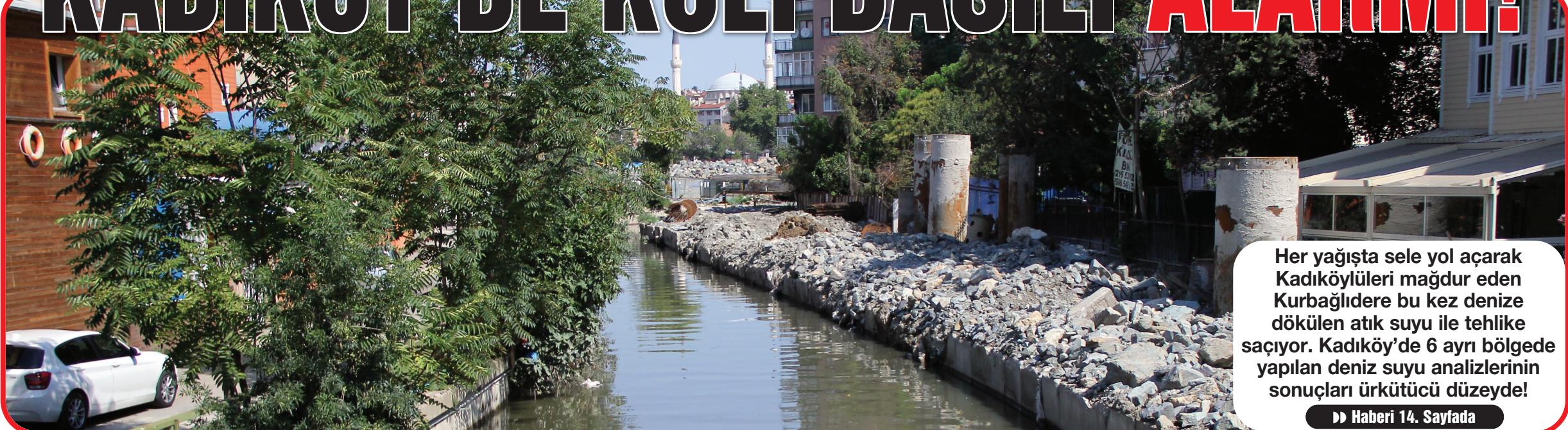


KADIKÖY'DE KOLİ BASILI ALARMI!



Her yağışta sele yol açarak Kadıköylüler mağdur eden Kurbağlıdere bu kez denize dökülen atık suyu ile tehlike saçıyor. Kadıköy'de 6 ayı b谅解de yapılan deniz suyu analizlerinin sonuçları ürkütücü düzeyde!

► Haberi 14. Sayfada

İlanlarınız için
Gazete Kadıköy

0 216 542 50 00
/ 1288

nolu telefon numaralarından
ulaşabilirsiniz.

GAZETE
KADIKÖY
15 - 21 AGUSTOS 2014
Yıl: 14 Sayı: 750
KADIKÖYLÜLERİN HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETESİ



KADIKÖY'ÜN HIZLI DÖNÜŞÜMÜ

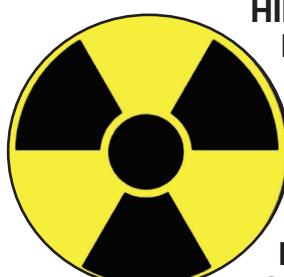
İstanbul'un köklü ilçelerinden Kadıköy hızlı bir değişimin eşiğinde. Kentsel dönüşümle sadece binalar yenilenmiyor, ilçenin sosyo-kültürel yapısı da farklılaşıyor. Kadıköy'ün bu hızla değişmesinden duydular endişeyi vurgulayan Kadıköylü uzmanlar, yavaş ama köklü bir ilerlemenin daha sağlıklı olacağı kanısında...

Kadıköy'ün daha yaşanabilir bir yer olması gerektiği fikrine buluþan Kadıköylüler ise bu değişimin ilçenin eski yapısının bozulmadan yapılması istiyor.

► Haberi 8. ve 9. Sayfada



"Hiroshima, Nagazaki bir daha asla!"



HİROŞIMA ve Nagazaki'nin 69. yıl dönümünde "Nükleer Santrallere ve Silahlara Hayır" diyen NKP katılımcıları, "Çapulcular Nükleer Santrallere ve Silahlara Karşı Yürüyor" pankartı açtı.

► Haberi 5. Sayfada

KADIKÖY'DE TİYATRO GÜNLERİ

KADIKÖY Belediyesi'nin 12 yıldır düzenlediği Tiyatro Festivali sürüyor. Yoğun ilgi gösteren festivalde tiyatro severler sezon boyunca izleyemedikleri oyunları açık havada izleme keyfini yaşıyor.

► Haberi 7. Sayfada



Kadıköylüler okulları için yürüdü

EN son Yeşilbahar Ortaokulu'nun imam hatip yapılmak istenmesiyle Kadıköy'deki "dönüşüme" karşı biraraya gelen veli, öğrenci ve öğretmenler ile mahalle iniciyatıfları bir kez daha eylemdeydi.

► Haberi 3. Sayfada

Kadıköyde okul dönüşümüne KARŞI EYLEM



En son Yeşilbahar Ortaokulu'nun imam hatip yapılmak istenmesiyle Kadıköy'deki "dönüşüme" karşı biraraya gelen veli, öğrenci ve öğretmenler ile mahalle işbirlikleri bir kez daha eylemdeydi.

Göztepe Dayanışması, öğrenciler, veliler ve mahallelerden oluşan Göztepe Okuluma Dokunma İstisnayla Eğitim-Sen 2 Nolu Şube üyesi öğretmenler, 7 Ağustos Perşembe akşamı, yoğun yağmurda Kadıköy'deki okul dönüşümüne karşı yürüyüş yaptı.

Şaşkınbakkal İşıklar'da bir araya gelen grup Bağdat Caddesi boyunca yürüdü.

Yeşilbahar Ortaokulu'nun imam hatip yapmak, 50. Yıl Feridun Tümer, İlhami Ahmet Örnek ve Yeşilbahar ortaokullarının bireştirilmek istenmesine tepki gösterilen eylemde sık sık "Okuluma dokunma" sloganları atıldı. Yürüyüşe çok sayıda öğrenci ve veli de katıldı.

Yeşilbahar ortaokulu önünde yapılan basın açıklamasında şu ifadelere yer verildi:



"Yeşilbahar Ortaokulu, 1967 yılında Kadıköy'ün 34. Okulu olarak eğitim ve öğretimle başlamış, kurum kültürünü yaşatan, akademik ve sosyal başarısının son derece yüksek olduğu bir okul."

Geçtiğimiz yıl yaklaşık 400 öğrenci ile eğitim öğretimde devam eden okulumuzu bu sene adrese dayalı kayıt sistemi üzerinden

160 yeni kayıt olacak. Bireştirilmesi düşünen 50. Yıl Feridun Tümer ve İlhami Ahmet Örnek ortaokulları ile birlikte yeni okulun toplam öğrenci sayısının bini geçmemesi beklenmektedir.

Okulların bireştirilmesiyle kalabalık sınıflarda eğitim verilmek zorunda kalınacağına altının çizildiği açıklamada okul bahçelerinin yok edilecek olmasına da dikkat çekilecek söyleydi.

"Okul kazalarına davetiye çıkartacak bu uygulamaya olası bir yangın veya deprem

durumunda bahçenin ihtiyacı karşılanması mümkün olmayacağı."

Kadıköy'de sayısı her geçen gün artan imam hatip okullarına dikkat çekilen açıklamada "Kadıköy'e bu denli yoğun bir biçimde saldırlıyor olmasının altında, semtin demografik yapısının dönüştürilmek istenmiş var" denildi.

Açıklama "Gerçekleştirildiğinde bı büyüğün bileşenleri olarak çocukların, parasız, bilimsel ve demokratik eğitim hakkını sonuna kadar savunacağız" ifadelerile bitirdi.

Eylemde, TÜRGEV Başkanı Bilal Erdogan'ın eğitimde gericileştirme projelerinin açığa çıktığı ses kayıtlarına da gönderme yapıldı.

Eylemde yeni yıkılan Ahmet Sani Gezici Lisesi'nin velileri de axtıkları pankarta "Alo Babacım, eğitimi sıfırladık" dedi.

NEZIH
huzurun adresi

YAŞLI BAKIM MERKEZLERİ GRUBU

www.nezihhuzurevi.com

Yaşı - Yatalak - Felci - Alzheimer - Parkinson - Demans
HASTANE SONRASI ÖZEL BAKIM
Nöroloji, Fizik Tedavi, Psikiyatri
Doktor Kadrosu ile
Yaşlılarımıza 24 Saat Hizmet
EVLERE ACİL DOKTOR ve AMBULANS HİZMETİ

ŞUBELERİMİZ:

Ataşehir Nezih	Göztepe Nezih	Moda Nezih
T: 0216 469 76 76	T: 0216 359 04 04	T: 0216 550 17 17
Şişli Nezih	Yakacık Nezih	
T: 0212 213 17 17	T: 0216 452 09 09	

www.huzurevi.com

Century 21 ABC

2002-2012 Başarı Ödülleri

GAYRİMENKUL DANIŞMANI
OLMAK İSTER MİSİNİZ ?

Dünyanın En Büyük Gayrimenkul Firması
SİZİ ÇAĞIRIYOR !!

HEMEN ARAYIN

Bağdat Cad. Nizam Palas Apt. No:296 K:1 D:4
Caddebostan - Kadıköy (Teknosa Üzeri)
(0216) 355 70 60
www.century21-abc.com

Pody Art Yaz Kampanyasına Tam Gaz Devam !

El-Ayak bakımlarına **50 TL** değerinde Ayak Detoks(30 Dakikalık) HEDİYE!!
Sıcaklığın yükseldiği şu günlerde ayaklarınıza rahatlatmanın tam vakti.
Soğuk kış aylarında kalın botların içinde sıkışan, nasırılan ve yorulan ayaklarınızı yazılık ayakkabılarınıza indirimli olarak bizler hazırlayalım.

Medikal El-Ayak Bakımı
Diyabetik Ayak Bakımı
Mantarlı Tırnak Tedavisi
Batık Tırnak Tedavisi
Çatılaç topuk ve Nasır Bakımı
Kalınlaşmış Tırnak Bakımı
Hamilelik Dönemi Ayak Bakımı
Sporcu Ayak Bakımı

HİZMETLERİMİZ
Baylor ve Bayanlar içindir

Bagdat Cad. Egemen Sokak Fenerolu apt. No:22 Daire 5
Fenerolu - Kadıköy
(Dünya Göz hastanesinden 50 mt. sonra Kızıltopruk istikametinde)
Otoparkımız ve wi-fi mevcuttur. Lütfen randevu alın.
Hastalara veya gelmeyecek durumda olanlara mobil hizmetimiz mevcuttur.

Randevu İçin
0 216 492 07 22
0 532 717 03 78
0 542 525 24 52

DEPOTEM®

SU DEPOSU TEMİZLİK, DEZENFEKTE ve SU YALITIMI

APARTMAN, SİTE ve İŞYERİ YÖNETİCİLERİ

SU KESİNTİSİ OLMASA BİLE...!

SU DEPOSU TEMİZLİK ve BAKIMINI YAPTIRDINIZ MI?

KİRLİ SU DEPOLARI MİKROP VE BAKTERİ ÜRETİR

SU DEPONUZDA KAÇAKLAR VAR İSE,

MEMBRAN YALITIMI İLE 100% ÇÖZÜYORUZ.

TAKSİTLİ VE EKONOMİK FİYATLARLA

19 YILLIK SEKTÖR TECRÜBESİNE SAHİBİZ

10 YIL GARANTİ

SU DEPOSU TEMİZLİĞİ ve YALITIMI

(216) 464 28 67
(212) 424 10 64
(532) 631 5 999

Atılgan Sok. No:5/3 **ATAŞEHİR**
www.depotem.com

SİZ KENDİNİZİ KORUYABİLİRSİNİZ PEKİ YA EVİNİZ?

Konutunuzun başına gelebilecek her türlü riskle karşı önlem alınması avantajlarını ERA Akademi'nde "Konut Sigortalarının Önemi" seminerinde konuşacağız...

14 Ağustos

Eğitmen : Burhan TOKGÖZ
Eğitim Yeri : ERA Akademi
Eğitim Saati : 15.00 - 16.00
Adres : Bağdat Cad. No: 240A Göztepe - Kadıköy
Burası için: www.eraturkiye.com.tr adresinden formu doldurarak eğitime katılabilirsiniz.

İlanlarınız için Gazete Kadıköy
0 216 348 70 60
0 532 726 73 01
nolu telefon numaralarından ulaşabilirsiniz.

GÜNEŞE SELAM, GEZMEYE DEVAM

GÜNÜBİRLİK TURLAR

- ✓ 28 AĞUSTOS SEREFİYE KÖYÜ - KUZULUK- KÖY PAZARI - SAKARYA
- ✓ 30 AĞUSTOS CMT. KUMYAKA - MUDANYA - TRİLYE (YEMEKLİ)
- ✓ 07 EYLÜL PAZAR TRAKYA'NIN İNCİSİ KİYİKÖY (BALIK MENÜLÜ)

KONAKLAMALI TURLAR

- ✓ 21 - 22 AĞUSTOS PERŞ. - CUMA BOZCAADA YÜZME TURU (1 GECE 2 GÜN)
- ✓ 29 - 30 AĞUSTOS CUM - CMT. AMASRA - SAFRANBOLU - CAM TERAS (1 GECE 2 GÜN)
- ✓ 04 - 05 EYLÜL PERŞ. - PAZAR AMASYA - ÇÖRUM - TOKAT - HATTUŞAŞ - YAZILIKAYA (2 GECE 3 GÜN)

YURT DİSI TURLAR

EKONOMİK TURLAR ; BALKANLAR / ORTA AVRUPA/ ST-PETERSBURG /
BÜYÜK ALMANYA VE DİĞER :
15 Kişi ve üzeri GRUPLARINIZ İÇİN ÖZEL GEZİLER DÜZENLENİR .

