve tatlı su balık çeşidiyle sizleri bekliyor...

ARKADAŞ

AKVARYUM • PET MARKET • ONLINE SATIŞ • KURYE
(216) 362 72 74
www.arkadaspet.com