SEZON TOUR
Tel: 0216 372 35 77/78
Tursab A 5096 www.tatilkeyfiburada.com
Bağdat Cad No: 517-Çatalçeşme / Bostancı

GEREKLİ

KAYMAKAMLIK:	330 60 99
İLÇE EMM. MD:	411 70 05
TOPLUM SAĞLIK MRK:	336 08 28
İLÇE MİLLİ EĞİTİM M:	346 83 68
İLÇE NÜFUS M:	337 39 93
GENÇLİK SPOR İLÇE M:	347 32 50
MAL MÜDÜRLÜĞÜ:	336 05 77
MUFTİLÜK:	336 25 06
ADLİYE:	349 79 60 63
TÜKÖDER:	349 85 10
TÜBİDER:	449 26 26
KADASTRO MÜD:	456 32 58
KADIKÖY TAPU MÜD:	456 32 53 55 57
TAPU ATASHEHİR:	456 32 46 47
SSK Bölge Müd:	(0216) 665 40 30
PTT Müdürlüğü:	(0216) 337 44 10
Haydarpaşa Gar:	348 80 29
İDO:	0212 444 44 36

KADIKÖY BELEDİYESİ

Santrat:	542 50 00
(Mesai saatleri dışında):	542 50 52
Çağrı Merkezi:	444 55 22
Evlendirme Dairesi:	542 50 02
İmar Müdürlüğü:	542 50 71
Temizlik İş. Müd:	542 50 75
Zabıta Müdürlüğü:	542 50 79
Alo Engelili Taksi:	444 00 81
Belediye Kokey Salonu:	345 42 62
Caddeboşan Kültür Mrk. (CKM):	467 36 00 01 02
CKM Gise:	467 25 68
19 Mayıs Kültür Merkezi:	362 11 05 09
Başarı Manço Kültür Merkezi:	418 95 49
Cocuk Sanat Mrk.:	567 84 01
Halis Kuruç Klt. Mrk.:	357 28 36 - 37
Süreyya Operası:	346 15 31 - 32 - 33
Kozyatağı Kültür Merkezi (KKM) :	658 00 14
Kozyatağı Kültür Merkezi KKM Gise :	658 00 15

ACİL

İtfaiye:	347 32 28
Emniyet Müd.:	411 08 19
Polis İmdat:	155
Hızır Acil:	112
Yangın İhbar:	110-347 32 28
Elektrik arza:	186
Gaz arza:	187
İSKİ Kadıköy:	345 03 04
Su arza:	85
Alo Zabıta:	153
Bülbülmen No:	11811
Maliye:	189
Teléfono arza:	121

HASTANELER

DR. Rana Beşe Plk.:	348 40 27
Kadıköy Belediyesi Çocuk	565 35 67
Dış Sağlık Polikliniği:	565 30 88
Kad. Bld. Çocuk Sağlığı Plk.:	565 30 88
H.Numeone Has.:	345 46 80
S. Ersek Has.:	542 44 44
SSK.Krenkdy Ruh ve Sinir	360 91 63
Hastalıkları Has.:	566 40 00
Zeynep Kamil H.:	391 06 80
F.S. Mehmet A. Hastanesi:	578 30 00
Erenköy Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	368 01 68
Merkezi:	Özel Ferhan Lacin H.:
349 20 81	
Florence Nightingale H.:	450 03 03
Safak Hastanesi:	565 44 44
Echomar Göztepe H.:	565 40 65

AILE SAĞLIK MERKEZİ

Tüccarbaşı A.S.M.:	369 63 16
Toplum Sağlık Merkezi:	414 64 72
Merkez A.S.M.:	349 26 83
Göztepe A.S.M.:	567 53 62
Acıbadem A.S.M.:	327 37 70
Bostancı A.S.M.:	380 00 30
Süadiye A.S.M.:	360 01 96
Sahrayicedid A.S.M.:	385 50 52
Erenköy A.S.M.:	411 60 01
Merdivenköy A.S.M.:	369 85 78
Hasanpaşa A.S.M.:	340 04 64
Kozyatağı A.S.M.:	384 54 47
Fikirtepe A.S.M.:	346 42 85
H.Mustafa Tarman A.S.M.:	550 06 07
Moda A.S.M.:	414 15 16
Verem Savaş Dispanseri:	336 02 29
Ana Çocuk Sağlığı Mrk.:	336 06 39
Fenerbahçe A.S.M.:	414 82 02
Kadıköy Kızılay:	414 74 48

MUHTARLIKLER

Acıbadem:	428 59 59
Bostancı:	373 03 36
Caddeboşan:	350 13 09
Caferağa:	345 96 18
Dumlupınar:	565 45 58
Eğitim:	348 24 35
Erenköy:	358 13 04
Fenerbahçe:	346 76 68
Fenerbahçe:	345 64 01
Fikirtepe:	349 19 34
Göztepe:	355 11 92
Hasanpaşa:	337 69 06
Kosyolu:	325 78 78
Kozyatağı:	362 49 05
Merdivenköy:	359 65 02
19 Mayıs:	386 08 08
Osmangazi:	338 25 17
Rasimpaşa:	345 80 73
Sahrayicedid:	361 51 00
Süadiye:	445 60 59
Caddeboşan Göl. Evi:	357 58 69
Fenerbahçe Göl. Evi:	567 45 32
Acıbadem Göl. Evi:	325 78 38
Bostancı Göl. Evi:	361 30 88
Sahrayicedid Göl. Evi:	411 85 42
Fenerbahçe Göl. Evi:	414 12 11
Kosyolu Göl. Evi:	302 71 83
Osmangazi Göl. Evi:	340 70 33
Kosyolu Göl. Evi:	450 69 90
Kosyolu Mah.Evi Göl.:	326 43 61
Müzük Gönüllüler:	346 57 57
Tiyatro Gönüllüler:	346 57 57
Zühtüpaşa Gönüllü Evi:	346 57 57

KADIKÖY BELEDİYESİ GÖNÜLLÜ MERKEZLERİ

Gönüllü Eğitim Dan. Mrk.:	346 57 57
Göztepe Göl. Evi:	346 87 87
Hasanpaşa Göl. Evi:	326 12 80
Rasimpaşa Göl. Evi:	414 67 15
Fikirtepe Göl. Evi:	551 04 07
Kriton Curi Parkı Göl.Evi:	416 41 34
Merdivenköy Göl.Evi:	478 37 12
Moda Göl. Evi:	346 85 18
Süadiye Göl. Evi:	445 60 59
Caddeboşan Göl. Evi:	357 58 69
Fenerbahçe Göl. Evi:	567 45 32
Acıbadem Göl. Evi:	325 78 38
Bostancı Göl. Evi:	361 30 88
Sahrayicedid Göl. Evi:	411 85 42
Fenerbahçe Göl. Evi:	414 12 11
Kosyolu Göl. Evi:	302 71 83
Osmangazi Göl. Evi:	450 69 90
Kosyolu Mah.Evi Göl.:	326 43 61
Müzük Gönüllüler:	346 57 57
Tiyatro Gönüllüler:	346 57 57
Zühtüpaşa Gönüllü Evi:	346 57 57

KADIKÖY KÜTÜPHANELERİ

Kad. Bld. Aziz Berker İleç Hakk Ktp.:	0216 337 95 25
Kad. Bld. Halk ve Çocuk Küütahanesi:	0216 349 91 41 - 42
Kad. Bld. Fikirtepe ESDM Küütahanesi:	0216 945 97 60
Kad. Bld. CKM Sanat Küütahnesi:	0216 467 36 00 - 1137
Fahrettin Kerim Gökay Ktp.:	0216 337 95 25

Kadıköy'de afete karşı hazırlık hız kesmeden sürüyor



Kadıköy'de afete karşı hazırlık çalışmaları aralıksız sürüyor. Dört koldan yürütülen çalışmalar çağın gereklerine ve şartlara göre güncellenirken, toplumsal anlamda afete karşı hazırlık bilincinin oluşması amacıyla eğitim çalışmaları da sürüyor. Kentin olası bir afete karşı stratejik planı oluşturulmuş durumda.



Mustafa SÜRMELİ

Kadıköy Belediyesi 1999 Marmara depreminden sonra başlayan süreçte afete karşı hazırlıklarını, gerek ekip gerekliliklerini, manada geliştirecek sürdürmeye. Kadıköy Belediyesi Çevre Koruma Kontrol Müdürü Şule Sümer yapılan çalışmalarla ilgili bilgi verdi. Kadıköy Belediyesi'nin afet çalışmalarını zara azaltma, hazırlık, müdafahale ve iyileştirme olarak 4 aşamada tanımladıklarını söyleyen Şule Sümer, zara azaltma aşamasında yapısal çalışmalar yaparak, güçlendirme öncem verdi. 5 yıllık dönemde bu konuya önem vereceklerini ifade eden Sümer, hazırlıklı de kuruldu. Olaş afet ve kazalarda müdafahale yapma bilgi ve becerisine sahip kurtarma elemanları aynı zamanda eğitim de veriyor. Şimdiye kadar yaklaşık 40 bin kişiye eğitim verilmiştir.

İNŞAATLARDA VE BİNALARDA BETON KALİTESİ ÖLÇÜLÜYOR

Kadıköy Belediyesi 1999 yılında yaşanan Marmara Depremi'nin ardından depreme karşı hazırlık amacıyla afete hazırlık konusuna eğitimi vermeye başladı. Bu amaçla 14 yaşında Kadıköy'de 480 şantiyeden 18 bin 642 adet taze beton numunesi alan, vatandaşlara ait bin 700 binaya giderek buralarda malzemeler kontrollü yapan Beton Zemin Laboratuvarı kuruldu. Laboratuvar bugüne kadar 13 bin 447 adet karot beton numunesi olarak bunları basınç dayanım testine tabii tuttu.

Ayrıca Türkiye

genelinde 550 okul

binasının

Gürsen Kafkas'ın yeni kitabı çıktı...

Kadıköylü eğitmeni-yazar Gürsen Kafkas'ın "Türkiye'de Eğitim ve Öğretmen" adlı kitabı yayınımlandı.

● Mustafa SÜRMELİ

57 yıllık eğitim emekçisi ve yönetici Gürsen Kafkas'ın bir başucu eser daha... "Türkiye'de Eğitim ve Öğretmen" adlı kitabı yayınımlandı.

"Eğitendir, öğretendir öğretmen" diyen Kadıköy'ün ürküten kalemlerinden ve emektar eğitimcilerinden Gürsen Kafkas, 300 sayfalık yeni kitabı da dünden bugüne eğitimdeki süreci anlatıyor. İnce çalısmannı ürünü kitabıyla ilgili olarak, "57 yıllık eğitimci ve eğitim yönetici eğitimciliğim, birlikimle bu kitabı hazırladım" diyen Kafkas, kitabının sunum bölümünden çağdaş dünya ülkesi olmak için aklı ve bilim işliğinde ebzerci eğitim yerine öğrenci merkezi eğitimin gerekliliğine dikkat çekerken, eğitimi merkez noktasında öğretmenin olduğunu ifade ediyor. Sunum yazısında öğretmen yetiştirmeye ve seçiminde hatalar olduğu düşüncesini ifade eden Gürsen Kafkas, köy enstitülerinin toplumun gelişmesindeki katkılarını da uzun zaman geçmeden deinceleyip, "Tüm eğitimci ve öğretmen" eserinde, eğitmeni-yazar Kazım Saymali ile Prof. Dr. İrfan Erdoğan tarafından kaleme alınmış iki önsöz bulunuyor. Ayrıca Prof. Dr. Erol Eti, Prof. Dr. Metin Sözen, Yrd. Doç. Dr. Sakin Öner, eğitmeni-yazar Osman Ünal ile Türkay Korkmaz da kitapla ilgili görüşlerini kaleme almışlar. Kitap üç bölümünden oluşuyor. Birinci bölümde eğitim olgusu farklı boyutlarıyla derinlemesine inceleniyor. İkinci bölümde öğretmenler ve sorunları anlatılırken, üçüncü bölümde köy enstitülerini analiz ediliyor. Gürsen Kafkas yeni kitabı arkasında düşüncelerini söyle



ifade ediyor: "Bireyin davranışını, toplumun aydınlanması ve ülkenin yenileşmesinin temeli, eğitimdir. Bugün, ülkemizde uygulanan eğitim sistemi başarısız ve karmaşık içindedir. Örgün ve yaygın eğitimde ağırlık verilmelidir... 57 yıllık eğitim emekçisi ve yönetici olarak bilgi, deneyim, araştırma ve uygulamalarımı yazdığım kitap ve makalelerimi toplumla paylaştım. Eğitimiminin çıkmazı olduğu günümüzde çözüme bir ışık umuduyla; 'Türkiye'de Eğitim/Öğretmen ve Köy Enstitüleri' kitabı hazırladım. Eğitim'in ve öğretmenliğin tükeneğini izlemek içimi acıtmıştı."

■ YILIN ÖĞRETMENİ DE SEÇİLMİŞTİ

Meslek yaşamı dolayısıyla Türkiye'nin birçok yerinde görev yapan Gürsen Kafkas, Mardin Lisesi, Diyarbakır merkezde ve Lice'de, İstanbul'un üç ayrı ilçesinde okul yöneticiliklerinde bulundu. O'na göre belki de Köy Enstitüsü çıkışlı olması, onu üretmeye yönelik, uygulamalı eğitime yolladı. Öğretmen ve öğrencilerinin başarısını hep ödüllendirdi. Öğrencilerini yarınlarının umudu, öğretmenlerini de o umudun yol göstericisi ve işi olarak algıladığını belirten Kafkas, eğitim yöneticiliğindeki başarısını, birlikte çalıştığı öğretmen arkadaşlarının başarı ve özverisine borçlu olduğunu belirtirken, "Yönetici bir ışık. İşi tutan elleri unutmaya!" diyerek mesaj veriyor. Eğitmeni-yazar Gürsen Kafkas, 1985'te İstanbul-Fatih Çapa Ortaokulu müdürüyüne eğitim ve öğretimdeki başarısı dolayısıyla yılın öğretmeni seçildi. 38 yıldır yazdığını, öğretmen olmanın temelini Köy Enstitüsünde aldığını, yaparak, yaşıyarak, üreterek, eğitimim surru öğretmenlik olduğunu, kitap okumanın zevkini, yazmanın tadını, öğrenmeye ve öğrenmenin önemini kavradığını söyleyen Kafkas, eğitimde bilgi, deneyim ve sevgisinin önemli olduğunu vurguladı.



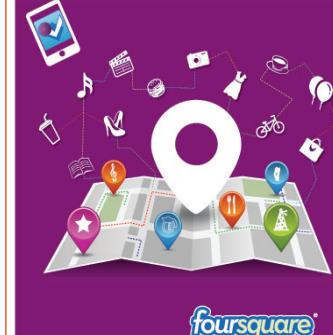
KOZZY'DEN HABERLER

Kozzy, iyi Seyirler Diler!



1-31 Ağustos tarihleri arasında Kozzy'de, tek seferde yapacağı 100 TL'ye üzeri alışverişinize sinema bilet hediye!

3,2,1 SÜRPRİZ!



3 farklı günde Kozzy'ye gelin, Foursquare'de check-in yapın, sürpriz hediyyeler kazanın.

Kozzy'ye Her Yerde Erişebilirsiniz



Fırsatlardan ve kampanyalardan faydalanan için sosyal medya hesaplarınızı takip edin, Appstore'dan uygulamamızı indirin.

Birbirinden eğlenceli aktivitelerle Kozzy ÇOCUK KULÜBÜ'nde buluşalım.



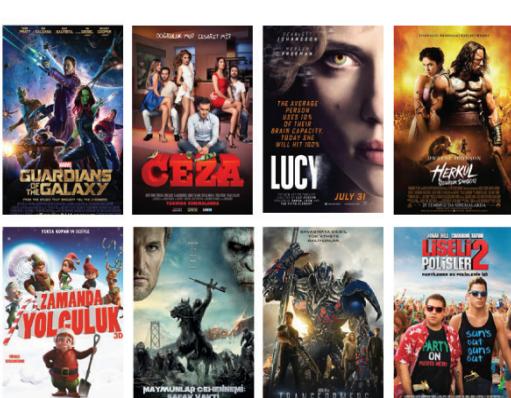
Her Cumartesi - Pazar 15.00 - 17.00

Etkinlikler katılmak şarttır. Tüm etkinlikler ücretsiz olup Kozzy Club üyeleri özeldir. Katılım ve rezervasyon için Kozzy Danışma'ya başvurmanız rica olur.

Kozzy
AVSAR
Sinemalarında

Her gün ilk seanslar 7 TL
Her çarşamba tüm seanslar 11 TL
Bu kampanyalar 3D filmlerde geçerli değildir.

0216 658 02 47 - 48



KOZZY
Alışveriş ve Kültür Merkezi



Available on the
App Store

0216 658 0000

Bayar Cad. Büket Sok. Kozyatağı-Kadıköy/Istanbul

www.kozzyavm.com

/kozzyavm

/KozzyAVM



"Hirosima, Nagazaki bir daha asla!"

Hiroshima ve Nagazaki'nin 69. yıl dönümünde "Nükleer Santrallere ve Silahlara Hayır" diyen NKP katılımcıları, "Çapulcular Nükleer Santrallere ve Silahlara Karşı Yürüyor" pankartı açtı.



Nükleer Karşıtı Platform (NKP) İstanbul Bileşenleri, ABD tarafından 6 Ağustos 1945'te Hiroshima'ya, 9 Ağustos 1945 tarihinde ise Nagazaki'ye atılan atom bombalarının yıl dönümü dolayısıyla Kadıköy Altyol'dan Kadıköy İskele'ye

yir", "Savaşa Hayır, Nükleere Hayır" sloganları atıldı. Kadıköy İskele'de İstanbul NKP adına açıklama yapan Hande Tunca, nükleer santrallerin insanlık ve çevre üzerinde yaratığı konuğun sonuçla dikkat çekerek, santrallerin güvenliklerinin dünya çapında sorgulanacağını, Türkiye de yapılan planlanan nükleer santrallerde halkın geleceğini hiçe sayıldığı belirtti. Aralarında Türkiye'nin de olduğu birçok ülkenin nükleer silah bulunduğu olduğunu, pek çok ülkenin ise nükleer santrallerin yapımından vazgeçtiğini anımsatan Hande Tunca,

"Bütün bu gelişmelere ve bölge halklarının kararlı mücadeleinin karşın AKP Hükümeti, Mersin Akkuyu ve Sinop'ta yeni nükleer santrallerin yapılması konusunda israrından vazgeçmiyor. Bu israrın arada kamuya açıklanmayan gizli ikili anlaşmalar yattmaktadır. Nükleer santrallerin yaratacağı yıkımı önemsemeyen AKP, Türkiye ve Ortadoğu'nun geleceği ile oynuyor. İncirlik Üssü'nde bulundurulan nükleer silahlar bir önce sükümleri, nükleer enerji üretimi görüntüsü altında nükleer silahlanma sevdasından vazgeçilmeli" dedi.

KADIKÖY'DE BİRİNCİLİK Ekmeleddin İhsanoğlu'nun

Cumhurbaşkanlığı seçimlerinde rekor sayıda seçmen sandığa gitmezken adayların ilçe ilçe alındıkları oyalar da belli oldu. Tayyip Erdoğan en çok oyu Bağcılar'da, Ekmeleddin İhsanoğlu Kadıköy'de, Selahattin Demirtaş ise Esenyurt'ta aldı.

Girişimiz Pazar günü yapılan Cumhurbaşkanlığı seçimleri, katılımın düşük olmasıyla tarihe geçti. Türkiye genelinde oy kullanma oranı resmi olmayan rakamlara göre, yüzde 74'e düştü. Yaklaşık 10 milyon seçmen sandığa gitmedi. Son 12 yılın en yüksek katılım ise yüzde 88 oy oranıyla geçtiğimiz 30 Mart'ta gerçekleşti.

Cumhurbaşkanlığı seçimlerinde 55 milyon 791 bin 269 kayıtlı seçmenin 40 milyon 545 bin 367'si oy kullandı. Yaklaşık 700 bin oy ise geçersiz sayıldı. Bu rakamlara göre, Cumhurbaşkanlığı seçimlerine katılım yüzde

74 oranıyla son 12 yılın en düşük seviyesini gördü. Katılımın yüzde 74 olarak gerçekleştiği seçimde 55 milyon 791 bin 269 kayıtlı seçmenin 40 milyon 545 bin 367'si sandığa gitti. 30 Mart yerel seçimlerinde ise toplam 52 milyon 695 bin seçmenin, 46 milyon 682 bin 726'sı (yüzde 88.64') sandığa gidiip oy kullandı. Bu sonuc, seçmen sayısında artış da göz önünde bulundurduğunda yaklaşık 6 milyon seçmenin sandığa gitmediğini gösteriyor.

■ OY KULLANIM ORANI, İSTANBUL'DA DA DÜŞÜK

İstanbul'da da durum farklı değil. Rekor sayıda seçmen sandığa gitmezken adayların ilçe ilçe alındıkları oyalar da belli oldu. Resmi olmayan sonuçlara göre, Tayyip Erdoğan en çok oyu Bağcılar'da, Ekmeleddin İhsanoğlu adayı Selahattin Demirtaş en çok oyu 51 bin 206 oy ile Esenyurt'ta, Cumhurbaşkanı adayı Ekmeleddin İhsanoğlu da en çok oyu Kadıköy'de 207 bin 215 ile aldı. Kadıköy'de seçime katılım yüzde 72.50 oldu.

Kadıköy'de, Selahattin Demirtaş ise Esenyurt'ta aldı. İstanbul'da seçime en az katılımın en az olduğu 3 ilçeye CHP'nin güçlü olduğu Şişli, Beyoğlu ve Bakırköy oldu.

Toplam seçmen sayısı 9 milyon 983 bin 130 olan İstanbul'da sandığa gitmeyen seçmen sayısı 2 milyon 718 bin 759 ile rekor kırıldı. İstanbul'da resmi olmayan kesin sonuçlara göre, Cumhurbaşkanı seçilen Recep Tayyip Erdoğan 3 milyon 568 bin 22, Cumhurbaşkanı adayı Ekmeleddin İhsanoğlu 2 milyon 941 bin 211, Selahattin Demirtaş ise 650 bin 725 oy aldı. Cumhurbaşkanı seçilen Recep Tayyip Erdoğan en çok oyu Bağcılar'da 216 bin 785 oyla, Cumhurbaşkanı adayı Selahattin Demirtaş en çok oyu 51 bin 206 oy ile Esenyurt'ta, Cumhurbaşkanı adayı Ekmeleddin İhsanoğlu da en çok oyu Kadıköy'de 207 bin 215 ile aldı. Kadıköy'de seçime katılım yüzde 72.50 oldu.

KADIKÖY SEÇİM SONUÇLARI:

Oy kullanma oranı: Yüzde 72.50

● Recep Tayyip Erdoğan: 61 bin 900

● Selahattin Demirtaş: 17 bin 169

● Ekmeleddin Mehmet İhsanoğlu: 207 bin 215



KAYIP İLANI
Nüfus cüzdanını kaybettim.
Hükümsüzdür. Mustafa Mutlu

Silahlı Kuvvetler (Kara) Emekli Subay kimliğini ve SGK Gazi kartını kaybettim.
Hükümsüzdür. Nejdet Baydar



Murat KATOĞLU
Yazarımız izinin bir bölümünü kullanması nedeniyle yazlarını bir süre ara vermiştir.

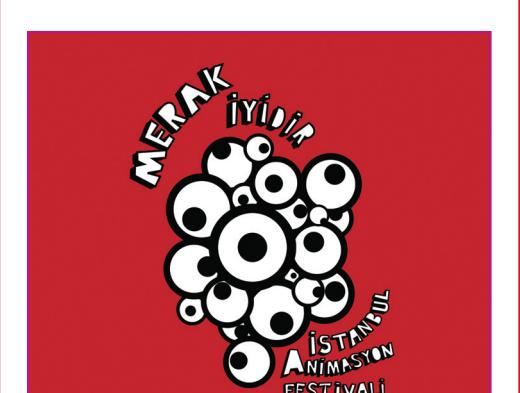


Moda Sahnesi'nde 'oyun' gibi nikâh!

İran asıllı Türk oyuncu Taies Farzan, müzik terapi uzmanı Hakan Sezgin'le Moda Sahnesi'nde tiyatro oyunu gibi bir törenle evlendi.



BAŞARILI oyuncu Taies Farzan, nikâhını da bir tiyatro oyunu olarak tasarladı, hem katılımcılar hem de eşine duygulu ve eğlenceli anılar yaşattı. Davetiyesi tiyatro biletindeki tasarımları, Moda Sahnesi'nin girişini oyun afişi gibi kendi davetiyesi ile süsleyen çift, sahneye önce nikâh öncesi hazırlığı ve duyguların anlatan kısa bir gösteri ile çıktı. Kısa bir aranın ardından gelinlik ve damatlık ile davetilerin karşısına çıkan çift nikâhını, Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoğlu kıydı. İran devrimi sonrasında 6 yaşındayken Türkiye'ye gelen Taies Farzan, Tahranlı bir Türk oyuncu. 2000 yılında İranlı yönetmen Daryush Shokof ile tanıtı. Shokof'un 'Tenussian Vacuvasco' ve 'Breathful' adlı 2 filminde rol aldı. Yine 2013 yılında vizyonaya giren yönetmenliğini Ben Affleck'in yaptığı dramatik gerilim filmi olan 'Argo'da canlandırdığı orta sınıf İranlı bir kadın rolüyle kendinden söz ettirdi.



Animasyon Festivali'ne başvurular başladı!

BU yıl 18-23 Kasım tarihlerinde dokuzuncu kez gerçekleşecek olan İstanbul Animasyon Festivali'ne başvurular devam ediyor. Yarışmaya katılmak isteyenler 5 Eylül Cuma gününe kadar başvurularını yapabilecek.

9. İstanbul Animasyon Festivali yarışma başvuruları 5 Eylül'e kadar devam ediyor.

Bu yıl 18-23 Kasım tarihlerinde dokuzuncu kez gerçekleşecek olan İstanbul Animasyon Festivali'ne başvurular devam ediyor. Yarışmaya katılmak isteyenler 5 Eylül Cuma gününe kadar başvurularını yapabilecek. Yarışma, 1 Ocak 2011'den sonra tamamlanmış tüm filmlere açık. Başvurular İstanbul Animasyon Festivali'nin web sitesinden ücretsiz olarak yapılabiliyor. Yarışmaya kabul edilen filmler 6 Ekim'de açıklanacak. Dünyanın dört bir yanından gelen en iyi filmler İstanbul Animasyon Festivali'nde izleyicile buluşuyor. Geçtiğimiz yıl 44 ülkeden 550'nin üzerinde başvurunun olduğu festivalde, kabul edilen filmler IAF Büyük Ödülü, Uzun Metraj, Türk Kısa Film, Öğrenci Film, İlk Film ve Müzik Klbi dallarında yarışacak.

"Nuh Nevi'den" kalma heykeller Kadıköy'de!

Heykeltaş Sezer Cihaner Keser'in Van'dan Kadıköy'e taşıdığı "Nuh Nevi'den" Sergisi, 1 Eylül'e kadar Kadıköy Belediyesi Caddebostan Kültür Merkezi'nde görülebilir.

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Heykel Bölümü'nde öğretim üyesi olan Sezer Cihaner Keser'in yeni sergisi 8 Ağustos akşamı Caddebostan Kültür Merkezi'nde açıldı. Hrant Dink'in oğlu Arat Dink ile yönetmen Hüseyin Karabey'in de katıldığı açılışa sanatseverlerin ilgisi de yoğundu.

1 Eylül'e kadar devam edecek heykel sergiyle ilgili, kendisini "Bir Göl Diyari Çocugu" olarak tanımlayan İlhami Misirlioğlu şunları söyleydi:

"Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Heykel Bölümü'nde öğretim üyesi olan Sezer Cihaner Keser'yi sergilerine kendini aşıyor, izleyicisini de zaman içinde yolculuğu çıkarıyor. Kültürüümüz ve siyasetimizin sakatlaşmış heykel sanatı iyi ellerde yaşamasaya devam ediyor.

Sezer Cihaner Keser bulunduğu coğrafyanın hakkını veren, oradan etkilenen, orayı etkileyen bir sanatçı. O, Ahtamar Adası'ndaki Ermeni kilisenin duvarlarını dışandan çeveçevre saran motiflerin güzellikini biliyor; dünyanın en güzel kümbetlerini Göl Diyarında görüyor; sağında solunda

Karakoyunu heykellerle yaşıyor; başını kalındırı kayalarla bakınca da karşısında Urartuca yazıtlar görüyor... Ki onların kurşunlanıp bozulmasına acısını da içinde duyuyor ama Urartuca konusu yazabilen 34. kişiyle komşu olmakla teselli ediyor kendisini...

Sezer Cihaner işte böyle bir ortamda doğanın, tarihin ve kendi içinden kuyularına bakraş salıyor ve yeni eserler üretiyor. Ahşabin girdiği en estetik kimlik arayışını onun heykellerinde bulabiliyoruz... Taşın, demirin, ahşabin doğallığı, bizim aşıri süslümsüz modernizmizi



mizin gölgelerine tutulan bir ışık gibi... Bizi kendimize, geçmişle, doğuya yüzeleştiriyor. Bir yeniden doğuşun ipuçlarını veriyor. Doğayı fethetmemiştir felaketlerin yerine, doğaya uyumlu yaşamın güzelliğine çağırıyor bizi. Kafası karışanlarla, içinden çıkmaz kuyulara sonusunu el uzatıyor onun eserleri. Rüyannı sonusunu utucumuna tutunacak dal / yazın kuraklığını testili bir gögelik olan eserleri... Dünyadaki her dilden, her ulustan insanı birleştirevren tek efsane olan Nuh'ın anlatısı, değişerek, gelişerek, yenileşerek çağrıları astı, bize ulaştı. Bu gelişimde her çağdaşı sanatçılardan rolü büyük oldu. Sezer Cihaner Keser de son eserlerini bu anlatının yüregine kondurmuş. Küresel isınma sürdüğü sırada; Dünyamızda

ki politik çalkantılar var olduqua; içimizdeki girdaplar boştuğça; bir gün herkes zaten yeniden Nuh'ın Gemisi'ne gelmeyecek mi? Yeni bir Nuh yorumuna ihtiyacımız yok mu? Sanatçı tam burada usulca sesleniyor bize, duyar musunuz? Van Gölü'nden bize sesleniyor... Kulak vermeye değil mi?"



Burgazada Progresif Müzik Festivali başlıyor!

Burgazada, 16-17 Ağustos günlerinde, farklı rock gruplarının katılacağı Progresif Müzik Festivali'ne ev sahipliği yapacak.

• Semra CELEBI

Moğollar grubunun efsanevi gitaristi Taner Öngür'ün öncülüğünde düzenlenen Burgazada Progresif Müzik Festivali, 16 Ağustos Cumartesi günü saat 16.00'da başlıyor. 17 Ağustos Pazar gece 24.00'e kadar sürek festivalin mekanı ise Cennet Bahçesi olacak.

Girişin ücretsiz olduğu festivalde, Batman, Robin, Kemal, Zoomk-ru-tu, Avam, Klan,

Black Turtles, Altın Madalyon, Boy's from 123 gibi grupların yanı sıra daha geniş kitelerle tanınan Siya Siyabend, Teneke Trampet, Kirka, Gevende, Cenk Taner ve Moğollar sahne alacak.

Festivalde ayrıca fanzin, kaset ve plakların değişim-tokus yapılacak Takas Pazari, Pantomim Atölyesi ve Ulvi Arı'nın canlı heykel performansı olacak.

Ekojoli mücadelesinde de etkin bir rol oynayan Taner Öngür'ün evinde kullandığı güneş enerjisi sistemini açık havada müzik yapabilmek için denemek istemeği başlamış her şey.

2012'de Burgazada'nın sakin bir köşesinde yapılan 3 günlük kamp, bugün kapsamlı bir müzik festivaline dönüştürdü.

■ BEKLİĞİMİZDEN FAZLA İLGİ VAR

Bu yıl ikincisi düzenlenen festivali Öngür söyle anlatıyor: "Eski ismini Paradisos, yeni ismi

■ "BARİŞAROCK GİBİ DAYANIŞMA, SEVGİ, KARDEŞLİK ORTAMı"

Öngür, Progresif Müzik Festivali'nin bir zamanların en etkili muhalif festivalerinden olan Barışarock ile benzerliğini de söylemektedir. "İcarı etkinlikler olmamaları, müzisyenlerin gönüllü ve daha çok kendi keyifleri için gelip çaldığı, art niyetli, beklenmez, sadece müzik ve güzel anılar yaşamak için yapılmış olması, tabii böyle olunca doğal olarak bir dayanışma, saygı, sevgi ve kardeşlik ortamı oluşturması ortak yanları elbet."

Müzik tekellere karşı farklı bir bireylilikçi singleyen Burgazada Progresif Müzik Festivali'ne dair Öngür'ün sözü ise şöyle:

"Katlımcılarına ödedikleri bilet fiyatlarına göre davranışları, VIP ve sıradan kalabalık diye ayırmamak uygulanıyor. Tıpkı İstanbul'da Buckingham sarayı konuşmasının hatırlatıyor" festival organizatörlerine de size ihtiyacımız yok diyoruz. Kendi festivallimizi kendimiz yapıyor, birlikte müzik üretiyoruz."



Animasyon Festivali'ne başvurular başladı!

Kadıköylü bir sinema, edebiyat ve müzikseverin görüşimiyle yine bir fanzin çıktı. İlk sayısı hızla İstanbul'a dağılan Dog Juice, zengin içeriğiyle dikkat çekiyor.

Geçtiğimiz ay İstanbul'a gelen istismar sinemasının aranan yönetmeni Abel Ferrara ile bir tuvala köşesinde daha önce hiç konuşulmayanlar, Lars von Trier, Thomas Vinterberg gibi yönetmenlerin başını çektüğü "Dogma manifestosu'nun Danimarka'yı yeniden keşfi, Lynchian fantizeleri, Lou Reed ve Andy Warhol'a saygı duruşu, Amerika'da punk hareketini üstlenen "The Komitas" grubu, Beat Kuşağı efsanesi şair Gary Snyder, kültür romanı Trainspotting'in yazarı Irvine Welsh'in analizi, Bad Religion, Alien Kulture, "cool" şiddet, Emil Michel Cioran, Emile Ajar kostümlü Romain Gary, Amerika'da punk afişleri kitabını yazan Bryan Roy Turcotte, Jim Jarmusch, Bertolt Brecht ve daha fazlası ilk sayıda Dog Juice fanzinin konukları...



Hakan Günday

ne düştük ve ayrıntıları kendisinden dinledik.

• Dog Juice ne anlamla geliyor? Bu isimle ifade edilmek istenilen ne?

Bundan tam 14 sene önce bellectede önsözü yazılmış bir fanzin, Dog Juice. İki arkadaşın yıllar önce bir konuşmasında geçiyor. Fanzin, "aslında kalplasmış isimlerden birini vermek yanlış olur müziğime; ama eğer bir isim vermek isteseydim "dog juice" diye adlandırırdım herhalde..." sözlerinin bir yere not edilmesiyle inşa edildi.

• Bu fanzini çikananlar kimlerdir?

Fanzin, Kadıköy'ün kültürlerinden doğuyor. Kadıköy sokaklarından çıkışıyor.

• Kimler yazıyor / yazacak?

Fanzin her kadar "kışisel bir hamle" olarak yerini alsa da, sürpriz yazar ve konuklara da ev sahipliği yapacak. 24 yaşın-



Sinema, edebiyat ve müzik alt kültürlerini barındıran yeni bir neşriyat İstanbul'da dolasına girdi. Kadıköy'ün sokaklarından doğan Dog Juice'in ilk sayısı hayli zengin.

da bir kiraathaneye gidip neredeyse vasiyet niteliğinde bir kitap yapan Hakan Günday'la bir söyleşi, geçtiğimiz ay İstanbul'a gelen istismar sinemasının aranan yönetmeni Abel Ferrara ile bir tuvala köşesinde daha önce hiç konuşulmayanlar, Lars von Trier, Thomas Vinterberg gibi yönetmenlerin başını çektüğü "Dogma manifestosu'nun Danimarka'yı yeniden keşfi,

Lynchian fantizeleri, Lou Reed ve Andy Warhol'a saygı duruşu, Amerika'da punk hareketini üstlenen "The Komitas" grubu, Beat Kuşağı efsanesi şair Gary Snyder, kültür romanı Trainspotting'in yazarı Irvine Welsh'in analizi, Bad Religion, Alien Kulture, "cool" şiddet, Emil Michel Cioran, Emile Ajar kostümlü Romain Gary, Amerika'da punk afişleri kitabını yazan Bryan Roy Turcotte, Jim Jarmusch, Bertolt Brecht ve daha fazlası ilk sayıda Dog Juice fanzinin konukları...

• Ne kadar zamanda bir çıktı?

Fanzinlerin belli bir periyodik şekilde çıkmak makbuldur, derler. Bu yüzden fanzin aperiyodik kültür soku halinde yer yer Kadıköy'den yükselsece okurlarını bekleyecektir. İlk sayının yaklaşık 400 kopyası tükenecek üzere. Fanzin, Kadıköy'de Mephisto, 6:45 Dükkanı, İkinci Yeni Kahve, Akademi Kitabevi, Fanzinlik, 26A Cafe, Taksim'de Mephisto, 26A Cafe, Robinson Crusoe 389, DeForm Müzik, Kontra Plak, İnsan Kitap, Kırmızı Kedi, Gon, Aziz Kedi Kitabevlerinde. Şehir dışında ise şimdilik İzmir Yakın Kitabevi ve Gaziantep Don Kişot Kitabevlerinde...

KADIKÖY'DE TİYATRO GÜNLERİ



Kadıköy Belediyesi'nin 12 yıldır düzenlediği Tiyatro Festivali sürüyor. Yoğun ilgi gören festivalde tiyatro severler sezon boyunca izleyemedikleri oyunu açık havada izleme keyfini yaşıyor.

Kadıköy Belediyesi tarafından her yaz ücretsiz olarak gerçekleştirilen Tiyatro Festivali sürüyor. 4 Ağustos'ta Enis Fosforoğlu Tiyatrosunun "Deli" adlı oyunuyla başlayan ve bu 12.sı düzenlenen festivalde yoğun ilgi gösterildi.

Selamışe Öğürlük Parkı'ndaki amfi tiyatroda gerçekleştirilen festivalde seyirciler 2013-2014 sezonu boyunca izleme olanğı bulamadıkları oyunu, yıldızlar altında ve ücretsiz izleme keyfini yaşıyor.

Duru Tiyatronun 'Şahane Düğün', Süheyl&Behzat Uygur Tiyatrosu'nun 'Dünya'nın Sonu.Net', Moda Sanat Tiyatrosu'nun 'Korkudan Korkmak', Ali Poyrazoğlu Tiyatrosu'nun 'Babam 9 Doğurdu', Samsun Sanat Tiyatrosu'nun 'Su Çılgın Türkler' Tiyatro İstanbul'un "Mutfak Cadıları", Dostlar Tiyatro-



su'nun "Yaşamaya Dair", Tiyatro Akla Kara'nın "Arsız Davet" oyunlarının sahnelendi. 13 ayrı oyuncu sahnenin festivalde çok beğenilerek oyundan biri de Nazım Oyuncuları'nın Ahmet Arif'in şiirlerini, öz yaşımlarıyle harmanlayıp anlatan, "Hasretinden Prangalar Eskitimi" oyunu oldu.

Kadıköylülerin ve çevre ilçelerden izleyicilerin yoğun beğenisini toplayan festival 15 Ağustos Cuma günü Sadri Alışık Tiyatrosu "Ayrınlık" oyunuyla devam edecek. Behiç Ak'ın yazdığı oyun ikili ilişkiler ve ayrılıklar ardından yaşanabilecek olaylar sırasıyla üzerine kuruluyor. Başrollerini İbrahim Kendirci ve Ezgi Eyiğüboğlu paylaştığı "Ayrınlık" seyircide askın ve ayrılmış yaratığı ironi hissini unutarmayı amaçlıyor.

12. Tiyatro Festivali 16 Ağustos Cumartesi günü İstanbul Halk Tiyatrosu'nun insanın yaşam karşısındaki mücadelemini komedi diliyle anlatan "İhtiyaç Balıkçı ve Deniz" oyunuyla sona erecek.

İZLEYİCİLERİN GÖRÜŞLERİ

Kadıköy Belediyesi tarafından düzenlenen festivale gelen izleyicilere sahnelerde oynanmış festivaldeki görüşlerini sorduk.

Röportaj: Mustafa Sturmeli



● **Sevda Ören:** Bu güzel atmosferde senelerdir yapılan, sanatçımızla bir arada olduğumuz, gerçekten güzel bir Ağustos ayı geçiyoruz. Yıldızlı geceker deniliyor ya biz de o yıldızlı gecekeri yaşıyoruz. Hepimizi bir araya getiriyor. Eğleniyoruz, arkadaşlıklar, tanışmalar yaşıyoruz. Bu akşam Mutfak Cadıları oyunu izledik ve eğlendik. Dostlarla bir aradayız.



● **Alev Dumlu:** Etkinlikler çok güzel, hava güzel. Hatta eskiden tiyatro oyuncuları başlarında ay çıktıktan sonra kadar devam ederdi ve onu seyredenler. Bundan alası can sağlığı. Oyuncuların hepsi sahane. Geçmiş, eski matineleri hatırlatıyor. Çocukluğunuda akşam sinemaları vardı, onları hatırlıyorum buraya gelince. Gayet güzel. Oturulacak yer bulunamıyor benden, yine kalabalık. İlgî yoğun. Bu da Kadıköy'ün ayrıcalığı.



● **Gamze Durdu:** Kadıköylüyü ve harikulade buluyorum. Çok heyecanlandım. Arkadaşla geldim. Çok güzel geçiyor. Mutluyum ve bu mutlu anı tüm Kadıköylülerle paylaşmak çok güzel. Üyenin çok hoş bir komedyi. Tam sevdigim gibi. Usta sanatçılara rol alıyor. Her yıl dört gözle bekliyoruz. Temmuz'da başlar ve bir ay süre ile daha mutlu olacağız. Son üç yıldır Kadıköylüyü ve üç yıldır da geliyorum çok da mutluyum. Organizasyondan son derece memnunum.



● **Ömer Ersan:** Yeldeğirmeni semtinde yaşıyorum. Geçen yıl ilk defa gelmeye başladım. Çok mutlu oldum, çok güzeldi. Kışın Haldun Taner'e, Muhsin Ertuğrul'a çok sık tiyatroya gidiyorum. Yazın da böyle ücretsiz bir etkinlik olması çok hoşuma gidiyor. Tiyatro Kültürü en iyi şekilde belediye verebilir. Bunun için de Kadıköy Belediyesi en etkili bir şekilde çalışıyor. Bu yıl sinema etkinlikleri de başlıyor. Kültürün, festivalerin göbeği olan bir ilçede oturmaktan dolayı da mutluluk duyuyorum.



● **Memnune Örs:** Ümraniye Çakmak'tan kalkıp her gece iki vasipta değiştirek geliyoruz. Geçen yıl da gelmemiştim. Çok mutluyum böyle güzel bir etkinlikte olmaktan dolayı. Ben de amatör olarak tiyatro ile ilgileniyorum. Her şey mükemmel bence. Böyle özel tiyatroları dünyanın parasını vererek izleme imkanımız olmadığı için ben bütün bu organizasyonda emeği geçen herkese sönümsüz teşekkürlerimi sunuyorum. Geçen seneden kuyrukta sıra beklerken öyle güzel dostluklar oluştı ki bu yıl onları görünce akraba gibi birbirimize sarılıyoruz.



● **Naime Özgen:** Ataşehir Mahallesi'nden geliyorum. Çok zor gelmek ama değer. Emekliyim. Ben de gönüllü olarak tiyatro grubundaydım. Bunun nasıl bir emek olduğunu çok iyi biliyorum. Ünlü sanatçılardan bize bunu ücretsiz olarak sunmalarından da çok mutluyum. Babam biz küçükken o eski dolmuş arabalarına bindirir ve Kadıköy'e muhakkak her oyuna getirdi. O günler hatırlıyorum. Çok güzeldi o günları. Kadıköy Belediyesi, oyuncular, görevliler çok emek verdiler. Onları kutluyorum.



● **Ayça Rana Türker:** Bu akşam güzeldi. Eğlenceliydi. Teyzem ile Kartal'dan geldim. Önceden de geliyordum. Oyunu beğendim, çok güzeldi. Arkadaşlarına tavsiye ediyorum. Kadıköy Belediyesi'nden başka festivaller de düzenlemesini istiyorum. Ünlü şarkıcıları da görmek isterim.



● **Mert Erdogmus:** Ağabeyim biz yazın çok sıkılıyoruz evde. Çok da sıcak oluyor. Akşam hava daha serin oluyor. Biz de tiyatroya gelip oyuncuları izliyoruz. Çocuklara yönelik oyulara her zaman geliyoruz. Devam etsin istiyorum. Kadıköy Belediyesi yetkililerinden çocuk oyunlarına da daha ağırlık vermelerini istiyorum.

Alışverişin Sürprizi Optimum'dan

200 TL ve üzeri alışveriş yapın, 20 TL hediye çeki kazanın!

PARK BRAVO

MUDO CITY
Dünya Butik

TEKİN ACAR COSMETICS.

MediaMarkt

KİGLİ

NINE WEST



YÜZLERCE MAĞAZA, BİNLERCE MARKA İLE 365 GÜN İNDİRİM!

MediaMarkt

TEKNO SA

kıglı

MMM
MIGROS

LC WAIKIKI
MUDO CITY
Dünya Butik

YKM OUTLET parkbravogroup

OUTLET VAKKO

FRACASSETTI

BSSD
DESIGNED ON SALE

MANGO

mavi

KOTON

IPEKYOL

COLIN'S

SARAR

DESA

D&R
OUTLET

DEMSTOCK
OUTLET

Timberland

Ağabeklio Dinyar

INTERSPORT

buzluk
SİNEMA

STARBUCKS COFFEE

50 SINEMA

CENTONE

GNC

KÖFTECİ RAMİZ

PINTIR

PİDE?

PİDEM

PİZZA HUT

PİLATİN

TANITONI

TANTUNİZE

A SPORTS

GRATİAE

KUFİTA

PLAYLAND

TANTUNİZE

GREYDER

TAVUK DÜNYASI

KÜMPİR

TEFAL

LEVI'S

TEKİN ACAR

ACCESORIZE

GRATİS

KÜPFTA

PLAYLAND

TAVUK DÜNYASI

KÜPFTA

TIFANY

TRİUMPH

TURKCELL

U.S. POLO ASSN.

VODAFONE

ADIDAS

GUSTO

PLAYLAND

TAVUK DÜNYASI

POPEYES

TEFAL

POP & PINK

TEKİN ACAR

QUİKSILVER

TRİUMPH

TURKCELL

ADİL İŞIK

HARIBO SEKER

PLAYLAND

TAVUK DÜNYASI

POPEYES

TEFAL

TEKİN ACAR

POPEYES

TRİUMPH

TURKCELL

VODAFONE

ALTINYILDİZ

HERRV

PLAYLAND

TAVUK DÜNYASI

POPEYES

TEFAL

TEKİN ACAR

POPEYES

TRİUMPH

TURKCELL

VODAFONE

ANAHAT KÖŞESİ

HAGİ

PLAYLAND

TAVUK DÜNYASI

POPEYES

TEFAL

TEKİN ACAR

POPEYES

TRİUMPH

TURKCELL

VODAFONE

ANI TOUR

HAGİ

PLAYLAND

TAVUK DÜNYASI

POPEYES

TEFAL

TEKİN ACAR

Kadıköy Belediyesi CHP'li Meclis Üyesi İbrahim Başar Necipoğlu:

"KADIKÖY YAŞANAMAYACAK HALE GELİYOR"

Kadıköy'ün daha yaşanabilir bir yer olması gereği fikrine buluşan Kadıköylüler ise bu değişimin ilçenin eski yapısının bozulmadan yapılmasını istiyor.

80'den beri Kadıköy'de yaşıyorum, 14 yıldır da burada mimarlık yapıyorum. İlçemizin şu anki nüfusu 500 bin civar. 1930'lara dek bu sayı 70 binmiş. 80 yılda çok ciddi bir artış olmuş, 2009'da Ataşehir'in ayrılmamasına rağmen. Son 3 yıldır Kadıköy'de bir kentsel yenileme var. Bütün kentsel dönüşüm demiyoruz çünkü dönüşümüyor, bina-



lar yıkıhp yenileniyor. Fikirtepe bölgesinde özel proje alanında uygulanan kentsel yenilemeyi ve Kadıköy'ün geri kalanını ayrı değerlendirmek gerek. Fikirtepe bir tarafa, Kadıköy başka tarafa konulmalı. Fikirtepe'de

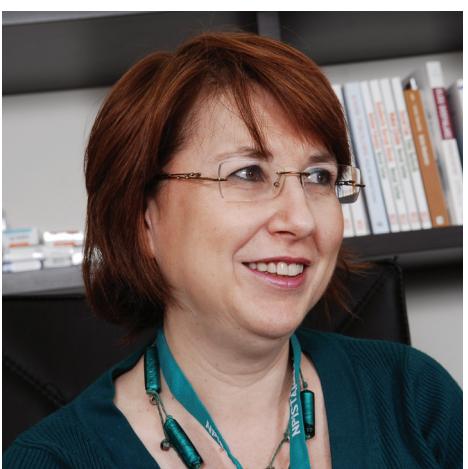
Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nı tarafından yürütülen, Kadıköy Belediyesi'nin dışında kaldığı bir süreç ilerliyor. Kadıköy'ün diğer bölgelerindeki yenilemeyle yine bakımın çatıldırdığı bir yönetmelikle yapılıyor.



Kadıköylü Uzman Klinik Psikolog Yıldız Burkovic: "KENTTEN KÖYE GÖC BAŞLADI"

Eskiden köyden kente göçmek en çok kullenin cümle iken, sündürlerde kentten köye göçmenin yollarını arıyor insanlar. Ufak kasabalar, yeşillikler içinde küçük köyler, derelerin akiti, tertemiz göl görüntüsünü, nilüfer yapraklarının üzerindeki kurbağaları görmeyi istiyorlar. Huzurun sesini duymak istiyorlar. Artık huzur kus civiltisinden, ates böceklerini izlemeye, sessizlik içinde gökteki yıldızları seyretemekte... Toprağa ayagını basan mutlu, ağacların bitkilerin ismini öğrenen keyifli...

Bu sıralarda neredeyse her sokakta 2-3 ev yapılmıştır. Yapılanlar 3-4 katlı değil en az 20 katlı. Balkonlar yok, çocukların evlerde nereklere konacakları sahibi. Birçok kişi balkonlu evleri özüyor ve özeniyor. Balkondan balkona sohbet, evinin kapısını açık bırakıksa bile kimse kimseyeceği güvenli bir ortamı. Yapı-



bilene Adalara tasınıyor trafığın olmadığı yerlere ve söylenenler özendirici...

Gürültülü yoğun ses gerginlik yaptığından bundan nasibini ilk olarak aile bireyleri alıyor. Birbirimize büyük binaların da birigeri tamamdan bakma zamanları başladı, gürültülü mekanlarda sesimizi duyurabilmek için avaz avaz bağırıyoruz, korna sesleri, trafik kazaları, umutsuzluk yerine, doğa ile iç içe, doğal yaşam, sevimli hayvanlarımız, insanca duygularımızı birbirimize bakmayı, duymayı, konuşmayı hak ediyoruz. Rüzmardı ağaların sesini dinlemek, dalgaların sesileyi huzur bulmak, insanların doষa yaşıyan hayvanlarla birlikte sevgiyi paylaşmayı hak ediyoruz. Depresyonu, kaygıyu, stresi, kavgayı bir yaşamı değil. Daima saygı dolu bir sevgi ile özü sözü güzel, yesile değer veren, dünyayı seven ve güzelleştirmek için doğayı koruyarak yenilikleri yapan bir dünyada yaşamayı hak ediyoruz.

Merkezi Kadıköy'de bulunan Psikolojik Eğitim, Terapi ve Araştırma Derneği (PETAD)'in kurucusu Yrd. Doç. Dr. Mert Akcanbaş:

"BİLİNÇALTINDA SÜREKLİ ENDİŞE, GÜVENSİZLİK VE KORKU..."

Bugün İstanbul'da ve yoğun olarak da Kadıköy'de yaşadığımız kentsel dönüşümün, değişik insan grupları üzerinde ve değişik fazlarda psikolojik etkileri bulunmaktadır. Konut veya barınma, insan psikolojisinin en temel gerekliliklerinden biri olarak insan yaşamında büyük rol oynamaktadır. Yoğun betonlaşma ve büyük balkonlu binalarla yaşam alanlarında yaşamaya zorlanan insanlardan önceki yaşlarında çocuklar ve çocukların psikolojik olarak etkilenmektedirler. "Kentsel Dönüşüm Projesi" süreci bir aile için üç fazdan oluşmaktadır; i) Çevredeki yıklımara taşınmak etme süreci, ii) Yeni bir bölgeye taşınmak ve iii) Geri dönüş veya yeni bir yaşam kuma.

İnsanlar özellikle de yaşlı kesimler uzun yıllarını geçirdikleri mahallelerinde pek çok alanının olduğu yaşlı binaların teker yıklıklarını hatırlıyor. Bu arada doğaya zarar verildiğini görürken aslında yaşlılığı istememizi kendileri için de sonun kaçınılmaz olduğunu hissetmek ve görmezden getirirler. Çocuklara bakışlığımızda ise mahalle arkadaşları ve bildikleri güvende hissetmekte bir bölgeden ayrılmak onlarda yeni çevreye adaptasyon problemleri ortaya çıkartmaktadır.

■ ADAPTASYON VE GÜVENSİZLİK EN BÜYÜK SORUN

Kendi binaları için yükün karanalmış kişiler her ne kadar inşaat firmasından belli bir kira desteği alısalardır da aynı yaşam standartlarında eski sine benzer özellikler taşıyan bir yer arayışı içinde yoğun stres yaşamaktadırlar. Yukarıda de濂di-



ettirme karan verme durumundadırlar. Böyle önemli bir karar verme sorumluluğu kendi başına stres faktörü olarak tanımlanabilir. Henüz pek yaşamada da yeni evlerin teslimlerinde ortaya çıkabilecek gecikme ve aksaklılıklar evlerini bekleyen insanların bilinçlerinin altında sürekli endişe, güvensizlik ve korku içermektedirler.

■ ASIRI BETONLAŞMA YASAMDAN KOPARIYOR

Her şeyin iyi gittiğini varsayıduğumuzda bile aşırı betonlaşma, birbirine benzeyen, mimari olarak hibbiyeti olmayan büyük yapılar evlerde yaşamaya zorluluklu ve çevrene doğadan annedirilmeleri kent halkını yaşamdan koparmaktadır. Güneş almanın kısıtlılığı küçük pencereli ve balkonlu evlerde yaşamaya zorlanan insan grupları farklılaşmadan çok standart hale getirilmektedirler. İstanbul evlerinin belki de en büyük özellikleri balkonları ve büyük pencereleri. Balkonlar insanları açık havada doğaya yaklaşma imkânı sunarken büyük camlar gerek güneş ışığı yarım karsılamaktan gerekçe yasaya vitrin görevi göremektedirler. Bu gün uygulanmakta olan Kentsel Dönüşüm Projesi bu iki büyük özelliği de ortadan kaldırılmaktır ve insanları alışıklarının dilsinde bir ortamda yaşamaya zorluyacaktır.

Batı'da uygulanmaktadır olan değişim projelerinde şehrin dokusunu koruması sadece tarihsel açıdan değil insanların alışıkları mekmânlarda yaşamaları olanak sağlanmasından dolayı bizimkinin farklı ve daha insancılardır.

Küreselleşen dünyada bir yan丹 şehir hızlanırken, bundan rahatsızlık duyanlar, 1990'da İtalya'da bir akım başlattı; cittaslow (yavaş şehir). Ama biz burada ne yapıyoruz, bu hızın üstünde hız eklemeye çalışıyoruz!

Hızlı bir değişim başlıdı Kadıköy'de. Nüfus ve bina sayısı artışı muazzam bir şekilde hızlanıyor. Bizim öngörümüz bunun daha da artacağı yönündedir. Sadecce Fikirtepe'de, özel proje ilan edilmeden önce 40-50 bin olan nüfusu, projelerin tamamlanmasıyla 150 bine çıkaracak. Sırf bu artış miktarı Kadıköy'ün yüzde 20'sine tekabül ediyor. Bu raka, Kadıköy genelinde yaşayanak artışı da eklenince, 10 yılda ilçenin nüfusu 700 bine zarlayacaktır. Yüzde 40'lık bir büyümeden bahsediyoruz.

Peki Kadıköy'ün alt yapısı bunu kaldırımda durumda mı? Değil! Maalesef böyle bir planlansızdır. Bunun masaya yatırılması, farklı planlar üzerinde çok ciddi etüt edilmesi lazım. Şu an maalesef bir yapılmıyor. Biz yerel yönetim olarak bu süreçin çوغunu kontrol edemiyoruz. Bütün disiplindede ilerliyor, fazla yetkimiz yok. İlk ve il yönetimleriyle bakanlık koordineli olmalı. Şu an kopukluk var. Bundan dolayı bazı şeyler Ankara'dan bize sunuluyor karar halinde, fikrimiz pek de alınmıyor. Oysa bir ilçeye en iyi oranın belediyesi bilir. Ancak biz Kadıköy Belediyesi olarak suçu atmak yerine çözüm üretmeye çalışıyoruz. 5 yıllık stratejik plan için ciddi çalışma yapıyoruz. Kadıköy hep yaşanabilecek bir yer olmak zorunda. Bunu istiyoruz. Ama çok iyi planlanması lazım! Daha güzel bir Kadıköy'de yaşamak herkesin hakkı. Kadıköy taranaların Kadıköylü'ün fikri alınmalı, tipik Kadıköy Belediyesi'ni yaptığı gibi.

KADIKÖYLÜ TEMKİNLİ VE TEDİRGIN

Kadıköylüler son yıllarda yaşanan değişimi nasıl değerlendirdiklerini sorduk. Kadıköylüler Kentsel Dönüşüm ve yenileme nedeniyle 10 yıl sonra nasıl bir Kadıköyde yaşayacaklarını tahmin edemediklerini söylüyor.

✓ Faruk Erdoğan/56/Acıbadem: Şu anda kentsel dönüşüm bildiğim kadaryla Fikirtepe'de var, başka yerde yok. Tabii buralara da gelsin ister miydim, bileysem. Fikirtepe'deki kentsel dönüşüm çalışmalarından memnunum. Oradaki gecekondu kalkıyor, bunun kötü bir tarafı olacağını zannetmiyorum. Yerine Kadıköy'e daha yakışır binalar yapılacak. Galata Port Projesi buraya gelecek diyorlar tabii bu ne kadar doğru bilmiyorum ama gelirse şayet bence güzel olur. Eğer kentsel dönüşüm projesi Kadıköy'ün tamamına uygulanırsa gayet güzel olur. Kadıköy'de bir Avrupa şehrini olabılır.

✓ Asya Güler/27/Moda: Doğrusu biz şu an Moda'da halimizden çok memnunuz. Eski evlere yatkılacak, kötü görünümü yapılar olarak değil, tarih gözüyle bakıyor. Keşke her yerde böyle bakılısa ama olmuyor ne yazık ki... Fikirtepe'den başlandı şu anda kentsel dönüşümü. Ben desteklemiyorum açıkçası, böyle böyle buranın da tadı kalmayacak diye düşünüyorum. Buranın insanı rahatlatacak tarihi bir kokusu, dokusunu var, kentsel dönüşüm ise tamamen zıt bu olguya. Artık New York gibi kocaman binalarla dolar yakında etrafımız. Ben böyle olması taraftarı değilim. Daha sakin hatta şuan ki halinden bile daha sakin bir yer olmasını isterdim. İlerde ne olur hiç bilmiyorum.

✓ Tamer Yılmaz/23/Kartal: Ben kentsel dönüşümü destekliyorum. Yalnız doğaya zarar verilmeden yapıldığı sürece. Gelişim, değişim her zaman iyidir, mesela ben Kartal'da oturmama rağmen haftada bir gün mutlaka Kadıköy'e geliyorum. Bu da buranın havasını sevdigim için, farklı ve güzel bir havayı solluyorum. İben değişimini de beraberinde getirdiğine inanıyorum. O yüzden eski binalarla yapılan bu yenilikleri destekliyorum. Kadıköy tarihi açısından on planda olın bir yer. Çok bir farklılığı olacağını düşünüyorum. Yapılan değişiklikler de tabii ki tarihi dokuyu bozmadan yapılmalı. Ama yine de daha da güzelleştirilmesini, ağaçlandırılmasını isterim.

✓ Nur Özgün/50/Bodrum: Açıkçası iyi mi olur kötü mü olur bileyorum. Ben şu anda Bodrum'da yaşıyorum. Benim de Kadıköy'de kentsel dönüşüm projesi kapsamında değerlendirilen bir evim var. Evimi satacağım fakat biraz təreddüttüm, bu gidişat hakkında pek emin olamıyorum. Çünkü haberler de okuyorum evini satıp mağdur olan, vaatleri yerine getirilmeyen birçok insan var. O yüzden ben de şu anda bekliyorum, düşüne aşamasındayım. Çok daha kalabalık olacağını düşünüyorum. Bu kentsel dönüşüm projesi beraberinde kalabalığı da getirecektir. Öyle fevkala bir şey beklemiyorum ben tahminimce bir çok yerde yüksek binalar, siteler yapılır.

✓ Önder Öztekin/27/Hasanpaşa: Kentsel dönüşüm bence ilçemiz adına oldukça yararlı bir proje. Yani olası gerekliyor. En azından eski binalardan kurtulmuş olur, çünkü görüntü olarak hoş gözüküyor. Bildiğim kadaryla Fikirtepe bölgesinde yapılmıyor, sanıorum buraya kadar gelmeyecek. Ama keske gelse. Kadıköy'ün bu sayede daha çok gelişeceğini inanıyorum. Her yerde yeni binaların olması güzel bir şey bence. Kadıköy'ün her yerinde gökdelenler olur herhalde 10 yıl sonra. Yüksek yüksek, çok katlı binalar. BUNDAN SİHAŞETÇİ OLACAGIM SÖYLENMEMEZ, bence güzel olur.

✓ Sevim Yıldırım/43/Hasanpaşa: Fikirtepe'de kentsel dönüşüm olduğunu biliyorum evet. Ama ben kesinlikle desteklemiyorum. Evet birçok eski bina var ama bunlar ayrı ayrı ele alınıp, restore edilebilir bence. Bu şekilde her yerde aynı tip sitelerin olması, yüksek yüksek binaların olması bir kere Kadıköy gibi bir yerde hiç hoş durmaz. Burası tarihi bir yer o atmosferin korunması gerekiyor. İnşallah meydana kadar gelmez, sadece Fikirtepe'de yapılır. Umarım Kadıköy'ün anı yapısı korunarak değişime gider.

Anais Martin: "MODA'DA 72 MILLET BİR ARADA"



**Doğduğundan beri
Moda'da yaşayan ve
buradan ayrılmayı
hic düşünmeyen
opera sanatçısı ve
yazar Anais Martin,
son kitabında
işlediği Moda'yı ve
semtle ilişkisini
Gazete Kadıköy için
Kadir İncesu'ya anlattı.**

KAnais Martin doğma büyümeye Moda... Opera sanatçısı ve yazar... Hem büyükler hem de çocukların için yazıyor. Anais Martin "Her Yer Resim Gibi Küçük Moda" adlı kitabında Moda'yı anlattı. Anais Martin ile kendi yaşam ekserinde Moda'yı konuştu.

●

Kısa bir Moda tarihi ile başlayalım mı?

Moda'dan söz ederken zaten "azıcık" Moda'nın tarihi geçmişinden söz etmemek olası değildir. Khalkedon'un, Kadıköy'ün eski adı olduğunu artık çoğu kimse öğrendi diye düşünüyorum. Bilinmeyen ise Kadıköy ile Moda'nın tarİhlerinin tam bir sarmal olduğunu. Moda; Fenikellerden bu yana varlığını sürdürürken bir liman olmuş. Fenikeller Moda burnunu ticaret işkelesi olarak kullanmışlar. Belki de buneden Moda'dan Altyol'a kadar nerede yeni bir inşaat için temel kazılmaya başlanma topra-

ğına alt tabakalarında mutlaka antik çanak çömlek çıkarmış.

● **Moda ile çocukluğunuzdan anımsadığınız anılar neler?**

Günümüzün çocukların kiyaslandığında kendimi şanslı adediyorum. Çünkü bizer (yani benim kuşağım) oldukça renkli bir çocukluk yaşadık. Öncelikle çok zengin insan mozaigi içinde yaşamamıza kazandırdılar var ki bunları hiçbir okul öğretmez. Sokakta oynamak, üstelik hani derler ya "72 millet bir arada" diye... İşte tam öyle bir ortam vardı Küçük Modamda, mahallede ve Moda'nın her köşesinde. Biz çocukların birbirimize hem çok bağlıyız hem de birbirimize çok severiz. Anne-babalarımız da bizler gibiydi. Çok sıkacomşul ilişkileri vardı. Bizi Eleni, Niça, Kosta, Kirkor, Varujan, Tanya, Tuncay, Hüseyin, Feray ve daha bir sürü çok çocuk mahalleyi ayağa kaldırırdıktı, yine de komşu teyzeler bize hiç kuzanzlardı. Herkes birbirinin evine paldır küldür girdi. Bizleri kollayan teyzeler vardı. Bünlardan sadece bir tanesinden söz ederek noktalayacağım ben yarlı. Bizişim evin hem yan sokağında İraklı Prenses diye amilan (belki de gerçek bir prensezi) Belkis Teyzemiz vardı. Çok istedikleri halde eşyle çocuk sahibi olamamışlardı ama mahallenin tüm çocukların sahiplenmişlerdi. Belkis Teyzemiz pencerelerini gözler ayrıca aksamüstü bizerleri kurabiyeler, ev limonaları ile şımarıldır. İlk içinde uyu Belkis teyzem.

● **Altyol'daki ünli Boğaziçi Heykelinin heykeltıraşıyla ilgili minik sırrınızı Gazete Kadıköy okurlarıyla paylaşmak ister misiniz?**

Aileminin heykel merakı yakınınlardır ve aile dostlarını tarafından çok iyi bilinir. Ben de doğal ki ailemin bir ferdi olarak heykelin ne olduğunu çok küçük yaşta tamdım öğrendim. Evinizin çeşitli köşelerinde küçülü büyüklü heykeller bulundur. Bunlar arasında bir süvari heykel vardi ve ben bu heykele tutkundum. Babamı büyük boyutlu heykelin Isidore Bonheur'den etkilenerek yapılmış bir taklit olduğunu söylemişim. Çok merak ettim. Ne olursa olsun bu I.Bonheur'in izini süreçtem. Sonunda bir gün annemlerim ansiklopedilerinden (malum o zamanlar Google yok) birinde Isidore Jules Bonheur'ün (İzidor Jül Bonör) fotoğrafını gördüm. Görüş o görüs! Yontucunun resmine aşık oldum! Sonra ne mi oldum... Ne olacak, o ansiyolopiden Jules Bonheur'ün ve eserlerinin resimlerini bir güzel kesiş duvarına yapıştırırdım. Uzun yıllar genç kızlık odamı duvarını süslemiştir "ilk aşk"ımın resmi.

● **Bahariye Caddesinin ortasında bir kemer var. Bu kemerde ilgili bize neler anlatmak isteriniz?**

Evet, bir "kemer" var. Kemer demek nedense doğru olursa tabii... Çünkü o kemer sam-



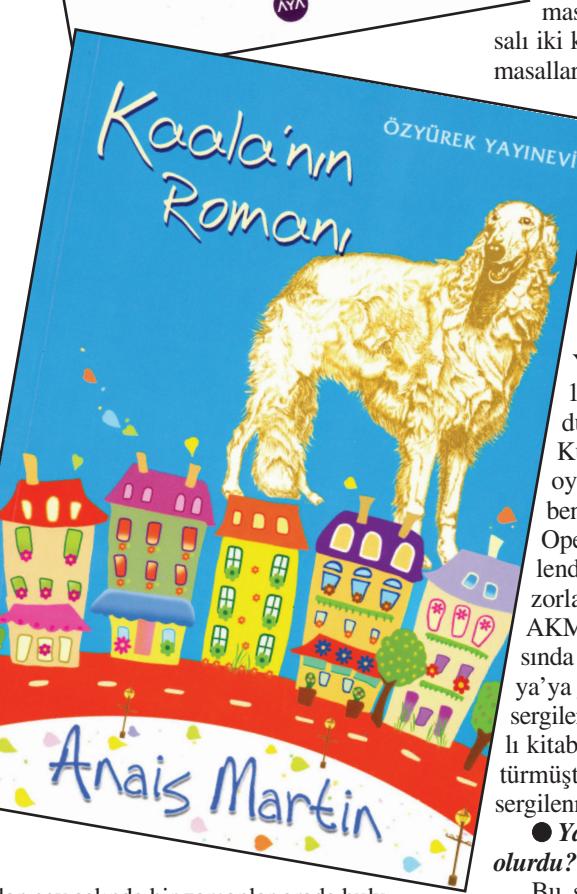
yaşam sürdürmiş olmakla bağlantısı olabilir mi? Benim yanıtım: "Evet" çünkü bilgi alışverişi kendi içine kapanık yaşamakla elde edilemez! Moda adası gibi yaşar yani Moda sanki kendi içine çekilmiş gibidir ama Moda'ların en önemli özelliği dışa dönük yanlarının çok gelişmiş olmasıdır. Ben bu özelliği zamanında çok fazla Avrupalı ailenin Moda'da yaşamış olmasını bağlıyorum. Moda'da İngiliz Whithall ailesi örenegin, futbolu Türkiye'ye getiren aileye mi. Fransızlar Moda Caddesi'nin hemen başında, aynı Akşam Kız Sanat okulu olan yere taş bir okul binası yaparak Kız Lisesi açmışlar. Bunun gibi örnekleri coğaltmak mümkün çünkü İtalyanlar, Beyaz Ruslar derken pek sey anlatılabılır. Ben, ailemenin duyduğum Moda / Küçük Moda öykülerinin bir bölümünü Küçük Moda kitabımda anlatmaya çalıştım. Ben de çok dışa dönük ve meraklı biriyimdir. Çocukluğundan beri her seyi merak eder, öğrenmek isterim. Aile dostlarımızın yerli, yabancı ailelerden oluşması sənirin gelişme çağlarında beni çok etkiledi. Üç yaşında piyano başına oturtulmuş ve bir yandan da başka diller konuşmaya başlamış bir küçük kız olarak yaşamamın başladığı düşününtürse bunca olanakla bir yerde doğmuş bir çocuğa sunulabilir miydı diye düşünmeden edemedim çok zaman olmuştur.

● **Altyol'daki ünli Boğaziçi Heykelinin heykeltıraşıyla ilgili minik sırrınızı Gazete Kadıköy okurlarıyla paylaşmak ister misiniz?**

Aileminin heykel merakı yakınınlardır ve aile dostlarını tarafından çok iyi bilinir. Ben de doğal ki ailemin bir ferdi olarak heykelin ne olduğunu çok küçük yaşta tamdım öğrendim. Evinizin çeşitli köşelerinde küçülü büyüklü heykeller bulundur. Bunlar arasında bir süvari heykel vardi ve ben bu heykele tutkundum. Babamı büyük boyutlu heykelin Isidore Bonheur'den etkilenerek yapılmış bir taklit olduğunu söylemişim. Çok merak ettim. Ne olursa olsun bu I.Bonheur'in izini süreçtem. Sonunda bir gün annemlerim ansiklopedilerinden (malum o zamanlar Google yok) birinde Isidore Jules Bonheur'ün (İzidor Jül Bonör) fotoğrafını gördüm. Görüş o görüs! Yontucunun resmine aşık oldum! Sonra ne mi oldum... Ne olacak, o ansiyolopiden Jules Bonheur'ün ve eserlerinin resimlerini bir güzel kesiş duvarına yapıştırırdım. Uzun yıllar genç kızlık odamı duvarını süslemiştir "ilk aşk"ımın resmi.

● **Bahariye Caddesinin ortasında bir kemer var. Bu kemerde ilgili bize neler anlatmak isteriniz?**

Evet, bir "kemer" var. Kemer demek nedense doğru olursa tabii... Çünkü o kemer sam-



öğrenimimin yanı sıra konservatuvar piyano bölümünde devam ettim daha sonra lise yıllarında arkadaşlarım ve ailemin teşvikiley konservatuvarın san bölümünde devam etmeye başladım. Tabii tâhmin edilecegi gibi piyano yüksek bölümünü bitirebilmek için günde 8 saat çalışmak gereki. Ben ise genç bir kız olarak sırtımı dünyaya dönüp sekiz saat kapanmak istedim için piyano orta bölümünden sonra özel derslerle eğitimi sürdürdüm ama şan, yani şarkı söylemek öyle ağır bastı ki okullar bittiğinde kendimi İstanbul Devlet Operası'nda buldum. Yazmak serüvenim ise çok erken yaşlara dayanır. Çocuk yaşta gazetelerin kenarına, yatağımın yanındaki duvara ve elime geçen her bizek kâğıda yazdım, yazdım, yazdım.

● **Opera sanatçısı, piyanist... Biraz da yazar Anais Martin'ı anlatır musunuz?**

Yazmasız her zaman benim için bir başka güzel yolduyken oldu. Dolayısıyla yurda hiç ara vermeden yazdım durdum. Beni rahatsız eden konuları, vatannı tehdit eden olguları, yolda sokakta rastladığım terslikleri yazdım. Derken anne oldum... Oğluma masallar uydurmaya başladım. Aynı masali iki kez anlatlığında bir de baktım oğlum masalları ezberliyor ve birden "hayır! Dün o ördek öyle uçuyordu" vs diyerek beni eleştiryordu. Ben de oturdum uydurduğum masalları bir kenara not etmeye başladım. Ve günde "artık yazalarım gün işığına çıkarıyorum" dedigimde çocukların çok sevdigim için önce masalları yanyalıtmaya karar verdim. On kitapta oluşan "Uyduruk Masallar" Morpa Yayınlarından çıktı. Geçenlerde de 13.kez basıldı. Geçtiğimiz yıllarda, Uyduruk Masal dizisinde yer alan Elma Kurtları adlı masalımı müzikli çocuk oyunuuna dönüştürdüm. Müziklerini de ben bestelemde eserim İstanbul Devlet Operası AKM sahnesinde iki sezon sergiledim. Daha sonra AKM'yi terk etmeye zorlandığımız yıl dönüştümlü olarak hem AKM'de hem de Kadıköy Süreyya Operasında sergilenendi. Sonunda rotasyonla Antalya'ya giden Elma Kurtları orada da iki sezon sergiledi. Yine aynı diziden Kitap Kurdu adlı kitabımı da müzikli çocuk eserine dönüştürmüştüm. O da opera repertuarına alındı, sergilenmeye bekliyor.

● **Yazmasaydım yaşamımda neler eksik olurdu?**

Bu sorunuzu çok sevdim sevgili Kadir. Dünuya söyleyecik çok sözü olanlar biraz fazla konusurlar. Bir de tabii çok kitap okuyup kitabı içi süzener elde ettiğleri tortuyu paylaşmak isterler. Yazmak öyle bir tutkudur ki tipti tiyatroya sanatçı olmak gibi. Bize, yani tiyatrodan fazla süre dışmadan dinlenmeden hizmet veriyor. Hatalıdım hamam binası tek kubbeliydi. Hamama çok ağır ve cephesi ağaç oyma sanatı bezemeleryle süslü ahşap bir kapıdan girişildi. Ana kapının içinde ilginç bir derin sütseme hatırlıyorum. Derken Köçeğlioğlu ailesinin fertlerinden kimileri öldü, kimileri Türkiye'yi terketti ve sonunda nasıl oldu bilmiyorum hamam yıkırıldı. Oysa bir sanat eseri diye onarılıp çok hoş bir konser salonuna dönüştürülebilirdi.

● **Meslek sevincinde neler etkili oldu?**

Müzik bir aile gelenegi... Babaannem piyano ustamıştır ve çok güzel bir sesi varmış. Kendisi Fransızca "La rosignol du cartier" yani "mahallenin bülbülli" derlermiş bizim sokakta oturan komşuları. Halam da piyano ustamış. Babam ise piyano öğrenmeye hiç ilgi duymamış ama ağız armonikası ve akordeon çaları. Eh bu durumda mesleğim ben dünyaya geldiğimde önde sürümülmüş olmuyor mu? Ben de kolej



12

15 - 21 AĞUSTOS 2014

SENİN DİYETİN HANGİSİ?



Back-Up Sağlıklı Beslenme Danışmanı Cansu Tektunal

DEĞİŞEN dünyada artık her şey kişiye özel... Tüm alışkanlıklarımız gibi beslenme alışkanlıklarımız da hareketli şehir yaşamında zinde kalmanızı sağlayacak diyet trendlerini ve sağlıklı beslenme önerilerini paylaşıyor.

Daha sağlıklı beslenmemizi sağlayacak bazı diyet trendleri ve besleyici alternatifleri söyle sıralayabiliriz.

- Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de diyet ve hipertansiyon görülme sıklığında büyük bir artış var. Araştırmalar gösteriyor ki 40 yaş üstü neredeyse her 4 kişiden 1'i bozulmuş glikoz toleransına veya diyabet hastalığına sahip. Dolayısıyla düşük şeker ve yüksek protein içeriğinde "Taş Devri Diyeti" en popüler diyetlerden olmaya devam ediyor.

- Düşük şekerli diyetten bahsetmeksen, şekerin sadece tatlı anlamına gelmediği, beyaz unun da bir şeker türü olduğunu söylemeye fayda var. Tüm unlu gıdalarda bulunan gluten proteini,



Sağlıklı beslenmek isteyen herkes için bir alternatif var. Back-Up Sağlıklı Beslenme Danışmanı Cansu Tektunalı, hareketli şehir yaşamında zinde kalmanızı sağlayacak diyet trendlerini ve sağlıklı beslenme önerilerini paylaşıyor.

çölyak ve otizm hastalarına önerilmiyor. Gluten içermeyen aynı zamanda da yüksek protein içeriğine sahip, mercimek ve nohut unu, karabuğday, mısır ekmeği tercih edilebilir.

- Bir çok insanda görülen besin alerjileri ve hazırlıksız sorunları, sindirim sisteminin iyi çalışmamasına ve metabolizmanın yavaşlamasına sebep oluyor. İnek veya keçi sütü, laktoz intoleransı olan kişilerde büyük sıkıntı yaratıyor. Amerika'da bir süredir popüler olan yüksek kalsiyum sahip badem sütü bu sorunlara çözüm olacak iyi bir alternatif.

- Çalışma hayatında oradan oraya kosturken, zaman problemi olan bireyler ve sebebe sevmeyen çocukların için blenderden geçirilen sebzeler, ara öğün olarak veya ana yemeğin yanında içmek için iyi bir alternatif. Böylelikle, işi işlem gören sebzelerden daha fazla vitamin ve mineral



almalı. Sağlıklı beslenme deyince vejetaryenleri da unutmamak gereklidir. Besin seçimlerinin protein açısından daha kısıtlı olduğunu düşünürse, bulgura benzeyen ama düşük karbonhidrat, yüksek protein ve kalsiyum sağlayan 'kinoa' yeni trend.

Mesela kisirınızı 'kinoa' ile yapmayı deneyebilirsiniz. Bir diğer sorun ise düşük kalorili diyetlerin az miktarda yağ içermesi. Özellikle çok sevilen peynirlerin yaklaşık yüzde 25'i yağıdan oluşuyor. Asya mutfağının incisi, peynire benzeyen ve çok az yağ içeren 'tofu' da trend olan besinlerden.

- Klasik kahvaltıdan sıkılanlar veya kısıtlı zamanı olanlar için hem pratik hem besleyici bir çözüm de yulaf ezmesi, müslü gibi kahvaltlıkları, sütle, yoğurtla karıştırıp atıfyle yemek.

- Bir diğer kötü alışkanlık ise yemeğin yanında içilen şekerli içeceklerdir. Farkında olmadan, bir ana öğün kadar kalori alabiliyoruz. İşte buna çok güzel bir alternatif çay tatlısı... Sekersiz veya tatlandırıcı ile çayını yudumlarken, bol miktarda antioksidan da almış olursunuz.

- Tavukların hormonlu olduğuna dair iddialar sürekli kafa kurcalıyor. Tavuçun yerini omega-3 açısından zengin balık ile doldurabilirsiniz.

İŞYERİ AÇMADAN ÖNCE MUTLAKA BİZE BAŞVURUN

RUHSAT VE DENETİM MÜDÜRLÜĞÜ
Tel: 0 216 542 50 00 / 1255-1702-1705



facebook.com/kadikoybelediye

twitter.com/kadikoybelediye

youtube.com/kadikoybelediye

www.kadikoy.bel.tr

Çağrı Merkezi: 444 55 22

KADIKÖY
BELEDİYESİ

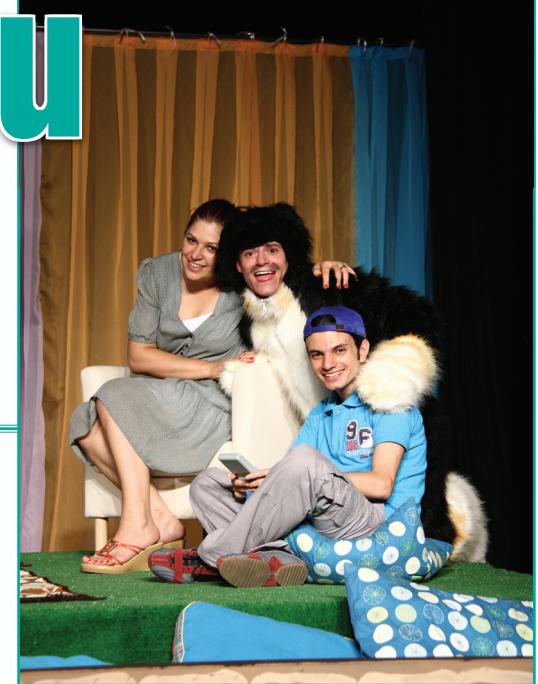
Ücretsiz çocuk tiyatrosu

Tiyatro sanatçısı Nedim Saban tarafından kaleme alınan Goody Çocuk Tiyatrosu'nun müzikli çocuk oyunu "Bir Dostluk Hikâyesi"; 16, 23 ve 30 Ağustos 2014 tarihlerinde Akasya Akıbadem'de çocukların buluşmaya hazırlanıyor.

Kedi-köpek mama üreten özel bir firmadan tiyatro sanatçısı Nedim Saban yönetimindeki Tiyatrocak ile kurduğu Goody Çocuk Tiyatrosu; 16, 23 ve 30 Ağustos tarihlerinde Akasya Akıbadem'de çocukların ücretsiz olarak buluşacak.

Goody Çocuk Tiyatrosu'nun 2012 yılından bu yana sahneye koyduğu müzikli çocuk oyunu "Bir Dostluk Hikâyesi", üç temsil halinde saat 18.00'den itibarın sahnelenecek.

Temsil öncesi ve sonrasında isteyen çocuklar boyama alanında "Hayvan Sevgisi" temasıyla yapacakları resimlerini Goody kulübüne atarak sahipsiz hayvanlara mama bağışında bulunabilecek. Yapılan her resim için Kadıköy Belediyesi Geçici Hayvan Barınağı'na 1 kilo mama bağışlayacak. Böylece çocukların hayvan sevgilerini resmederken, sahipsiz hayvanlara da destek olabilecek. Çocuklarda hayvan sevgisinin gelişim amacıyla projelerinden "Bir Dostluk Hikâyesi" son iki yılda 40'a



yakın eğitim kurumunda ve sayısız kültür merkezinde sahnelendi. 20 bin'den fazla ilkokul öğrencisi ne sanat aracılığıyla hayvan sevgisinin önemini anlattı.

■ OYUNA ÜNLÜLER DE DESTEK VERİYOR...

Bir ev köpeği ile bir sokak kedisinin dostluğunu anlatan oyun "La Fontaine" eserlerine atıfta bulunuyor. Ömer Gedik, Tuna Arman, Reyhan Karaca ve Yavuz Seçkin gibi hayvan haklarına duyarlı sanatçılar fablardaki karga, öküz, kurbağa ve tilki gibi karakterleri canlandırarak oyuna destek veriyor.



Çocuklar! En iyi dostlarınız siz! Akasya'da bekliyor!

Yazar-Yöneten Nedim Saban

"BİR DOSTLUK HİKAYESİ"

GOODY ÇOCUK TIYATROSU

16, 23 ve 30 Ağustos

Saat 18:00 | Yer: Akasya Park

Alzheimer riskiniz için doktora erken gitmeyi "UNUTMAYIN!"

Bunama (demans) sorununun en çok görülen tipi olan ve daha çok yaşlılarda görünen Alzheimer'da geç tanı, hasta ve hasta yakınları için çok zorlu bir süreci de beraberinde getiriyor. Oysa hafif unutkanlıklar başlığıyla dönemde gecikmeden doktoru başvurup ilerde ortaya çıkabilecek olası bir Alzheimer'ın konumak mümkündür.

Dünya Sağlık Örgütü'nün yaptığı son açıklamaya göre, ortalamaya yaşam süresinin 64'ten 70 yila çökmesi, daha çok ileri yaşlarda görülen Alzheimer hastalığının sıklığını da artırmış durumda. 65 yaş sonrasında her 100 kişiden 8'inde Alzheimer hastlığı görülmeye ve 65 yaştan sonra her 10 yılda bir bu oran daha da artıyor. Hastalık belirtilerinin net olarak ortaya çıkmasının yanında değişikliklerin başlamasından sonra 15-20 yıla burdurken, geç tanı sebebiyle tam bir iyileşme sağlanamıyor. Güncel ilaç tedavileri ise sindirim hastalığının seyrini yavaşlatmadan etkili. Ancak işin sevdindirici bir yönü var! Genç yaşıarda MCI (Minimal Kognitif Bozukluk - Minimal Cognitive Impairment) evresinde tanı konduğunda, Alzheimer'ine riskine karşı "koruyucu" bir tedavi süreçle başarılı sonuçlar alınabiliyor... Bugün Alzheimer ile ilgili bütün bilimsel çalışmalar, erken tanı koymak üzerinde odaklıyor. Anadolu Sağlıklı Merkezi Nöroloji Uzmanı Dr. Hale Alpsan Gökmən, hafif unutkanlıkların başlığıyla genç yaşlarda MCI tanısının önemine dikkat çekerek sunları söylüyor: "MCI tanısı almış hastaların hepsiin ilerleyen yıllarda Alzheimer

olma olacağını söylemek doğru değil. Ancak ileride Alzheimer'a dönüsmemesi açısından hastayı takip etmek şart. Eğer bütün risk faktörlerini ortadan kaldırırsak o kişinin Alzheimer olma riskini de önleyebiliriz."

Unutkanlık şikayetiley nöroloji uzmanına başvuran hastaların öncelikle dikkatini ve hafızasını ölçmeye yönelik bir dizi test aşaması mevcut. Test sonuçlarının değerlendirilmesiyle, bulgular ısrarıyla hasta MCI tanısı konabiliyor. Test sürecinde üç sözcük (mavi, sahn, lale) uygulanması en klasik yöntemlerden biri. Uygulamada üç sözcük hastaya söylendikten sonra birkaç dikkat testi yapılmıyor. Ardından üç sözcüğün ne olduğunu sorularak hastadan hatırlaması bekleniyor. "Uyguladığımız bazı tetkikler bize sorunun, tiroïd bezinin iyi çalışmasından ya da B vitamini eksikliğinden kaynaklandığını gösterebilir" diye sözlerine devam eden Uzman Dr. Hale Alpsan Gökmən, eksiklikler yerine koyulduğunda unutkanlığın da düzeltilebileğine dikkat çekiyor.

■ İŞ HAYATINDAKİ UNUTKANLIKLARIMIZIN SEBEBİ NEDİR?

Son yıllarda yoğun iş tempusu içinde çalışanların en önemli sorunlarından biri de unutkanlık. Dr. Gökmən, genç yaşıarda daha çok dikkat bozukluğu, yoğun çalışma tempusu ve stres gibi faktörlerle dikkatin dağıldığını ve bunun da küçük unutkanlıklarla neden olduğunu söylüyor. Dr. Gökmən'in verdiği bilgilere göre, gençlerde görülen unutkanlık daha ziyade dikkat bozuklarından kaynaklanıyor. Bunun sebebi olarak da stres, depresyon ya da konsantrasyon azlığı gösteriliyor.

■ ALZHEIMER HASTALARI İÇİN AKTİVİTE LİSTESİ

Uzmanlar, Alzheimer için sosyal aktivitelerin ve hobilerin önemine işaret ediyor. Dr. Hale Alpsan Gökmən'in hasta yakınlarına bir konuda bazı önerileri var...

- Hastanın için haftalık aktivite listeleri hazırlanın. Böylece onun hayatının içinde daha fazla kalması sağlanabilirsiniz.
- Bir hobi edinmesine yardımcı olun.
- Akıdaşları bulusacağı organizasyonlara katılmasını sağlayın. Dost sohbetleri hafızasını canlitutacaktır.
- Bulmaca çözme eğlenceli dir. Mutlaka bu konuda teşvik edici davranışın.
- Eğer bir el işi, örgü meraklı varsa; ona rengarenk iplikler alın.
- Ona alacağınız hediyelerde, zihniyi canlı tutacak alternatiflere yönelik. Örneğin, bulmaca kitabı hobi için malzeme, küçük bir hafta sonu gezisi...
- İleri dönemde bir hastanın bakımını üstlendiyinizde mutlaka destek gruplarından yardım alın...

KASEV VAKFI

Ülkemizde Yaşlılara En İyi Hizmet
Öncü, Önder ve Örnek Kuruluş



- * Felçli-Alzheimer, Parkinson gibi hastalıklarda yaşlıya özel bakım uygulanan modern sistemler,
- * Hastane sonrası tıbbi bakımı ve sosyal-psikolojik destek çalışmalarıyla,
- * Ayrıca tatil giderken aile büyüğlerinizi gönürlü rahatlığı ile emanet edebilceğiniz,
- * Yaşlılarına güvenli ev sahipliği yapacak kurum olarak yanındayız.

KASEV Vakfı Kadın-Rezat Has Dilekçe-i-Hizmeti Özel Bakım Büyüklüğü
Tel: 0216 493 57 23-24 GSM: 0533 657 73 78 Faks: 0216 494 33 57
E-mail: info@kasev.org WEB: www.kasev.org
Adres: Kasev Vakfı Kamîl Çetin Ortaokulu Kampüsü
Aydıntepe Mah. Edebîli Cad. No:1 Tuzla - İSTANBUL

Spor yapan çocuk kendine güvenir

Günümüzde çocuklar da ebeveynleri gibi daha hareketsiz bir yaşam sürüyor, uzun saatler bilgisayarın başında vakit geçirmeyi tercih ediyor. Oysa spor yapmak çocukların hem fiziksel hem de ruhsal gelişiminlerine büyük katkı sağlıyor.



TEKNOLOJİK araçlar hayatımızı girdikçe hareketsizleme başladık. Sadece yetişkinlerde değil çocuklar da bütün zamanlarını bilgisayar başında geçirir oldu. Oysa çocuklar için spor büyük önem taşıyor. Sporun pek çok faydası olduğunu gibi obeziteden koruduğunu söyleyen Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Sanem

Pişkin, spor yapmanın çocuklara kazandırdığı avantajları anlattı. Spor yapmanın çağın hastalığı olan ve her yaşta bireyi tehdit eden obeziteden korunmada da etkili bir yöntem olduğunu vurgulayan Dr. Pişkin, "Her çocuğun günde en az 1 saat fiziksel olarak aktif olmasını öneriyoruz. Bireysel olarak planlanmış spor aktiviteleri, çocuğu

ileriki yıllarda yakalanabileceği diyabet, kalp-damar hastalıkları, solunum sistemi gibi hastalıklarından korumakta yardımcı oluyor. Diyabet, astım gibi kronik rahatsızlıklar bulunan çocuklara bile onlara uygun sporları yapmalarını öneriyoruz" dedi. Dr. Pişkin, spor yapmanın ilaç gereksinimini azaltıp, hastalıkların uzun dönemde vücuda verdiği zararlardan korunmaya da yardımcı olduğunu sözlere ekledi.

Dr. Sanem Pişkin, spor yapılmadığı takdirde yaşanacak diğer olumsuzlukları ise şöyle sıraladı:

- ✓ Çocuklar spor yapmadığında sağlıklı arkadaş ilişkileri oluşturabilmek, grup kurma ve grup çalışması yapma, kazanma-kayıbetmeye karşı tepkilerini kontrol edebilme yetilerini, daha geç ve güç kazanır.

- ✓ Çocukta kendi başarma duygusu tamam edilememiştir, bu da kendine güvenin gelişmesini geciktirir.
- ✓ Özellikle ergenlik yaşı grubundaki ikilimlerin, patlamaların giderilmesinde etkin olan bir yöntem faydalananlamamış olur. Keza ergenin sigara ve madde bağımlılığından korunmasına önləm alınmamış olur.

- ✓ Yine diyabet ve astımı olan çocukların ilaç gereksinimini azaltacak bir yöntem kullanılmamış olur. Spor yapmamak, özellikle kronik hastalığı olan çocukların kendini diğer çocukların eksik ve yetersiz görmesine ve ruhsal travmaya sebep olur.



Yürüyüş yaparken bu kurallara UYUN!

7'den 70'e herkesin yapabileceği en kolay egzersizlerden biri olan yürüyüşün öncesinde ve sonrasında dikkat etmeniz gereken kurallar olduğunu biliyor muydunuz? Eski milli jimnastikçi Ebru Karaduman, yürüyüşün fizyolojik ve psikolojik faydasını artırmak için uyalması gereken 11 kuralı açıkladı.

Spor salonuna gitmeye fırsat bulamayan ancak her gün spor yapmak isteyenler için yürüyüş hem mental hem de fizyolojik anlamda fayda sağlıyor. Eski milli jimnastikçi Ebru Karaduman, yürüyüşün kişinin kendisine kaliteli bir zaman ayırmaması aracılık eden en kolay egzersiz yöntemi olduğunu belterek yürüyüş öncesinde ve sırasında dikkat edilmesi gereken noktalar olduğunu belitti.

Spor Danışmanı Ebru Karaduman, yürüyüş öncesi ve sırasında dikkat edilmesi gereken 11 kuralı şu şekilde açıkladı:

- 2- Kilo vermek amacıyla naylon vb. giysileri vücudunuza sarmamalısınız.
- 3- Sağlık sorunları olanlar ve 40 yaş üstündekiler doktora görünmeden, yürüyüş programına başlamamalıdır.
- 4- Diyabet, hipertansiyon gibi kronik hastalıklar bulunanlar sık sık doktor kontrolünden geçmelidir.
- 5- Egzersizinizi ne zaman yaptığınız çok da önemli değildir. Sabah yürüyüşün daha iyi olmasını nedeni, havanın sabah daha taze olmasıdır.

- 6- Yürüyüş yaparken araç trafiğinin olduğu yollardan kaçmayı fayda var. Dogada yapılan yürüyüş ile vücudunuzu giren oksijen artar ve maksimum fayda elde edersiniz.
- 7- Yürüyüş sırasında, nefes alabilen ve aya-

- ğınızin rahat olduğu, destek bölgeleri bulunan spor ayakkabıları tercih etmelisiniz.
- 8- Yürüyüş boyunca kullanımımızın kaslarını hareket etirmeyi unutmamalısınız.
- 9- Yürüyüş yaparken susamayı beklemeden, her 10-15 dakikada bir mutlaka svi tüketmelisiniz.
- 10- Soğuma hareketleri yapmadan yürüyüş bitirmemelisiniz. Gün sonunda yürüyüşü bitirdiğinizde mutlaka esneme hareketleri yapın. Böylece hem vücudunuz rahatlayacak hem de isterde olusabilecek olası zedelenmeleri önlemeli olacaksınız.
- 11- Uzun bir yürüyüş sonrasında sıcak bir dus yerine, soğuk/luk bir dus tercih etmelisiniz. Soğuk dus yürüyüş boyunca vücudunuzda meydana gelebilecek sisikleri önlüyor olacaksınız.



Keyifli ve Verimli Vakitler, Ailelere Ufak Molalar İçin
SOSYAL KULÜBÜMÜZE BEKLİYORUZ!



Tel: (0216) 337 21 21
Koşuyolu Mah. Mahmut Yesarı Cad. No: 84 Koşuyolu/KADIKÖY

facebook.com/kadikoybelediye

twitter.com/kadikoybelediye

www.kadikoy.bel.tr



Çağrı Merkezi: 444 55 22



HAYVAN
DOSTLARIMIZ İÇİN
GÖNÜLLÜ
DESTEKLERİNLİZE
DAHA İYİ BİR YAŞAMA
ORTAK OLUN.

Kadıköy Belediyesi Geçici Hayvan Bakımı
Kadıköy Hayvan Dostları Platformu
Tel: 0216 - 415 67 61



KADIKÖY DENİZİ TEHLIKE SAÇIYOR

Derenin zehri Boğaz'a akıyor

Her yağışta sele yol açarak Kadıköylülerı mağdur eden Kurbağalıdere bu kez denize dökülen atık suyu ile tehlige saçıyor. Dere'den Marmara'ya akan kanalizasyon suyu, yüzme alanlarını ciddi oranda kirletiyor. Kadıköy'de 6 ayrı bölgede yapılan deniz suyu analizlerinin sonuçları ürkütücü düzeyde!

Sorumluluğu İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nde olan ancak ıslah çalışması 2 yıldır bir türlü bitirilemeyen Kurbağalıdere'den denize akan kanalizasyon suları nedeniyle, Kadıköy sahilleri son yıllarda en büyük kirliliği yaşıyor. Kadıköylülerin kabusu haline gelen ve her yağmur sonrası su baskınlarına neden olan Kurbağalıdere'de ıslah çalışmaları sırasında kanalizasyon boruları kesildi. Dereye akan atık suyun denize yayılmasıyla yoğun kokunun yanı sıra sıvrisinek ve sel baskınları ile baş etmeye çalışan Kadıköylüler bu kez de kolibasılı tehlikesi ile karşı karşıya kaldı.

■ TAHİL SONUÇLARI ÜRKÜTÜYOR

Suadiye Plajı, Caddebostan plajı, Moda Deniz Kulübü önü, Fenerbahçe Burnu, Yoğurtçu Parkı bitimi ve Kalamış Marina olmak üzere 6 ayrı yerden alınan tahlil sonuçları üçüncüdür. Sonuçlara göre sınırlı değeri azami 2000 olması gereken E.Coli Sayımı Caddebostan Plajları'nda 2 bin, Moda Deniz Kulübü'nde 3 bin, Fenerbahçe Burnu'nda 30 bin, Kalamış Marina'da 20 bin, Yoğurtçu Parkı bitiminde ise 150 binde. Sınırlı değeri bin olması gereken toplam Koliform Bakteri Sayısı ise Caddebostan plajlarında 2 bin beş yüz ve 5 bin yüz iken, Moda Deniz Kulübü'nde 22 bin, Fenerbahçe Burnu'nda 120 bin, Kalamış Marina'da 70 bin, Yoğurtçu



Uzmanlar, denizdeki koli basılı oranının ciddi salgın hastalıklarına neden olabileceği için altını çizerken, Başkan Nuhoglu, "denize girmeyin" çağrısını yineledi.

	BİRİM	SINIR DEĞER	CADDEBOSTAN PLAJ-I	CADDEBOSTAN PLAJ-II	MODA DENİZ KULÜBÜ OTOPARK	FENERBAHÇE BURNU	KALAMİŞ MARINA	YOGURTÇU PARKI BITİMİ SİFA CİKMASI
E.COLİ TAVINI	cfu/100mL	2.000	2.000	1.000	3.000	30.000	20.000	150.000
PSEUDOMONAS AERUGINOSA	cfu/100mL		1.700	500	500	70.000	130.000	80.000
TOPLAM KOLİFORM BAKTERİ SAYIMI	cfu/100mL	1.000	2.500	5.100	22.000	120.000	70.000	570.000
TOPLAM KOLONİ SAYISI (%)	cfu/100mL			41	55	195	202	>300
TOPLAM KOLONİ SAYISI (65C*)	cfu/100mL			63	47	182	>300*	>300*
ANALİZ SONUÇU			Uygun Değil	Uygun Değil	Uygun Değil	Uygun Değil	Uygun Değil	Uygun Değil

Parkı bitiminde ise 570 binde. Tahillerde ayrıca su içerisinde istenmeyen ve bağırsak enfeksiyonlarına neden olan bakteri grupları da (toplum koloni ve pseudomonas) tespit edildi.

■ "HALK SAĞLIĞI RISK ALTINDA"

Tahlil sonuçlarını yorumlayan Kadıköy Belediye Başkanı Aykut Nuhoglu, Kadıköylüler denize girmemeleri konusunda uyar-

dıklarını anımsatarak, "Tahlil sonuçları beklediğimizden daha kötü. Bir an önce bu soruna çözüm bulunuşması gerekiyor. Halkın sağlığını riske atmaya hiç kimse hakkı yok" dedi. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin çalışmaları hızlandırdığı koşullarda dere ıslahının çok kısa bir sürede biteceğini söyleyen Nuhoglu, "Biz Kadıköy Belediyesi olarak elimizden gelen her şeyi yapmaya hazırız.

Burada sıvaset veya parti ayırmı yapılmaması doğru değil. Bu sorun tüm Kadıköylülerin sorunu ve daha tehlikeli sonuçlara yol açmadan çözülmeli" diye konuştu.

■ SALGIN ÇIKABILIR!

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tip Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Betül Öngen, 2006 yılında yayınlanan "Yüzme Suyu Kalitesi Yö-

netmeligi"ne göre yüzme amacıyla kullanılan sularda sağlama gereken mikrobiyolojik parametreler ait limit değerler bulunduğu belirterek, "Kadıköy Belediyesi'nin çeşitli plaj ve yüzme alanlarında yaptığı analiz sonuçlarına göre, bu sular kılavuz değerlerle yaklaşımdığı gibi, mutlak surete uyulması gereken değerlerin de çok üstindedir. Dolayısıyla bu suların hiç biri yüzmeye elverişli görünmemekte olup bir an önce alınması gereklidir" dedi. Görüşlerine başvurduğumuz Kadıköy Belediyesi kurum hekimlerinden Dr. Suphi Bingöl de, ülkemizde deniz sularının niteliklerinin ne olması gerektiği Çevre ve Orman Bakanlığı'nın "Su Kirliliği Kontrolü Yönetmeliği"nde tanımlandığını anımsatarak, bu standartların "toplum koliform bakteriler için (EMS/100 mL) 1000/mL, fekal koliform bakteriler için (dişki kökenli) üst limit 200/mL" olarak belirlendiğini söyledi. Bingöl, "Kadıköy'deki deniz suyunun analiz sonuçlarına göre koliform bakteri değerlerini toplam koliform (fekal ve diğer kökenli) bakteri olarak kabul etsek daha değerler olması gerekenin çok üzerindedir. Bu değerlerin fekal kökenli koliform bakterilere ilişkin olması halinde durum çok daha vahimdir. Çünkü dişki ya da kanalizasyonla buluşağı ve bu şekilde dişki kaynaklı hastalıklara yol açabilir. Dişki kökenli mikroorganizmalarla sağlanan ortaya çıkabilir. Ayrıca alınmış olan numunelede var olduğu anlaşılan pseudomonas aeruginosa bakterilerinin de bulunması gereklidir. Çünkü insan vücudunda iltihap yaralara neden olur. Bundan dolayı özellikle yüzebine havuzları ve rekreasyon amaçlı sularda bulunmasına izin verilmelidir. Ayrıca antibiyotiklere çok direnç kazandığı için hastane enfeksiyonlarının başlica etmeni olarak bilinir. Özette numune alınan noktaların tümünde numunenin alındığı an için deniz suyunun olması gereken standartlardan hatalı uzak olduğu ve sağlık açısından açıkça ve yoğun risk taşıdığı anlaşılmaktadır" bilişlerini verdi.

ECE, Türkiye
 Amy ile

Maltepe Park'ta
 İngilizce öğreniyoruz!

Keyif ve eğlenceyle İngilizce öğrenmek isteyen çocuklar **Maltepe Park'ta** buluşuyor.

Tarih: 16-23-30 Ağustos 2014
Yer: Yemek katı etkinlik alanı
Saat: 17:00 - 19:00

Katılımcılara sertifika verilecektir.

MALTEPE Park

250 Mağaza

8 Sinema Saloon

36 Restaurant

3500 Araçlık Otopark

maltepeparkavm.com

[f/maltepepark](#)

[t/MaltepeParkAVM](#)